

## **BỆNH NHIỄM ĐỘC BENZEN**

Benzen là một dung môi hữu cơ, hòa tan được nhiều chất như: mỡ, cao su, nhựa đường nhựa than, sơn, vecni... Thường gặp ở một số ngành như: văn phòng phẩm, cao su, nhà máy hóa chất trừ sâu 666, các xí nghiệp sản xuất pha chế sơn...

### **Triệu chứng :**

+ Nhiễm độc cấp tính

- Tiếp xúc liều thấp, hàm lượng khoảng 20 – 30 mg/l không khí, gây kích thích mắt, mũi họng làm cho cơ thể khó chịu.

- Tiếp xúc với hàm lượng trên 10mg/l choáng váng, đau đầu, chóng mặt, nôn mửa, nạn nhân bị mê man.

- Với hàm lượng trên 65 mg/l, nạn nhân chết sau vài phút trong tình trạng hôn mê, có thể kèm co giật.

+ Nhiễm độc mãn tính

- Rối loạn tiêu hóa: ăn kém ngon, xung huyết niêm mạc miệng, nôn, hơi thở có thể có mùi benzen.

- Rối loạn thần kinh: chóng mặt, nhức đầu, dễ cáu giận, chuột rút, cảm giác kiến bò, tê cứng...

- Rối loạn huyết học: thiếu máu nhẹ, có khuynh hướng xuất huyết, phụ nữ dễ rong kinh, khó thở cố gắng do thiếu máu, thời gian chảy máu kéo dài, dấu hiệu dây thắt dương tính.

- Nguy hiểm của benzen là tích lũy ở tổ chức não và tủy xương.

### **Biện pháp phòng chống.**

+ Biện pháp kỹ thuật

- Khi sử dụng benzen làm nguyên liệu, các máy móc vận hành đảm bảo thật kín, hoạt động tốt. Phải thiết kế hệ thống thông hút gió. Nếu nồng độ benzen cao,

phải có máy hút tại chỗ, tại bàn làm việc. Số người làm việc phải giảm ở mức tối thiểu.

- Phải kiểm tra định kỳ nồng độ benzen trong không khí tại các phân xưởng.

+ Biện pháp cá nhân.

- Phải có quần áo bảo vệ thích hợp, phải giặt giữ luôn. Quần áo thường mặc phải để riêng. Sau khi làm việc, phải tắm nước nóng với xà phòng.

- Cấm rửa tay bằng benzen hoặc bằng các dung môi khác có chứa benzen. Tránh vút lung tung hoặc sử dụng các khăn lau thấm benzen.

- Cấm ăn uống nơi làm việc và cấm hút thuốc vì còn có nguy cơ cháy nổ.

- Có chế độ ăn uống đầy đủ, tránh uống rượu.

+ Biện pháp an toàn

- Khi benzen vào mắt, lập tức dùng thật nhiều nước sạch xối liên tục ít nhất 15 phút. Thỉnh thoảng lật mí mắt lên, chuyển ngay nạn nhân đến cơ sở y tế.

- Benzen dấp vào da: lập tức cởi bỏ trang bị đã bị ô nhiễm, dùng thật nhiều nước và xà phòng rửa ngay. Chuyển ngay đến cơ sở y tế.

- Nếu nạn nhân hít phải nhiều benzen, chuyển ngay nạn nhân đến nơi thoáng khí, tiến hành hô hấp nhân tạo nếu nạn nhân ngừng thở, bóp tim ngoài lồng ngực nếu nạn nhân ngừng tim. Đưa chuyển ngay nạn nhân đến cơ sở y tế, theo dõi nạn nhân lâu dài.