

TEAM BUILDING

Dạng Hoạt Động 2

Trò chơi: Chiếc ghế âm nhạc

Không gian: trong phòng hoặc ngoài trời

Mục tiêu: vui chơi thoải mái

Số lượng thành viên: 8 người trở lên

Vật dụng cần thiết:

- CD nhạc x 1
- Máy nghe nhạc x 1
- Ghế (số lượng ghế phải ít hơn 1 so với số thành viên)

Hoạt động:

1. Xếp ghế thành vòng tròn sát nhau, mặt ghế hướng ra ngoài
2. Số lượng ghế phải ít hơn số thành viên 1 cái
3. Chia nhóm thành 2 đội.
4. Thành viên 2 đội đứng thành vòng tròn xen kẽ nhau xung quanh ghế
5. Bắt đầu bật nhạc. Tất cả phải đi thành vòng tròn theo chiều kim đồng hồ xung quanh ghế. Khi bất ngờ nhạc tắt, mỗi bạn phải nhanh chóng ngồi vào 1 chiếc ghế trống.
6. Thành viên của đội nào không ngồi được vào ghế thì đội kia sẽ nhận 1 điểm
7. Tiếp tục quy trình như trên khoảng 4-6 vòng nữa và đội có số điểm cao nhất sẽ chiến thắng

Biến thể:

1. Người quản trò liên tục xếp ghế sao cho số lượng luôn ít hơn 1 cái so với số thành viên tham gia. Khi nhạc tắt, thành viên không ngồi được vào ghế sẽ bị loại. Lượt chơi tiếp tục cho đến khi chỉ còn 1 chiếc ghế và 2 thành viên thi đấu để đoạt chức vô địch

Trò chơi: Loại trừ

Không gian: trong phòng hoặc ngoài trời

Mục tiêu: vui chơi kết hợp vận động

Số lượng thành viên: 20 người trở lên

Vật dụng cần thiết:

- loa (hoặc giọng nói phải lớn) x 1

Hoạt động:

1. Cho nhóm đứng thành vòng tròn.
2. Khi có hiệu lệnh “Bắt đầu”, tất cả thành viên di chuyển theo vòng tròn

3. Bắt ngờ đọc 1 số bất kì, tất cả thành viên phải tạo thành những nhóm có số thành viên bằng với số vừa đọc và quy ước rằng những bạn không tạo được nhóm bị loại, nhóm nào có nhiều hơn 5 thành viên cũng bị loại. Ví dụ: Người quản trò hô số 5 – mọi người phải phải tạo ngay các nhóm 5 thành viên.
4. Những bạn bị loại sẽ ngồi ở giữa vòng tròn
5. Tiếp tục quá trình như trên cho đến khi chỉ còn lại 2 bạn.
6. Sau khi xong vòng 1, chơi tiếp vòng 2 nhưng mọi người không nhóm theo số thành viên mà theo các đặc tính (xem bảng gợi ý)

Bảng gợi ý:

1. Những bạn bằng tuổi nhau
2. Những bạn sống cùng thành phố
3. Những bạn có cùng số giày
4. Những bạn có cùng thích 1 loại thức ăn
5. Những bạn có tên bắt đầu bằng chữ cái đầu tiên giống nhau
6. Những bạn từng đi du lịch đến cùng 1 tỉnh/ thành phố
7. Những bạn có cùng chiều cao

Trò chơi: Tìm người cùng hội

Không gian: trong phòng

Mục tiêu: tăng khả năng giao tiếp và giúp các thành viên biết thêm thông tin về nhau

Số lượng thành viên: 8 người trở lên

Vật dụng cần thiết:

- tờ giấy lớn x 4
- Bút lông x 1
- xúc xắc (nhưng che đi mặt số 5 và 6) x 1

Hoạt động:

1. Trong 1 căn phòng lớn, trưởng nhóm sẽ dán mỗi góc tường 1 tờ giấy được đánh số thật to từ 1 đến 4
2. Tập trung nhóm lại giữa phòng và xác định lại vị trí 4 tờ giấy ở các góc tường.
3. Đọc bảng câu hỏi ở trang bên và yêu cầu các thành viên chạy về con số phù hợp với mình nhất. Ví dụ: đồ uống bạn thích nhất là: sôđa chanh đường –số 1, nước trái cây –số 2, cà phê –số 3, nước ngọt –số 4
4. Lúc này, mỗi thành viên sẽ giải thích lý do vì sao mình chọn số này với các bạn xung quanh.

5. Khi mọi người đã ổn định vị trí, trưởng nhóm sẽ đổ xúc xắc (nhưng che đi mặt số 5 và 6) và quyết định số trên xúc xắc sẽ là “con số xui xẻo” hay “con số may mắn”. Nếu là “con số xui xẻo” tất cả thành viên của số đó bị loại và đứng sang 1 bên. Và ngược lại, nếu là “con số may mắn” thì thành viên của số đó được ở lại trong khi tất cả bị loại
6. Tiếp tục trò chơi trên cho đến câu hỏi cuối cùng. Góc tường nào quy tụ nhiều thành viên nhất sẽ chiến

Bảng câu hỏi:

- Bạn thích nhất là: xe hơi thể thao, xe hơi đắt tiền, xe tải hay xe nào cũng được?
- Mùa bạn thích nhất là: mùa hè, mùa đông, mùa xuân hay mùa hạ?
- Đồ uống bạn thích nhất là: soda, cà phê, nước trái cây hay nước lọc?
- Bạn thích nhất là: thuyền buồm, du thuyền, xuồng hay canô?
- Bạn thích món nào hơn: khoai tây, chuối, 1 tô mì Ý hay bánh mì ngọt?
- Loại giày nào bạn thích nhất: xăng đan, giày ống, giày thể thao hay không mang gì cả?
- Nơi nào bạn thích nhất để đi du lịch: đảo nhiệt đới, khu trượt tuyết, công viên giải trí hay khu cắm trại?
- Chương trình thể thao nào trên TV bạn thích xem nhất: đánh gôn, khúc côn cầu, bơi lội hay trượt ván?
- Loại nhạc nào bạn thích nghe nhất: nhạc đồng quê, nhạc rock, nhạc cổ điển hay nhạc rap?

Trò chơi: Những sáng tạo điên rồ

Không gian: trong phòng hoặc ngoài trời

Mục tiêu: tạo cảm giác thoải mái cho mọi người trong nhóm và tập cách đưa ý kiến khi thảo luận nhóm

Số lượng thành viên: 4 người trở lên

Vật dụng cần thiết:

- Đồ vật bất kì x 1
- Giấy x số đội
- Bút x số đội

Hoạt động:

1. Trước khi bắt đầu trò chơi, chọn 1 đồ vật có thể sử dụng cho nhiều mục đích (như đồ đánh trứng, đồ gấp, đồ rây bột ...).
2. Chia nhóm thành các đội rồi phát cho mỗi đội 1 tờ giấy và bút.

3. Người quản trò trưng ra món đồ được chọn và nói rằng: “Mỗi nhóm hãy liệt kê tất cả công dụng của món đồ càng sáng tạo càng tốt”
4. Ấn định 1 khoảng thời gian để hoàn thành nhiệm vụ này
5. Hết thời gian quy định, các đội cử 1 đại diện để đọc danh sách của mình
6. Các thành viên sẽ vỗ tay thật lớn cho các ý tưởng điên rồ và thú vị
7. Căn cứ vào độ lớn của những tràng pháo tay để phân định thắng thua.

Trò chơi: Nốt nhạc vui

Không gian: trong phòng hoặc ngoài trời

Mục tiêu: tăng khả năng giao tiếp giữa các thành viên trong nhóm tạo cảm giác thoải mái cho mọi người

Số lượng thành viên: 8 người trở lên (càng đông càng vui)

Vật dụng cần thiết:

- 1 bảng gợi ý (trang bên)

Hoạt động:

1. Chia nhóm thành các đội gồm 2 thành viên (hoặc nhiều hơn). Cần ít nhất 4 đội.
2. Người quản trò đọc 1 từ (như trong bảng gợi ý hoặc tự nghĩ ra) và chỉ định 1 đội bất kì. Đội đó phải hát 1 đoạn của bài hát có chứa từ vừa đọc. Nếu sau 10 giây đếm ngược đội nào không nghĩ ra được bài hát sẽ bị loại
3. Vẫn tiếp tục dùng từ đó cho đến khi chỉ còn 1 đội hát được, kết thúc vòng 1 và đội đó được 1 điểm
4. Có thể đếm ngược 5 giây thay vì 10 để tăng tốc độ lúc gần kết thúc trò chơi.
5. Sau khi hoàn thành vòng 1, chọn 1 từ khác (trong bảng gợi ý) và các đội bị loại lúc đầu được tham gia chơi tiếp vòng 2.
6. Sau 5 vòng, đội có điểm cao nhất sẽ giành chiến thắng

Bảng gợi ý:

Đi – Yêu – Lên – Múa – Con gái – Nóng – Trong – Chạy – Mặt trời – Xanh

Trò chơi: Tìm điểm tương đồng

Không gian: trong phòng hoặc ngoài trời

Mục tiêu: tìm điểm tương đồng giữa các thành viên

Số lượng thành viên: 12 người trở lên (càng đông càng vui)

Vật dụng cần thiết:

- bảng gợi ý (trang bên) x 1

Hoạt động:

1. Chia nhóm thành các đội từ 6-12 thành viên
2. Mỗi lần chỉ đọc 1 yêu cầu trong bảng gợi ý.
3. Đội đầu tiên đáp ứng được yêu cầu đề ra sẽ nhận 1 điểm.

Ví dụ: yêu cầu: “2 bạn có cùng tên lót”. Đội đầu tiên có 2 bạn cùng tên lót chạy đến chỗ Người quản trò sẽ nhận 1 điểm

4. Kết thúc trò chơi, đội có nhiều điểm nhất sẽ chiến thắng

Biến thể:

Có thể yêu cầu những thứ như kẹp tóc, đồng xu 200, ... hay bất kì thứ gì mà các thành viên có thể tìm được

Có thể thêm 1 chút vận động vào trò chơi. Ví dụ: “2 bạn có cùng tên lót phải nhảy cóc lên đây”

Bảng gợi ý:

- 2 bạn có cùng tên và chữ lót
- 2 bạn sinh có cùng nơi sinh
- 2 bạn có cùng ngày sinh
- 1 nhóm người với số tuổi tổng số tuổi bằng 100
- Thành viên có quê ở gần Sài Gòn nhất
- 1 nhóm người có tổng số năm đi học là 38
- 1 nhóm người có thể tạo được 1 từ có nghĩa từ những chữ cái đầu của tên các bạn này

Trò chơi: Tung lưới khung thành đối phương

Không gian: trong phòng hoặc ngoài trời

Mục tiêu: tăng tinh thần đồng đội và khả năng quan sát

Số lượng thành viên: 12 người trở lên

Vật dụng cần thiết:

- chồng giấy báo x 1
- bóng nhựa x 1

- Và vài cuộn băng keo

Hoạt động:

1. Chia nhóm thành 2 đội
2. Phát cho mỗi đội nửa chồng báo và vài cuộn băng keo
3. Các thành viên cuộn tròn báo thành những cây gậy với đầu gậy được uốn như hình vẽ sau đó dùng băng keo dán chặt với nhau
4. Đánh dấu khung thành cho 2 đội và bắt đầu trò chơi
5. Mỗi đội cố gắng đánh bóng vào khung thành đối phương để ghi điểm.
6. Đội có số điểm chung cuộc cao nhất sẽ chiến thắng

Trò chơi: Bảo vệ huy hiệu

Không gian: ngoài trời

Mục tiêu: rèn luyện thể lực và sự khéo léo

Số lượng thành viên: 8 người trở lên

Vật dụng cần thiết:

- cuộn băng keo x 1
- Giấy A4 (tờ) x số cặp
- Bút màu (hoặc bút sáp) x số cặp

Hoạt động:

1. Chia nhóm thành các cặp, mỗi cặp tự phân chia 1 bạn công 1 bạn khác.
2. Phát cho mỗi cặp giấy và bút để vẽ huy hiệu cho riêng mình.
3. dùng băng dán dài khoảng 10cm để dính huy hiệu lên lưng thành viên được công
4. Nên chơi ở 1 khoảng sân rộng để các cặp có thể di chuyển thoải mái
5. Khi có hiệu lệnh “Bắt đầu”, các cặp cố gắng giật rút huy hiệu đối phương, đồng thời dùng mọi cách tránh không để huy hiệu của mình bị mất
6. Cặp nào không còn huy hiệu sẽ bị loại khỏi vòng đấu
7. Trò chơi kết thúc khi chỉ còn lại 1 cặp duy nhất

Trò chơi: Chọi cầu

Không gian: trong phòng hoặc ngoài trời

Mục tiêu: rèn luyện sự linh hoạt, khéo léo và tinh thần đồng đội

Số lượng thành viên: 8 người trở lên

Vật dụng cần thiết:

- Cầu x 1

Hoạt động:

1. Chia nhóm thành 2 đội A và B rồi phát cầu cho 1 đội bắt kì.
2. Chia khu vực thi đấu thành 2 phần sân riêng biệt cho 2 đội. Lưu ý không được phép di chuyển sang sân đối phương
3. Khi có hiệu lệnh “Bắt đầu”, thành viên mỗi đội phải cố gắng dùng cầu ném vào người đối phương
4. Thành viên bị “trúng đạn” sẽ phải chạy ra sau phần sân của đối phương để làm “tù nhân”. Giả sử “tù nhân” thuộc đội A
5. Lúc này, có 2 phương án để lựa chọn:

a/ Cứu tù nhân: thành viên đội A sẽ ném cầu cho “tù nhân”, “tù nhân” bắt trái cầu và ném 1 thành viên của đội B. Nếu ném trúng đối phương thì “tù nhân” đội A được quay về sân và thành viên đội B bị ném trở thành “tù nhân” cho đội A. Ngược lại, nếu ném trật, “tù nhân” đội A phải ở lại

b/ Bỏ mặc tù nhân: thành viên đội A sẽ ném cầu trực tiếp vào đối phương nhằm bắt “tù nhân”

6. Mục tiêu là loại hết tất cả thành viên đội đối phương

Trò chơi: Nhảy dây tập thể

Không gian: ngoài trời

Mục tiêu: rèn luyện tính đồng đội và khéo léo

Số lượng thành viên: 6 người trở lên

Vật dụng cần thiết:

- sợi dây dài hoặc nhiều sợi dây ngắn buộc lại x 1
- Đồng hồ đếm giờ x 1

Hoạt động:

1. Chia nhóm thành 2 đội
2. Yêu cầu 2 bạn từ đội khác cầm dây
3. Cả đội sẽ cùng nhảy, có thể quyết định cho tất cả thành viên cùng đứng ở giữa, nhảy cùng lúc. Hoặc lần lượt từng thành viên sẽ nhảy vào giữa. Dừng lại khi bị vướng dây rồi chuyển lượt chơi cho đội đối phương

Người quản trò sẽ canh thời gian, đội nào duy trì được thời gian nhảy lâu hơn sẽ chiến thắng

Trò chơi: Người ngoài hành tinh đã có mặt tại Việt Nam

Không gian: trong phòng hoặc ngoài trời

Mục tiêu: xây dựng tinh thần đồng đội giữa các thành viên

Số lượng thành viên: 8-20 người

Vật dụng cần thiết:

-  Khăn bịt mắt x ½ số thành viên

Hoạt động:

1. Chia nhóm thành các cặp và 1 thành viên mỗi cặp sẽ bị bịt mắt
2. Cho các thành viên bị bịt mắt vào 1 khu vực giới hạn và chọn 2 bạn làm “người hành tinh” từ các thành viên này. Số còn lại (không bị bịt mắt) phải đứng ngoài. “người hành tinh” sẽ tìm cách bắt các bạn bị bịt mắt

3. Những bạn bị bịt mắt và “người hành tinh” sẽ di chuyển theo sự hướng dẫn của đồng đội mình (là những bạn đứng ngoài không bị bịt mắt)
4. Thành viên bị bịt mắt nếu để “người hành tinh” bắt được sẽ bị loại và đứng ngoài sân chơi
5. Tiếp tục cho đến khi “người hành tinh” bắt hết tất cả các bạn bị bịt mắt
6. Hết 1 lượt, thành viên mỗi cặp đổi vai cho nhau và tiếp tục trò chơi

Trò chơi: 3 và 4 có gì khác biệt?

Không gian: trong phòng hoặc ngoài trời

Mục tiêu: xây dựng tinh thần đội nhóm

Số lượng thành viên: 8 người trở lên

Vật dụng cần thiết:

 1 đoạn dây ngắn x số cặp

Hoạt động:

1. Chia nhóm thành các cặp và phát cho mỗi cặp 1 đoạn dây
2. mỗi cặp sẽ dùng dây buộc 1 chân của mỗi thành viên với nhau
3. Sau khi buộc xong, người quản trò phân thành 2 đội và bắt đầu 1 trong những trò chơi sau đây:

Đá banh

Bóng chuyền

Bóng rổ

Bóng ném

Trốn tìm

Hoặc bất cứ trò nào mà bạn thấy thú vị!

Trò chơi: Chạy đua bằng tai

Không gian: trong phòng hoặc ngoài trời

Không gian chơi: trong phòng

Mục tiêu: xây dựng lòng tin và khả năng giao tiếp giữa các thành viên

Số lượng thành viên: 6 người trở lên

Vật dụng cần thiết:

 Không

Hoạt động:

1. Vẽ 2 vạch cách nhau 10 mét
2. Chia nhóm thành các cặp và 1 nửa số cặp sẽ đứng ở 1 vạch, nửa còn lại đứng ở vạch kia
3. Mỗi cặp sẽ chọn 1 bạn công bạn còn lại

4. Thành viên được cồng dùng tay bịt mắt bạn mình (hoặc dùng khăn bịt mắt)
5. Khi nghe hiệu lệnh “Xuất phát” từ người quản trò, tất cả các cặp bắt đầu tiến lên phía trước. Thành viên được cồng phải dùng lời nói hướng dẫn bạn mình tránh đụng vào các cặp ở hướng đối diện hoặc 2 bên trái phải để về vạch đối diện an toàn
6. Cặp chạy về vạch đối diện nhanh nhất sẽ chiến thắng
Để tăng tính thử thách, có thể đặt 1 số vật cản như bàn, ghế ...

Trò chơi: Mang giày thần tốc

Không gian: trong phòng hoặc ngoài trời

Mục tiêu: rèn trí nhớ, khả năng suy đoán và tinh thần đồng đội

Số lượng thành viên: 6 người trở lên

Vật dụng cần thiết:

 Không

Hoạt động:

1. Chia nhóm thành 2 đội. mỗi đội đứng thành 1 vòng tròn
2. Yêu cầu mỗi đội tháo giày ra và chất vào giữa vòng tròn
3. Các thành viên sẽ lần lượt sẽ bịt mắt để tìm giày theo lời hướng dẫn của các bạn xung quanh. Chú ý sau mỗi lượt người quản trò phải xáo trộn vị trí các đôi giày
4. Khi đã tìm được giày, bạn này phải mang luôn giày vào chân trong khi mắt vẫn bị bịt
5. Đội nào mang hết giày vào nhanh nhất sẽ giành chiến thắng


Trò chơi: Giúp nhau vượt khó

Không gian: ngoài trời

Mục tiêu: rèn luyện thể lực và tinh thần đồng đội

Số lượng thành viên: 4 người trở lên

Vật dụng cần thiết:

 Không

Hoạt động:

1. Vẽ vạch “xuất phát” và “về đích” cách nhau 15 mét
2. Chia nhóm thành các đội gồm 4-8 thành viên
3. Mỗi đội sẽ đứng thành vòng tròn và chọn ra 1 bạn đứng giữa
4. các thành viên còn lại trong đội chỉ được đứng bằng 1 chân nhưng người được chọn có thể đứng bằng 2 chân.
5. Nhiệm vụ dành cho các đội là di chuyển liên tục bằng 1 chân về phía trước mà không ai chống chân còn lại xuống đất

6. Nếu có 1 bạn thấy mỗi, người được chọn sẽ giữ chân của bạn đó trong lúc di chuyển để nó không chạm đất
7. Đội cán đích trước sẽ giành chiến thắng

Trò chơi: Sáng tạo cùng đất sét

Không gian: trong phòng hoặc ngoài trời

Mục tiêu: rèn luyện sự sáng tạo và khéo tay

Số lượng thành viên: 4 người trở lên

Vật dụng cần thiết:

-  đất sét x số đội
-  cái còi x 1

Hoạt động:

1. Chia nhóm thành các đội gồm 2-6 thành viên và phát cho mỗi đội 1 cục đất sét
2. Các đội ngồi thành những vòng tròn. 1 thành viên bất kì trong đội giữ cục đất sét
3. Người quản trò sẽ hô to 1 đồ vật (hoặc bất cứ thứ gì có thể tạo hình bằng đất sét)
4. Khi có hiệu lệnh “Bắt đầu”, thành viên đang giữ đất sét phải cố gắng nặn thành món đồ vật đó càng nhanh càng tốt
5. Sau khoảng 10 giây (hoặc bất cứ lúc nào), người quản trò thổi còi và cục đất sét phải được chuyển cho thành viên bên phải nặn tiếp
6. Quá trình chuyển-nặn này chỉ diễn ra trong khoảng 2-3 phút
7. Khi nghe hiệu lệnh “Dừng”, thành viên đang giữ đất sét phải đặt nó xuống và trưng bày tác phẩm với các đội khác
8. Người quản trò so sánh tác phẩm và quyết định đội thắng cuộc

Biến thể:



Phát cho mỗi thành viên 1 cục đất sét màu khác nhau và tất cả phải cùng hợp tác để tạo thành tác phẩm có màu sắc rực rỡ

Trò chơi: Bức tranh đồng đội

Mục tiêu: thể hiện khiếu thẩm mỹ

Số lượng thành viên: 8 người trở lên

Vật dụng cần thiết:

-  Bút màu x số đội
-  Giấy A4 x số đội

Hoạt động:

1. Chia nhóm thành các đội gồm 2-4 thành viên
2. mỗi đội ngồi thành 1 vòng tròn
3. Phát cho 1 thành viên bất kì mỗi đội 1 cây bút màu (hoặc để đội tự quyết định màu mình muốn) và 1 tờ giấy để vẽ 1 đường cong hoặc thẳng tùy thích (chỉ 1 đường) và chuyển giấy cho thành viên bên phải

4. Thành viên này tiếp tục vẽ 1 đường cong hoặc thẳng tùy thích và chuyển tiếp
5. Mục tiêu của cả đội là vẽ thành 1 bức tranh
6. Sau khi vẽ xong, yêu cầu các đội nghĩ ra tựa đề cho tranh
7. Khi tác phẩm đã hoàn tất, phân định thắng thua dựa vào cường độ vỗ tay tất cả thành viên
8. Để tăng độ khó, các thành viên không được trao đổi với nhau trong quá trình vẽ


Trò chơi: Kể chuyện em nghe

Không gian: trong phòng hoặc ngoài trời

Mục tiêu: nêu bật điểm mạnh của thành viên khác và tạo thành 1 câu chuyện hấp dẫn

Số lượng thành viên: 6 người trở lên

Vật dụng cần thiết:

-  1 tờ giấy x số đội
-  Bút x số đội

Hoạt động:

1. Chia nhóm thành các đội gồm 2-6 thành viên và phát cho mỗi đội 1 tờ giấy và 1 cây bút
2. Phân công mỗi đội đi đến 1 đội bạn để ghi tên tất cả thành viên đội này vào giấy
3. Yêu cầu mỗi đội kể 1 câu chuyện có các nhân vật là các thành viên của đội bạn. Mỗi nhân vật phải có 1 điểm mạnh khác nhau
4. Khi tất cả đã hoàn thành, yêu cầu mỗi đội cử 1 thành viên để kể chuyện cho cả nhóm