

Bước 3: Chân trái bước qua trái: *Cánh chim* '

Bước 4: Chân phải bước chéo qua chân trái: *vờn*

Bước 5: Chấn trái trước qua trái. Chấn phải ký nhẹ bên cạnh chân trái: *trên*

_□

sóng

_□

ĐỘNG tác 3: *Cùng bay nào (Nhạc vỗ tay) cho trái đất quay*

Toàn vòng tròn các em bỏ tay ra, giơ tay lên trời bàn tay ngửa

_□

ra như đài hoa

_□

và bằng động tác nhảy chân sái. các em xoay tại chỗ 4 bước theo chiều kim đồng hồ

_□

ĐOẠN 1: *Cùng bay nào. (xc'c)*

Bước / : Chân phải dậm, người quay //3 vòng

Bước 2: Chân trái co /ấn người xoay theo 2/3 vón

_□

Bước 2: Chân trái co /ấn người xoay theo 2/3 vòng

Bước 3: Chân trái hạ xuống trở lại đưa vào vòng tròn

Bước 4: Vỗ tay 3 cái tiếp theo bước 3

Sau 4 bước này các em !ai lấy chân trái làm chuẩn xoay

_□

như 4 bước vừa rồi

_□

nhưng ngược chiều kim đồng hồ.

_□

ĐOẠN 2: *Cho trái đất quay*

Bước / : Chân trái dậm, xoay người 1/4 vòng

Bước 2: Chân phải cơ bên, xoay người 2/4 vòng

Bước 3: Chân phải hạ xuống xoay người 3/4 vòng

_□

Bước 4: Chân trái co /ên, xoay người 1 vòng

ĐỘNG tác 4: *Cùng bay nào (nhạc vỗ tay) cho*

ĐOẠN 1: *Cùng bay nào!*

_□

trái đất quay

_□

Toàn vòng tròn cùng nắm/ tay đi vào vòng, chân trái đang cơ liên hạ xuống và bước chân trái vào, chân phải bước tiếp và bước thứ ba lại đến chân trái.

ĐOẠN 2: (Vỗ tấp 3 cái) (.

Sau khi đến bước thứ 3, đầu các em chạm và nhau, mặt hướng vô trong, nhìn về bên phải, chân phải duỗi thẳng, bàn chân phải nằm ngang thẳng góc với bàn chân trái, chân trái khuỵu xuống làm trụ, và vỗ tay 3 cái.

ĐOẠN 3: *Cho trái đất quay*

Bước 1 : Bước chân phải tới

Bước 2: Bước chân trái tới, người xoay, 2 tay đưa xoi ra phía trước

Bước 3: Chạm chân phải và chân trái, tiếp tục xoay

Cả đội hình trở lại vòng tròn để múa lại bản thứ 2.

_□