

BỆNH RĂNG MIỆNG Ở TRẺ EM

Bệnh răng miệng là bệnh có nhiều ảnh hưởng tới sức khỏe và tính thẩm mỹ của con người. Đây là bệnh có tỷ lệ mắc khá cao ở nước ta cũng như trên thế giới, trong đó bệnh sâu răng và viêm quanh răng là hai bệnh phổ biến nhất. Theo WHO vào những năm 70 đã xếp bệnh sâu răng là tai họa thứ ba của loài người sau bệnh tim mạch và bệnh ung thư.

1. ĐẶT VẤN ĐỀ

Bệnh răng miệng là bệnh có nhiều ảnh hưởng tới sức khỏe và tính thẩm mỹ của con người. Đây là bệnh có tỷ lệ mắc khá cao ở nước ta cũng như trên thế giới, trong đó bệnh sâu răng và viêm quanh răng là hai bệnh phổ biến nhất. Theo WHO vào những năm 70 đã xếp bệnh sâu răng là tai họa thứ ba của loài người sau bệnh tim mạch và bệnh ung thư vì những lý do sau :

- Bệnh mắc rất sớm, ngay sau khi răng mọc (6 tháng tuổi)
- Bệnh phổ biến (Chiếm 90 đến 99% dân số) , hiếm có ai không mắc phải
- Tồn phí chữa răng rất, vượt qua khả năng chi trả của mọi chính phủ, kể

cả những nước giàu có nhất.

Ở các nước đang phát triển như ở Việt Nam, Năm 1994, WHO đánh giá bệnh sâu răng ở nước ta vào loại cao nhất thế giới và nước ta thuộc khu vực các nước có bệnh răng miệng đang tăng lên.

Năm 2001 theo Trần Văn Trường và Trịnh Đình Hải tỷ lệ sâu răng ở trẻ 5 đến 6 tuổi là 84,9 %, lứa tuổi 12 là 56,6%. Theo Viện Răng hàm mặt, tháng 12 năm 2004, trên 80% dân số nước ta mắc các bệnh về răng hàm mặt trong đó tỷ lệ sâu răng sữa của trẻ em lứa tuổi tiểu học từ 6-8 tuổi là 84,9%, từ 9-11 tuổi là 56,3% [1]. Cũng theo điều tra toàn quốc năm 1991 trên lứa tuổi 12 tỷ lệ sâu răng là 57,33% ; miền nam là 76,33% ; Thành phố Hồ Chí Minh năm 1995 tỷ lệ sâu răng là 78%[2] ; Long An năm 2001 tỷ lệ sâu răng là 57,33%[3] ;

Lứa tuổi 12 được chọn như là lứa tuổi theo dõi đối với bệnh sâu răng toàn cầu, dùng để so sánh quốc tế và giám sát xu hướng của bệnh. Ở lứa tuổi này vấn đề chăm sóc răng miệng là yếu tố ảnh hưởng nhiều đến sức khỏe và vẻ đẹp răng miệng về sau. Lứa tuổi này các em hầu hết đang học lớp 5, các em cũng đã có ý thức cá nhân trong việc vệ sinh, và tự chăm sóc sức khỏe nói chung cho chính bản thân mình. Do vậy, việc nghiên cứu các bệnh sâu răng và viêm lợi trên những đối tượng này là việc làm cần thiết để có những can thiệp kịp thời giúp các em có một bộ răng khỏe mạnh và có tính thẩm mỹ.

Thanh Miện là một huyện đồng bằng nằm phía Đông - Bắc của tỉnh Hải Dương, bao gồm 18 xã và 1 thị trấn, với dân số trên 130 nghìn người. Được sự quan tâm và đầu tư của chính quyền và ngành y tế nên trong những năm gần đây đời sống sức khỏe của người dân đã ngày được nâng cao. Tuy nhiên hiện nay còn tồn tại một số vấn đề đáng quan tâm như : vấn đề nhiễm khuẩn hô hấp cấp ở trẻ em dưới 5 tuổi(38,6%), vấn đề xử lý rác thải vệ sinh môi trường(35,7%), vấn đề các bệnh phụ khoa(45,5%), và gần đây là dịch rubella. Đặc biệt là tỷ lệ sâu răng ở trẻ em tương đối cao chiếm trên 80%, đặc biệt là ở lứa tuổi 12. Mặc dù chương trình nha học đường được triển khai, song vì thiếu nhân lực, thiếu cơ sở vật chất phục vụ cho công tác, nên hiệu quả vẫn chưa được cao (theo báo cáo y tế năm 2006 của huyện Thanh Miện)

Từ những thực tế trên, cho thấy bệnh răng miệng là một vấn đề sức khỏe của cộng đồng nói chung và cũng là vấn đề sức khỏe của học sinh lớp 5 trên địa bàn huyện Thanh Miện nói riêng. Can thiệp nhằm giảm tỷ lệ mắc bệnh răng miệng cho các em học sinh lớp 5 nói riêng và cho cộng đồng nói chung là vấn đề cần thiết. Song để can thiệp được tốt chúng ta cần phải tìm hiểu rõ vấn đề.

Nhóm nghiên cứu đã tự đặt ra nhiều câu hỏi đó là thực tế bệnh sâu răng và viêm lợi ở địa bàn như thế nào? Và những yếu tố nào đã và đang làm gia tăng tình trạng mắc các bệnh sâu răng và viêm lợi ở lứa tuổi các em học sinh lớp 5 nói riêng và

cộng đồng nói chung trên địa bàn huyện? Và nếu can thiệp để giảm tỷ lệ mắc các bệnh về răng miệng thì can thiệp như thế nào? Can thiệp bằng cách nào sẽ có hiệu quả?

Từ những câu hỏi trên nhóm nghiên cứu đã tiến hành nghiên cứu vấn đề răng miệng với đề tài: ***“Thực trạng bệnh sâu răng và một số yếu tố liên quan ở học sinh lớp 5 huyện Thanh Miện tỉnh Hải Dương năm 2007”***

Nghiên cứu được triển khai sẽ cho chúng ta thấy được rõ thực trạng của một số bệnh răng miệng và biết được một số nguyên nhân trực tiếp và gián tiếp gây ra bệnh răng miệng ở khối học sinh lớp 5 trên địa bàn huyện. Qua đó sẽ đề ra được một số giải pháp can thiệp kịp thời, trên cơ sở đó sẽ giảm được tỷ lệ mắc các bệnh răng miệng ở khối học sinh lớp 5 cũng như cộng đồng nói chung một cách hiệu quả nhất.