

Nội dung : Kỹ năng sống: Dạy kỹ năng giao tiếp với người lạ cho trẻ.

Huỳnh Toàn

1. Kỹ năng sống: Dạy kỹ năng giao tiếp với người lạ cho trẻ
2. Kỹ năng sống là những kỹ năng tâm lý xã hội và giao tiếp mà bất kỳ cá nhân nào cũng cần có để tương tác với người khác một cách tích cực và hiệu quả. Vì vậy, việc giáo dục kỹ năng sống cho trẻ càng sớm, bạn càng giúp bé tạo được nền tảng vững chắc cho sự phát triển toàn diện của trẻ sau này. DẠY TRẺ KỸ NĂNG GIAO TIẾP VỚI NGƯỜI LẠ Tuy nhiên, không phải cha mẹ nào cũng biết cách để giúp con cái rèn luyện kỹ năng sống một cách đúng đắn và hiệu quả nhất. Mỗi một trẻ sẽ có một khả năng tư duy và phát triển khác nhau. Vì vậy, việc dạy kỹ năng sống cho trẻ cần phụ thuộc vào khả năng nhận thức và hành vi của trẻ. Kỹ năng sống giúp trẻ thay đổi nhận thức, thay đổi hành vi theo hướng tích cực. Chúng ta cùng làm giúp trẻ xây dựng kỹ năng giao tiếp với người lạ nhé! Giúp trẻ nhận biết người lạ Giúp trẻ quan sát người lạ để trẻ tự đúc rút được kinh nghiệm cho bản thân mình. Từ đó, trẻ có thể chủ động hơn trong việc nhận biết người lạ. Dạy trẻ giữ khoảng cách với người lạ một cách tế nhị. Đặc biệt, bạn hãy luôn căn dặn trẻ không được dễ dàng tin người, nghe theo hay đi theo người lạ.
3. Trẻ thường có khuynh hướng đánh giá một người lạ qua vẻ bề ngoài của họ: cách ăn mặc chải chuốt, hoặc một gương mặt xinh đẹp rất dễ gây thiện cảm với trẻ. Kẻ xấu có thể đánh vào điểm yếu này và cố gắng thay đổi diện mạo để lấy cảm tình với trẻ. Vì vậy, nên dạy bé cách nhìn người qua hành động của họ thay vì phán xét bề ngoài và cách ăn mặc. Dạy trẻ giữ khoảng cách nhất định với người lạ Bạn hãy dạy trẻ cách giữ khoảng cách nhất định với người lạ một cách tế nhị. Đặc biệt, bạn hãy luôn căn dặn trẻ không được dễ dàng tin, nghe hay đi theo người lạ. Dạy trẻ quy tắc đối phó với người lạ Ba mẹ hãy chỉ cho trẻ biết, nếu một người lạ cho kẹo bánh hoặc đồ chơi để dẫn trẻ đi đâu đó thì nên từ chối và tránh xa họ ngay lập tức. Và sau đó,

trẻ phải kể lại ngay chuyện gì đã xảy ra cho bố mẹ hoặc bất cứ người nào bé tin tưởng. Cung cấp cho trẻ một số tình huống ứng xử nếu chẳng may trẻ phải tiếp xúc với người lạ có ý đồ xấu hoặc bị lạc. Ví dụ, nếu trẻ bị lạc trong siêu thị, hãy dạy trẻ đi đến quầy thanh toán, nói cho nhân viên biết rằng mình đang bị lạc và ở nguyên chỗ đó cho đến khi được mẹ đón.

4. Chỉ ra những người trẻ có thể tin cậy được. Bên cạnh bố mẹ, còn có ông bà hoặc những người trẻ có thể nhờ cậy như cô giáo hoặc những người mặc trang phục cảnh sát.