

## CO GIẬT DO SỐT CAO

Đại đa số các trường hợp co giật xảy ra ở trẻ em tuổi từ 6 tháng đến 5 năm là do sốt cao đột ngột gây ra. Thường cơn co giật do sốt cao chỉ xảy ra khi nhiệt độ cơ thể tăng nhanh trong một khoảng thời gian ngắn khi trẻ không được uống đủ nước hoặc trẻ mặc nhiều quần áo, bị bọc kín hoặc ở trong môi trường ngột ngạt, không thoáng khí và thông gió.

### 1. Cách nhận biết cơn co giật do sốt cao:

Nên nghĩ ngay đến cơn co giật do nguyên nhân sốt cao trong những trường hợp sau:

- Xuất hiện ở lứa tuổi từ 6 tháng đến 5 năm tuổi. Trong gia đình thường có người anh, chị, em hay cha mẹ có tiền sử co giật do sốt cao.

- Xảy ra khi trẻ đang sốt rất cao và nếu đo thân nhiệt sẽ là 39°C hoặc cao hơn nữa. Trẻ hết giật khi ta làm hạ thân nhiệt xuống dưới 39°C.

- Sau cơn giật trẻ ngủ, nhưng nếu đánh thức thì trẻ tỉnh dậy, trẻ không bị li bì hay mê man.

- Cơn giật có tính chất lan tỏa toàn thân (co giật cả 2 tay, 2 chân, thân mình), ít khi kéo dài quá 10 phút.

### 2. Cách sơ cứu cơn co giật do sốt cao:

- Nhanh chóng đặt trẻ nằm xuống giường hoặc nơi bằng phẳng ,thoáng mát ,đề phòng trẻ rơi ngã hoặc va đập đầu vào các vật cứng ,bén nhọn hay va vào các vật dụng nguy hiểm như điện , bàn ủi , nước sôi ,hay bếp ...

- Nói rộng hoặc tốt nhất là nên cởi hết quần áo trẻ.
- Dùng khăn nhúng vào nước mát hoặc tốt nhất là nước hơi ấm lau nhẹ khắp người trẻ ,đặc biệt là ở trán ,nách ,bẹn. Cần lau lại nhiều lần cho đến khi trẻ hết giật.

- Nếu trong nhà có thuốc hạ nhiệt loại viên nhét hậu môn ,có thể đặt hậu môn cho trẻ một viên.

- Đợi khi trẻ ngừng co giật thì lật trẻ nằm nghiêng sang một bên ngay ,đầu hơi ngửa ra sau ,đây là tư thế an toàn, để trẻ có nôn chất nôn sẽ ra ngoài mà không vào đường thở gây nguy hiểm cho tính mạng trẻ.

- Đưa ngay trẻ đến khám tại các cơ sở y tế để chữa trị nguyên nhân ,tránh cơn co giật tái phát do sốt cao trở lại.

### **3. Những điều không nên làm khi trẻ bị co giật và có sốt cao:**

- Không nên tìm cách chống cơn giật bằng cách giữ người trẻ quá chặt ,vì rất dễ gây tổn thương bộ phận nội tạng bên trong, gãy xương sườn ,tay ,chân của trẻ.

- Không được cho bất cứ thứ gì vào miệng trẻ vì sẽ sặc vào phổi. Chỉ đặt một cán muỗng đã quấn bằng vải, khăn mềm ngang miệng trẻ giữa hai hàm răng để đề phòng trẻ cắn vào lưỡi. Nhưng cũng phải chú ý có thể làm gãy răng, sứt lợi, tổn thương niêm mạc miệng của trẻ.

- Đừng sợ trẻ “bị gió ”mà ủ kín hoặc sợ trẻ cảm lạnh mà không làm mát cơ thể trẻ.

Ghi nhớ: hạ sốt cho trẻ bằng cách làm mát cơ thể và môi trường xung quanh là biện pháp hiệu quả nhất và an toàn nhất để cắt cơn co giật do sốt cao.

### **4. Phòng cơn co giật do sốt cao:**

- Cơn co giật do sốt cao ở trẻ thường hay tái phát.
- Cơn giật của trẻ gây hoảng loạn cho mọi người trong gia đình, và có thể gây nguy hiểm cho trẻ.

**Nhưng đây cũng là loại bệnh dễ phòng tránh nhất nếu bạn biết làm một số động tác sau:**

- + Đưa trẻ đi khám bác sỹ và chữa bệnh gây sốt cao ngay khi trẻ mới bị bệnh gây sốt.
- + Cho trẻ uống nhiều nước có thể là nước mát, nước trái cây hoặc bú nhiều lần hơn bình thường.
- + Khi trẻ bị sốt ,nới rộng hay cởi bớt quần áo, không bao giờ bọc kín trẻ ;để trẻ chỗ thoáng mát và quạt mát cho trẻ.
- + Thường xuyên theo dõi thân nhiệt (cặp nhiệt độ) khi trẻ sốt. Lau mát cơ thể trẻ bằng nước mát hoặc nước ấm và cho trẻ uống thuốc hạ nhiệt hay đặt viên hạ nhiệt đặt hậu môn khi thân nhiệt lên 39°C.