

TEAM BUILDING

Dạng Hoạt Động 5

Trò chơi: Thử thách cùng gậy thần

Không gian: trong phòng hoặc ngoài trời

Mục tiêu: luyện tập tinh thần đồng đội

Số lượng thành viên: 4 người trở lên

Vật dụng cần thiết:

- gậy dài và nhẹ x 1

Hoạt động:

- Xếp các thành viên đứng thành 2 hàng đối mặt nhau
- Yêu cầu mỗi thành viên dùng 2 ngón trỏ (phần lòng bàn tay hướng xuống đất) để giữ “gậy thần”. “gậy thần” phải nằm trên đầu ngón tay
- Phải chắc chắn rằng “gậy thần” được giữ nằm ngang và 2 ngón trỏ của tất cả thành viên đều chạm vào “gậy thần”.
- Nhiệm vụ của trò chơi nhằm hạ “gậy thần” xuống đất nhưng phải đảm bảo “gậy thần” luôn nằm trên 2 ngón trỏ của tất cả thành viên
- Nếu Người quản trò phát hiện ngón trỏ của bất cứ thành viên nào không chạm vào “gậy thần”, trò chơi sẽ bắt đầu lại từ đầu
- Nếu số lượng thành viên đông (trên 8 người), Người quản trò có thể tăng tính thử thách của trò chơi bằng cách chia thành 2 đội và đặt ở mỗi đầu “gậy thần” 1 sợi dây thun. Mục tiêu sẽ vẫn là hạ “gậy thần” xuống đất và không được làm rơi 2 sợi thun, nếu không thì trò chơi sẽ lặp lại từ đầu

Lưu ý:

Sở dĩ gọi là “gậy thần” vì khi bắt đầu trò chơi, các thành viên sẽ bối rối vì năng lực “siêu phàm” của nó: bay lên, thay vì hạ xuống như các thành viên mong muốn.

Thật ra bí mật nằm ở sự cộng hưởng lực nhằm giữ các ngón tay sát “gậy thần” luôn nhiều hơn trọng lượng của nó vì thế càng cố giữ thì càng bay lên. Mục đích sâu xa của trò chơi nhằm buộc các thành viên trong nhóm cùng tập trung, bình tĩnh, và kiên nhẫn để từ từ hạ gậy xuống đất.

Trò chơi: Bữa ăn ngoài trời

Không gian: ngoài trời

Mục tiêu: truyền dạy kinh nghiệm ẩm thực và tinh thần đồng đội

Số lượng thành viên: 4 người trở lên

Vật dụng cần thiết:

- Nhiều nguyên liệu + dụng cụ nấu ăn

Hoạt động:

1. Cung cấp cho nhóm nhiều loại nguyên liệu khác nhau để nấu 1 bữa ăn trưa.
2. Cố gắng chọn thật nhiều loại nguyên liệu để tạo thành nhiều món. Ví dụ: có thể cung cấp khoai tây, bột mì, muối, thịt heo xông khói, thịt vịt, đường, nước sốt cà chua, bơ, rau diếp, nấm, trứng gà và gạo.
3. Có thể yêu cầu nhóm sử dụng hết số nguyên liệu trên hoặc chỉ dùng những thứ cần thiết để nấu bữa ăn.
4. Không được sử dụng sách dạy nấu ăn
5. Dĩ nhiên là tất cả thành viên phải nếm thử những thứ mình đã nấu ra!

Biến thể:

Chỉ cung cấp cho nhóm những loại nguyên liệu cần thiết và chỉ định nấu thành 1 hay vài món ăn theo yêu cầu của người quản trò

Trò chơi: Hiệu ứng Domino

Không gian: trong phòng hoặc ngoài trời

Mục tiêu: đề cao óc sáng tạo, sự khéo tay

Số lượng thành viên: 4 người trở lên

Vật dụng cần thiết:

- Rất đa dạng: bóng, dây cước, băng cát sét, que kem, muống nhựa, đồ kẹp giấy, bút chì, giấy gói quà, cát, xô, hòn bi, ống hút, ly nhựa, xe hơi đồ chơi, giấy bạc, ...

Hoạt động:

1. Chia nhóm thành các các đội gồm ít nhất 2 thành viên.
2. Phát cho mỗi đội tất cả vật dụng đã nêu trên
3. Mỗi đội dùng mọi cách để xếp các vật dụng sát lại với nhau nhằm mục đích giật đổ tất cả như trong hiệu ứng Domino sau lần tác động bằng tay đầu tiên và duy nhất.
4. Thách thức đặt ra là sắp xếp sao cho duy trì thời gian ngã đổ lâu nhất mà không có sự can thiệp nào khác. Ví dụ : dùng tay lăn hòn bi xuống dốc chạm vào muống, muống sẽ đánh nhẹ vào ly, và làm ly đổ
Ngoài ra, các đội có thể dùng thêm vật dụng từ bên ngoài

Trò chơi: Vác núi trên lưng

Không gian: trong phòng hoặc ngoài trời

Mục tiêu: rèn luyện thể lực, tính đồng đội và sự sáng tạo

Số lượng thành viên: 6-20 người

Vật dụng cần thiết:

- Không

Hoạt động:

1. Dùng phấn vẽ 2 đường vạch cách nhau khoảng 10 mét.
2. Cho cả nhóm đứng sau 1 vạch và yêu cầu phải vượt qua vạch bên kia với “tổng số điểm tiếp xúc giới hạn”, với 1 điểm tiếp xúc được tính bằng 1 bàn chân.
3. Cho nên tổng số điểm tiếp xúc được tính như sau:
tổng số thành viên tham gia – n

Với n biểu thị độ khó tăng dần, và biến thiên từ 1-3

Ví dụ: nhóm 8 thành viên sẽ có 3 trường hợp với độ khó tăng dần như sau: 7 điểm tiếp xúc, 6 điểm tiếp xúc, 5 điểm tiếp xúc.

Đội về đích nhanh nhất sẽ giành chiến thắng