

CÁC LOẠI THỨC ĂN KỶ NHAU - GÂY NGỘ ĐỘC CHẾT NGƯỜI



Trong lúc chế biến thức ăn, có thể chúng ta không để ý hoặc chưa hiểu hết về tác hại của những loại thức ăn tương phản rất thông thường nhưng nguy hiểm. Các lương y và đầu bếp nổi tiếng của Trung Quốc đã khuyên các bà nội trợ, đặc biệt hết sức lưu ý đến các loại thức ăn này, nếu ăn cùng 1 lúc với nhau sẽ tạo ra độc tố có hại cho SK, thậm chí chết người.

1. Mật ong, sữa, sữa đậu nành
ăn cùng tắc tử đề phòng mau mau
2. Thịt gà, kinh giới kỵ nhau
Cùng ăn 1 lúc ngứa đầu phát điên
3. Ba ba ăn với rau sam
Bụng đau quần quai khó toàn vẹn thân
4. Vitamin C chớ có tham
Nấu cùng ốc hến tôm cua nghêu sò
Chẳng may ăn phải vài giờ
Chúng tạo chất độc bằng A chết người
5. Gan lợn giá đỗ nực cười
Xào chung mất sạch bổ tươi ban đầu
6. Thịt dê ngộ độc do đâu
chỉ vì dưa hấu xen vào bữa ăn

7. Động kinh chứng bệnh rành rành
Là do thịt lợn rang chung ấu tấu

8. Thịt gà, rau cải có câu
âm dương khí huyết thoát vào hư vô

9. Cải thìa, thịt chó xào xò
ăn vào đi tả hôn mê khôn lường

10. Chuối tiêu, khoai môn phiên hà
Ruột đau quặn lại như là dao đâm

*** Không được nấu ăn các loại nhuyễn thể với những phụ chất giàu Vitamin C**

11. Đường đen với sữa đậu nành
đau bong thào dạ hoành hành suốt đêm

12. Nôn mửa bụng dạ không yên
Vì do hải sản ăn lion trái cây

13. Nước chè, thịt chó no say
Thường xuyên như thế có ngày ung thư

14. Khoai lang, hang mận ăn vô
Dạ dày viêm loét tổn thương tá tràng

15. Chuối hột ăn với mật đường
Bong phình, dạ trướng dọc đường phân rơi

16. trứng vịt lăn tỏi than ôi
ăn vào chắc chết mười mươi rõ ràng

17. Sữa bò, cam quýt, bưởi chanh ăn cùng 1 lúc liên thanh sấm rền

18. Quả lê, thịt ngỗng tưởng thường
ăn vào cơ thể bùng bùng sốt cao

19. Thịt rắn kị cue cải xào
ăn nhiều sao thoát lưỡi đao tử thần

20. Cá chép, cam thảo nhớ rằng
Trúng độc tức khắc không cần hỏi tra

21. Ba ba ăn với rau dền
Trúng độc nguy hiểm chớ nên coi thường

Tránh cho làng xóm quê hương
Thức ăn tương phản trăm đường hiểm nguy.