

**TƯ LIỆU GIÁO DỤC VÀ RÈN LUYỆN**  
**KỸ NĂNG THỰC HÀNH XÃ HỘI**  
**“Chào mừng 10 năm ngày thành lập Tổng Đoàn Sao Bắc Đẩu**  
**HOA 10 MÙA TỎA SÁNG**

**KỸ NĂNG HOẠT ĐỘNG TẬP THỂ**

*Huỳnh Toàn*  
*Tổng trưởng – Tổng Đoàn Sao Bắc Đẩu*  
*Trưởng khoa Huấn luyện kỹ năng*

**CHỦ ĐỀ : TRÒ CHƠI VẬN ĐỘNG**

**I. TRÒ CHƠI VẬN ĐỘNG VÀ CÁC GIÁ TRỊ:**

**1/ Khái niệm:** Là một dạng trò chơi mà trong quá trình chơi phải vận dụng nhiều đến sức lực, cơ bắp, trí tuệ.

**2/ Giá trị của trò chơi vận động:**

**a/ Về mặt giải trí:** Đây là loại trò chơi hấp dẫn nhất trong các trò chơi vì sự vui nhộn, sinh động, là một loại hình không thể thiếu trong các cuộc trại dã ngoại.

**b/ Rèn luyện thể lực:** Tập cho người chơi và đòi hỏi người chơi phải có sức khỏe tốt, bền bỉ.

**c/ Các giá trị khác:**

- Rèn luyện cho người chơi tính đoàn kết, tính kỷ luật, chịu khó, hòa đồng.
- Rèn tính nhanh nhạy trong phán đoán, khéo léo.

**II. PHƯƠNG PHÁP TỔ CHỨC TRÒ CHƠI VẬN ĐỘNG:**

**1. Công tác chuẩn bị:**

**a) Căn cứ vào đối tượng chơi:**

- Số lượng: Ít -> chơi tuần tự từng trò chơi

Nhiều -> phải nhiều trò chơi diễn ra cùng một lúc (tránh người chơi người không, có thể chia cụm).

Số lượng người chơi phải được chia thành đội nhóm, có thể chia ít nhất là 2 đội, nhiều nhất khoảng 4 hoặc 6 đội.

- Giới tính: Nữ nhiều: thì nhẹ nhàng hơn.

Nam nhiều: thì mạnh dạn hơn.

- Trình độ: Đã từng chơi thì cải biên nâng cao trò chơi.  
Chưa từng chơi thì chơi những trò chơi nhẹ nhàng, cơ bản.

***b) Căn cứ vào địa điểm chơi:***

Sân bãi thế nào có phù hợp với trò chơi mà ta đã dự kiến hay không? cây cỏ, nắng gió, mưa, người đi qua lại, đá sỏi, ...?

Vật dụng gì sân bãi đã có sẵn không cần chuẩn bị.

***c) Thời gian:***

- Thời điểm thích hợp: như buổi chiều gần lúc đi tắm, buổi sáng sớm,...
- Thời gian dự tính diễn ra trò chơi không quá dài (khoảng 1 giờ trở lại), không chơi nhiều quá gây mất sức.

***d) Phân công nhân sự cho ban tổ chức:***

- Số lượng ban tổ chức cần đến, người triển khai, người ghi kết quả, người quan sát.
- Ban tổ chức phải thật khách quan, công bằng.

***e) Các vật dụng cho trò chơi vận động:***

- Các vật dụng để chơi
- Các vật dụng phục vụ (loa tay, dây,...)
- Các phần thưởng.

***g) Luật chơi:***

- Nói rõ luật chơi (có thể chơi mẫu). Luật càng rõ càng dễ chơi và ít bị lợi dụng.
- Triển khai trước tập thể, cá nhân, nhóm,...

**2. Khi điều hành trò chơi:**

- Trong lúc chơi nếu trò chơi bị cũ thì có thể nhanh chóng nâng trò chơi lên để tránh nhàm chán.
- Sau mỗi trò chơi phải nhắc nhở các nhóm chơi không đúng luật.
- Nhắc nhở tập thể phải cẩn thận đối với một số trò chơi nguy hiểm để tránh điều

đáng tiếc.

- Tùy thái độ chơi (có gán bó, sinh động hay không) mà ta có thể thêm các trò chơi mạnh hơn hoặc bớt đi một số trò chơi, bớt thời gian chơi.

### **3. Kết thúc:**

- Người tổ chức tự rút kinh nghiệm qua mỗi lần tổ chức trò chơi như: Triển khai nhanh gọn, rõ luật, dễ hiểu, các hạn chế của trò chơi...

- Không ngừng sáng tạo ra trò chơi mới cho phù hợp với đối tượng.