

TƯ LIỆU GIÁO DỤC VÀ RÈN LUYỆN
KỸ NĂNG THỰC HÀNH XÃ HỘI
“Chào mừng 10 năm ngày thành lập Tổng Đoàn Sao Bắc Đẩu
HOA 10 MÙA TỎA SÁNG

PHÒNG TRÁNH TAI NẠN & CHẤN THƯƠNG TÂM LÝ PHÒNG NGỪA
TAI NẠN THƯƠNG TÍCH TRONG GIA ĐÌNH

Huỳnh Toàn
Tổng trưởng – Tổng Đoàn Sao Bắc Đẩu
Trưởng khoa Huấn luyện kỹ năng

CHỦ ĐỀ : AN TOÀN TRÊN SÂN CHƠI

Bị té ngã ở sân chơi là một trong những nguyên nhân chính làm cho trẻ em phải nhập viện. té ngã xảy ra nhiều nhất trong khi các em đang chơi trên cầu trượt, khung dành cho trẻ em chơi trò leo trèo hoặc xích đu. Các chấn thương thường gặp nhất ở sân chơi bao gồm gãy xương, tổn thương cột sống và chấn thương đầu. một đứa trẻ chỉ cần rơi từ 1m xuống nền đất cứng có thể bị chấn thương ở đầu hoặc có thể gây tử vong. Bề mặt càng cứng thì chấn thương càng nặng.

Tuy nhiên, hầu hết các chấn thương liên quan đến sân chơi có thể dự đoán và phòng ngừa được, cho dù các em chơi ở công viên công cộng, sân trường hoặc nhà ở. Hoạt động sân chơi phải được giám sát chặt chẽ. Dưới đây là những phương cách!

HƯỚNG DẪN AN TOÀN Ở SÂN CHƠI

- Trẻ em chỉ nên sử dụng thiết bị sân chơi phù hợp với độ tuổi và khả năng của bé
- Trẻ em phải được dạy để chơi một cách an toàn. Không chen lấn, xô đẩy, phóng nhẩy...
- Giám sát trẻ em chặt chẽ trên sân chơi
- Hãy chú ý đến quần áo vì có thể bị vướng trên các thiết bị dẫn đến nguy cơ nghẹt thở:
 - Cột gọn hoặc tháo bỏ các sợi dây lòng thòng trên mũ chùm, áo khoác...
 - Tút gọn tất cả các quần áo để không bị vướng trên các thiết bị sân chơi
 - Tránh quần áo rộng và áo khoác dây kéo.
 - Tránh sử dụng khăn quàng cổ khi chơi.
 - Tháo bỏ mũ bảo hiểm, vì nó có thể bị mắc kẹt trên thiết bị làm cho trẻ bị siết cổ.

- Xem xét các tình huống không an toàn và dạy cho trẻ em sử dụng các thiết bị đúng với tính năng được thiết kế:
 - Tự mình điều chỉnh tư thế khi ngồi trên cầu trượt, ngồi thẳng lên và chắc chắn rằng tất cả mọi người đã ra khỏi đường trước khi mình trượt xuống.
 - Khi đang ngồi trên xích đu, yêu cầu mọi người tránh xa phía trước và phía sau trong tầm dao động của xích đu
 - Mỗi lần chỉ có một trẻ trên cầu trượt hay xích đu.
- Ngăn cản trẻ em mang dây vào sân chơi. Dây thùng hoặc dây dùng để nhảy có thể vướng víu và xiết cổ một đứa trẻ nào đó.
- Trước khi bạn để trẻ chơi trong một khu cát, nên cào qua cát để loại bỏ bất kì loại mảnh vỡ gây nguy hiểm, và kiểm tra ô nhiễm do động vật, côn trùng.