

UTỔNG ' '

lau t J ĐẤN MÚA

SAO VUI CỦA EM

Nhạc và lời. Lê Minh Cường

ĐỘI hình: 5 em đứng vòng trong, 5 em đứng vững ngoài đối nhau. Em cao đứng vững trong, em thấp đứng vững ngoài.

ĐỘNG tác và lời ca:

ĐỘNG tác 1: *Sao của em*

Chân đứng tư thế bình thường, 2 tay từ tư thế đưa /ên cao lên cao hạ xuống ngực. 2 tay chéo nhau ta phải đặt lên cờ tay trái, các ngón /ay khép lại, nâng 2 khuỷu tay. Mặt nhìn thẳng.

ĐỘNG tác 2: *Vui vui lắm cơ*

Tay vẫn để nguyên, 2 cẳng chân nhún lẹ, đầu nghiêng bên trái, sau đó nghiêng lên phải.

ĐỘNG tác 3: *Vào lớp ngồi chung một bàn*

Chân đứng thẳng bình thường. Hai tay thả xuống đưa lên, em ở vòng trong đặt 2 tay vào vai bạn. Em vòng ngoài đặt 2 tay và ở chờ thắt lưng bạn.

ĐỘNG tác 5: *Cùng đi học đúng giờ*

Hai tay để nguyên. Chân trái bước lên / bước, chân phải bước lên ký, sau đó lại bước lùi /ai. Vòng ngoài /ủi trước. Vòng trong tiến.

ĐỘNG tác 6: *Lúc học bài vui vui cùng cô giáo*

Chân đứng bình thường. Hai tay đưa lên cao đặt ở sau gáy đầu.

ĐỘNG tác 7: *Vui vui cùng cô giáo*

Tay để nguyên, chân nhún 2 cái nghiêng về bên trái, sau chuyển sang nhún nghiêng bên phải.

ĐỘNG tác 8: *ĐẾN khi hợp sao*

Chân đứng bình thường. Hai tay hạ xuống ngang ngực, ốp tay vào nhau.

ĐỘNG tác 9: *Cũng vui vui như học bài*

Vòng, trong đứng nguyên, Hai tay vỗ 2 cái vào chữ vui... học đến chữ bài hạ cánh tay xuống sau đó từ từ mở 2 tay mời bạn mới đến.

Vòng ngoài đi 2 bên về phía tay phải đến với bạn mới (bạn đứng cạnh mình vòng trong).

Trong quá trình đi tay phải mở ra mời.

Như vậy cứ mời lần múa hết một bài lại đến với bạn mới.

Múa như vậy 5 lần thì gặp /ai bạn cũ.