

PHÒNG TRÁNH TAI NẠN & CHẤN THƯƠNG TÂM LÝ PHÒNG NGỪA TAI NẠN THƯƠNG TÍCH TRONG GIA ĐÌNH

Huỳnh Toàn
Tổng trưởng – Tổng Đoàn Sao Bắc Đẩu
Trưởng khoa Huấn luyện kỹ năng

CHỦ ĐỀ :AN TOÀN CHO GIƯỜNG NÔI

- Đặt trẻ ngủ ở tư thế nằm ngửa từ khi sinh ra- không bao giờ đặt trẻ nằm sấp hay nằm nghiêng;
- Không đắp chăn hay che phủ đầu và mặt trẻ trong khi ngủ;
- Tạo một môi trường an toàn cho trẻ ngủ cả ban đêm và ban ngày: Giường ngủ, đệm, ga trải giường, chỗ ngủ của trẻ phải được đảm bảo an toàn.
- Cho trẻ ngủ ở trong cũi hoặc trong nôi của trẻ và chung phòng ngủ với bố mẹ đối với các trẻ từ 6-12 tháng tuổi
- Luôn chắc chắn rằng giường nôi được đặt ở vị trí an toàn nhất, dễ quan sát ở các phía.
- Không bao giờ được buộc em bé vào trong nôi và không để cho em bé đeo vòng cổ hoặc đeo núm vú giả với sợi dây xung quanh cổ. Vì điều này có thể gây ra nghẹt thở khi dây bị vướng vào giường.
- Không bao giờ đặt nôi ở phía trước một cửa sổ hoặc trong tầm với của dây kéo rèm cửa. Đầu của bé có thể bị quấn trong sợi dây, dẫn đến nghẹt thở. Trẻ sơ sinh phát triển kỹ năng leo khi chúng lớn lên và có thể leo lên gờ cửa sổ và rơi ra ngoài.
- Ngành y tế khuyến cáo rằng nệm mềm, gối, chăn, đồ chơi nhồi bông và tấm lót... không nên để trong nôi.
- Thường xuyên kiểm tra các thanh chắn, nếu bị lỏng lẻo thì phải sửa chữa ngay lập tức.
- Sợi nylon có thể quấn quanh tay chân hoặc cổ của bé và gây thương tích.
- Ngay sau khi bé có thể ngồi lên:
 - * Hủy bỏ bất kì đồ chơi nào được khâu thành chuỗi trên nôi.
 - * Đặt hệ thống hỗ trợ nệm ở vị trí thấp nhất. Ngoài ra, loại bỏ các đồ chơi lớn có thể giúp bé làm bàn đạp trèo ra.

* Ngừng sử dụng giường nôi khi bé có thể trèo ra.

- Môi trường trẻ sơ sinh cần được giữ trong sạch, không để cho khói bụi len vào. Nếu nhiệt độ phòng thoải mái cho người lớn, thì cũng thoải mái cho trẻ em.
- Không bao giờ đặt bé trên một chiếc nệm nước hoặc nệm không khí.