

TƯ LIỆU GIÁO DỤC VÀ RÈN LUYỆN
KỸ NĂNG THỰC HÀNH XÃ HỘI
“Chào mừng 10 năm ngày thành lập Tổng Đoàn Sao Bắc Đẩu
HOA 10 MÙA TỎA SÁNG

KỸ NĂNG THOÁT HIỂM CỨU NẠN
TAI NẠN THƯƠNG TÍCH TRONG XÃ HỘI

Huyền Toàn
Tổng trưởng – Tổng Đoàn Sao Bắc Đẩu
Trưởng khoa Huấn luyện kỹ năng

CHỦ ĐỀ: ỨNG PHÓ VỚI DI CHUYỂN NẠN NHÂN
KHI GẶP TAI NẠN

Các bạn thanh thiếu nhi lưu ý, khi sơ cứu nạn nhân, các bạn không thể cầu thả trong việc di chuyển nạn nhân, nhất là người đó đang bị thương nặng. Chuyên chở hay di chuyển không đúng cách có thể gây hậu quả nghiêm trọng, dẫn đến tử vong.

Các bạn Thanh thiếu nhi lưu ý các nguyên tắc khi di chuyển nạn nhân:

- Không nên di chuyển nạn nhân trừ khi thật sự cần thiết. Khi di chuyển phải cẩn thận, không làm nguy hại đến sự an toàn của nạn nhân và của bản thân
- Luôn nhớ giải thích cho nạn nhân biết bạn đang làm gì để nạn nhân có thể hợp tác hành động với bạn nếu có thể
- Đừng bao giờ di chuyển nạn nhân một mình nếu có người giúp sức. Nhưng cũng phải chắc rằng những người phụ giúp hiểu được những gì họ phải làm để phối hợp nhịp nhàng, đầy đủ.

Sau đây là các cách di chuyển nạn nhân khi có 1 người hoặc có sự giúp đỡ, đòi hỏi phải nhịp nhàng, chính xác và an toàn:

DI CHUYỂN VỚI MỘT NGƯỜI

Phương pháp Bò kéo nạn nhân

- Thường được áp dụng để mang nạn nhân ra khỏi đám cháy. Người cứu hộ phải bò để tránh khói, lửa và các vật cản khác

- Buộc hai cổ tay nạn nhân với nhau bằng dây buộc, dây lưng, khăn, quần áo... quỳ lên nạn nhân, chui đầu qua vòng tay nạn nhân và bò tiến về phía trước kéo lê nạn nhân. Không để đầu nạn nhân trực trên mặt đất

Phương pháp Nắm cổ tay:

- Nạn nhân nằm ngửa.
- Người sơ cấp cứu đứng phía trên đầu nạn nhân, hai chân dang rộng bằng vai.
- Nắm hai cổ tay nạn nhân.
- Nhắc nạn nhân theo phương thẳng đứng, kéo ra khỏi nơi nguy hiểm.

Phương pháp Nắm cổ chân:

- Nạn nhân nằm ngửa.
- Sửa tay nạn nhân xuôi song song trên phía đầu, hoặc xếp trên bụng
- Người sơ cấp cứu đứng ở phía chân nạn nhân.
- Nắm 2 cổ chân nạn nhân, kéo ra khỏi nơi nguy hiểm.
- Có một người hỗ trợ ở đầu tránh gây tổn thương
- Khi kéo cần chú ý giữ đầu và cột sống nạn nhân trên đường thẳng.

Phương pháp ôm vai xóc nách:

- Nạn nhân nằm ngửa.
- Người sơ cấp cứu đứng một bên phía gần đầu nạn nhân
- Một chân chống vuông góc với vai nạn nhân, chân kia quỳ.
- Một tay đỡ cổ và gáy nạn nhân, tay kia luồn sâu vào giữa hai xương bả vai.
- Nâng nạn nhân lên, quỳ chân chống vào sát lưng nạn nhân, sau đó thu nốt chân kia vào.
- Để nạn nhân ngã vào người sơ cấp cứu, hai tay nạn nhân để trước ngực.
- Luồn hai tay qua nách nạn nhân và nắm 2 cổ tay nạn nhân.
- Nhắc nạn nhân theo phương thẳng đứng, kéo ra khỏi nơi nguy hiểm.
- Khi kéo cần chú ý giữ đầu và cột sống nạn nhân trên đường thẳng.

Phương pháp lynch cứu hỏa

- Đứng hoặc ngồi đối diện với nạn nhân, cong đầu gối xuống, dựng nạn nhân dậy theo tư thế ngồi, một tay giữ chặt cổ nạn nhân một tay lòn qua hang nạn nhân rồi cúi người đặt nạn nhân trên vai mình. Nhẹ nhàng đứng lên

Kéo nạn nhân

- Cầm hai cổ chân hay quần dài của nạn nhân (nếu thương tích cho phép) rồi kéo nạn nhân ra khỏi nơi nguy hiểm (chỉ dùng phương pháp này trong trường hợp thật cấp bách, khi chỉ cần cứu tính mạng của nạn nhân)

- Nếu có chăn, túi ngủ vải bạt, poncho... thì đặt nạn nhân lên rồi nắm lấy tấm chăn kéo nạn nhân ra khỏi nơi nguy hiểm. Khi kéo chọn lối đi bằng phẳng nhất

- Luồn hai tay xuống nách nạn nhân, tay phải nắm cổ tay trái nạn nhân, tay trái nắm cổ tay phải. Ta kéo lê nạn nhân đến chỗ an toàn

DI CHUYỂN NẠN NHÂN VỚI HAI NGƯỜI

Dù nạn nhân

- Thường thì áp dụng cho những nạn nhân đuối sức hay bị thương tương đối nhẹ

- Choàng tay nạn nhân qua vai của mỗi người và một tay các bạn giữ chặt tay nạn nhân, một tay vòng qua ôm lấy nạn nhân

Kiểm nạn nhân

- Hai cứu thương viên ngồi xuống dùng tay nắm tay của nhau làm thành một cái ghế. Để nạn nhân ngồi lên rồi từ từ đứng lên cùng đi tới. Phương pháp này dùng trong trường hợp nạn nhân không chấn thương cổ và lưng, còn tỉnh táo nhưng không đi lại được

Khiêng nạn nhân

(Không áp dụng phương pháp này khi lưng, cổ, tay hoặc vai của nạn nhân bị thương)

- Đỡ nạn nhân ngồi dậy và khoanh hai tay của nạn nhân phía trước ngực,
- Người thứ 2 kéo nhẹ hai khoeo của nạn nhân bệt ra phía ngoài
- Nâng 2 khoeo chân nạn nhân lên trước, sau đó người ôm vai xốc nách sẽ nâng nạn nhân lên
- Cả 2 người cùng tiến về phía trước nâng và khiêng nạn nhân