

TƯ LIỆU GIÁO DỤC VÀ RÈN LUYỆN
KỸ NĂNG THỰC HÀNH XÃ HỘI
“Chào mừng 10 năm ngày thành lập Tổng Đoàn Sao Bắc Đẩu
HOA 10 MÙA TỎA SÁNG

PHÒNG TRÁNH TAI NẠN & CHẤN THƯƠNG TÂM LÝ PHÒNG NGỪA
TAI NẠN THƯƠNG TÍCH TRONG GIA ĐÌNH

Huỳnh Toàn
Tổng trưởng – Tổng Đoàn Sao Bắc Đẩu
Trưởng khoa Huấn luyện kỹ năng

CHỦ ĐỀ : BỊ CÔN TRÙNG, CẮN, CHÍCH, ĐỐT.

Nếu con trùng cắn để hút máu thì các vết cắn thường không đau nhưng chúng gây ngứa ngáy khó chịu. Nhưng nếu nó cắn chích để tấn công hay tự vệ (như ong, bò cạp, rết...)thì đau nhức vô cùng. Đặc biệt khó chịu khi bị nhiều vết cắn hoặc bị cắn nhiều lần. Đây thường là trường hợp có côn trùng cắn trong nhà, đặc biệt là bọ chét, muỗi hoặc rệp.

Nhạy cảm với vết côn trùng cắn.

Nhìn chung trẻ em và những người bị cắn nhiều lần thường nhạy cảm hơn.

Khi côn trùng cắn,, ít khi phải điều trị y tế. Tuy nhiên hãy gọi cấp cứu ngay nếu một vết cắn gây sưng họng, miệng hoặc lưỡi, thở hạn chế.

Khi côn trùng chích (thường là do ong vò vẽ hoặc do ong) thì có nhiều rủi ro bị dị ứng hơn là bị côn trùng cắn. hãy gọi cấp cứu nếu nghi bị chích hoặc có các triệu chứng dị ứng nghiêm trọng.

Điều trị vết côn trùng cắn

Cách điều trị vết côn trùng cắn quan trọng là rửa sạch vết cắn.

Nếu côn trùng để lại vết tích gì cho vết thương, (nhất là ong) hãy loại bỏ cẩn thận bằng móng tay hoặc nhíp. Sau đó rửa sạch vết cắn bằng xà phòng nước hoặc bằng cồn.

Vết sưng có thể giảm ngay sau khi đắp lên một miếng gạch lạnh như đá để trong khăn (nhưng không được để đá trực tiếp lên da).

Vết sưng do côn trùng cắn có thể mất hơn một tuần để xẹp và vẫn ngứa ngáy trong vài ngày. Tình trạng ngứa ngáy và sưng có thể giảm nếu sử dụng kem hixtamin

thoa lên vết cắn hoặc vết chích. Thuốc uống hiastamin (viên nén dùng cho bệnh sốt mùa hè) cũng có thể giúp ích đặc biệt khi bị nhiều vết cắn.

Đừng cố gãi ở chỗ vết cắn vì có thể sẽ làm ngứa thêm và có thể khiến chỗ vết cắn bị nhiễm khuẩn.

Hỏi ý kiến bác sĩ nếu:

- Bị sưng hoặc đau nghiêm trọng khiến không thể đi lại hoặc ngủ được.
- Vết sưng tiếp tục trầm trọng hơn sau một ngày bị cắn.
- Vết cắn có vẻ bị nhiễm trùng.

PHÒNG TRÁNH CÔN TRÙNG KHI Ở NGOÀI TRỜI

Nếu tổ chức cắm trại hay dã ngoại mà có ở lại đêm thì vấn đề muỗi và côn trùng cắn, chích phải đặt lên hàng đầu.

1. Chỗ ở

Chọn nơi cao ráo, trống trải, thoáng mát, lộng gió, có nắng...không nên chọn nơi ẩm thấp, tối tăm, nhiều cây lá mục, vì đó là nơi cư trú ưa thích của rắn, rết, muỗi, mòng, bọ cạp, vắt, côn trùng độc...Tại các vùng có cỏ thì phải đề phòng bọ chét, ve, rệp (kiểm tra xem có bọ chét hay không bằng cách kéo nhẹ một mảnh vải trắng qua đám cỏ, nếu có thì bọ chét sẽ bám vào vải). vệ sinh chỗ ở và chung quanh khu vực, không để rác và nước đọng.

2. Ngủ mùng

Tốt nhất là mùng có tẩm hóa chất chống côn trùng. Nếu không có thì dùng vải dù hay bất cứ một loại vải nào đủ giăng phủ chỗ ngủ.

3. Chuẩn bị cho cơ thể một lớp “áo giáp”

Dĩ nhiên tốt nhất nếu chúng ta có các loại kem bôi chống muỗi, thuốc xịt chống côn trùng...thoa đều lên cơ thể hay những chỗ cơ thể lộ ra.

4. Y phục

Mặc áo quần dài tay, mang vớ cao, găng tay dài càng kín càng tốt. nhưng không nên mặc y phục quá chật bởi muỗi sẽ dễ dàng chích, xuyên qua lớp vải tới làn da của các bạn. nên sử dụng y phục sạch sẽ, sáng màu. Y phục và cơ thể thấm đẫm mồ hôi là mục tiêu thu hút côn trùng. Sử dụng mùng trùm đầu (nếu có hay tự chế).

5. Khói và lửa

Ánh sáng có thể thu hút hay xua đuổi một số côn trùng, nhưng khói, đặc biệt là khói có tinh dầu như bưởi, sả, cam, quýt những cây, lá, vỏ cây, vỏ trái bỏ vào thì có thể xua hầu như tất cả các loại côn trùng. Riêng loại nên được chiết xuất từ tinh dầu sả, không chỉ có tác dụng chiếu sáng mà nó còn giúp tạo ra mùi hương ngăn cản côn trùng xâm nhập.

Nhang muỗi cũng rất hiệu quả trong việc xua đuổi muỗi và côn trùng. Khi sử dụng, không nên tập trung vào một chỗ mà nên đặt chúng cách nhau khoảng từ 2 đến 3 mét.