

**TƯ LIỆU GIÁO DỤC VÀ RÈN LUYỆN
KỸ NĂNG THỰC HÀNH XÃ HỘI
“Chào mừng 10 năm ngày thành lập Tổng Đoàn Sao Bắc Đẩu
HOA 10 MÙA TỎA SÁNG**

**PHÒNG TRÁNH TAI NẠN & CHẤN THƯƠNG TÂM LÝ PHÒNG NGỪA
TAI NẠN THƯƠNG TÍCH TRONG GIA ĐÌNH**

*Huỳnh Toàn
Tổng trưởng – Tổng Đoàn Sao Bắc Đẩu
Trưởng khoa Huấn luyện kỹ năng*

**CHỦ ĐỀ : NHỮNG KỸ NĂNG SINH TỒN NHẤT THIẾT PHẢI
HƯỚNG DẪN CHO THANH THIẾU NHI**

Chúng ta cần phải hướng dẫn cho các bạn Thanh thiếu nhi những kỹ năng sinh tồn như: *ứng phó khi bị lạc, ở nhà một mình hoặc gặp thiên tai, hỏa hoạn.*

1. Làm gì khi bị lạc?

- Hướng dẫn các bạn Thanh thiếu nhi dừng ngay điểm mình bị lạc.
- Nếu tìm sự giúp đỡ thì đối tượng có thể tin tưởng là những người mặc đồng phục như cảnh sát nhân viên an ninh, nhân viên của địa điểm mình đang bị lạc (*như siêu thị, khu vui chơi...*).
- Mẹo vặt giúp các bạn Thanh thiếu nhi gây tiếng ồn khi bị lạc (*trường hợp không có điện thoại*):

Khi cho các bạn Thanh thiếu nhi đi chơi ở những khu vui chơi quá rộng, người đông, khó tìm được nhau, người lớn nên trang bị cho các bạn Thanh thiếu nhi một chiếc còi đồ chơi để các bạn có thể thổi khi lạc người lớn hoặc rơi vào tình huống bị làm cho sợ hãi.

1. Hướng dẫn các bạn Thanh thiếu nhi cách xem bản đồ.
2. Hướng dẫn các bạn Thanh thiếu nhi biết bơi.
3. Hướng dẫn các bạn Thanh thiếu nhi cách sơ cứu như rửa vết thương, khử trùng vết thương, dán băng y tế đơn giản...
4. Khi các bạn Thanh thiếu nhi ở nhà một mình: Nguyên tắc là không được mở cửa cho bất cứ ai trừ bố mẹ. Nếu thấy có người có vẻ cố tình rình rập ở cửa để vào nhà thì các bạn Thanh thiếu nhi nên bật tivi thật lớn, gây tiếng ồn trong nhà để kẻ lạ mặt nghĩ trong nhà có người lớn.

5. Khi người lớn gặp sự cố như bất tỉnh, tai nạn: Luôn treo sẵn các số điện thoại quan trọng như: xe cấp cứu, cứu hỏa, cảnh sát... Hướng dẫn các bạn Thanh thiếu nhi cách gọi điện tới số gọi cấp cứu khi cần, nếu dùng điện thoại di động thì để loa ngoài để vừa nói được, vừa có thể giúp đỡ người lớn đang ở trong trạng thái bị thương chẳng hạn.
6. Hướng dẫn các bạn Thanh thiếu nhi xác định thực phẩm nào ăn được trong trường hợp cần sống sót.

Không phải đi đâu xa, thiết thực nhất là ngay tại trong nhà, nhiều trẻ ở thành phố hoàn toàn lúng túng khi bị đói lúc chỉ có một mình.

Hướng dẫn các bạn Thanh thiếu nhi tìm kiếm ở những nguồn thức ăn trong trường hợp đặc biệt, như mở ấm nước điện vẫn đang còn nước, dùng đá trong tủ lạnh làm tan chảy, để ý các loại đồ ăn khô có thể ăn được có trong các hộp tủ, đồ ăn sống trong tủ lạnh...

Hướng dẫn các bạn Thanh thiếu nhi xác định thực phẩm trong như thế nào là đã hỏng, mốc, không còn có thể ăn được (trong sinh hoạt hằng ngày).

Nếu sống ở môi trường có đất đai, gần thiên nhiên thì Hướng dẫn các bạn Thanh thiếu nhi cách nhận diện, xác định nguồn thực phẩm từ cây quả, thảo dược.

7. Hướng dẫn các bạn Thanh thiếu nhi về các thao tác thoát hiểm, như: khi có hỏa hoạn, có động đất, trong trường hợp nguy cấp nhất, phải lánh nạn thì cố gắng nhất theo thứ cần thiết nhất, như: điện thoại, chai nước (*đồ ăn, đèn pin, nếu có thể*), vật dụng nào gây tiếng ồn như còi (*đồ chơi bình thường bố mẹ vẫn rất ghét, lại rất có ích trong nhiều trường hợp đấy nhé*).

8. Hướng dẫn các bạn Thanh thiếu nhi cách đi đường một mình an toàn.

Trường hợp bị lạc mà không có điện thoại trên người, không vội vàng túm lấy người lạ để xin giúp đỡ, nên bình tĩnh quan sát và đi vào một nhà hàng, cửa hiệu nhìn đáng hoàng, có vẻ tin cậy được nhất, ngồi đó và gọi nhờ điện thoại ở lễ tân cho người nhà.

Đối với các bạn Thanh thiếu nhi, dạy tự vệ không quan trọng bằng việc phòng tránh

Nếu các bạn Thanh thiếu nhi gặp kẻ gian là người lớn thì khó mà chống cự được, cần thì cần:

- Hướng dẫn các bạn Thanh thiếu nhi tránh đi vào toilet ở nơi công cộng một mình, nếu có bạn đi cùng thì cũng không la cà lâu ở bên trong. Nếu có anh chị

em thì luôn phải đi chung với nhau, trông chừng nhau ở những nơi như thế này.

- Hướng dẫn các bạn Thanh thiếu nhi không nhận bất cứ món đồ ăn nào từ người lạ, không nói chuyện. Ở trường, ngoài giáo viên ra không được tiếp nhận và tin vào bất kì thông tin gì khác lạ so với thường ngày mà không nghe được từ bố mẹ dặn dò.
- Trường hợp các bạn Thanh thiếu nhi bỗng bị kẻ nào lôi đi mà không thể bỏ chạy được vì bị tóm giữ thì kháng cự bằng cách đu chặt lấy chân kẻ gian, cố gắng nằm xoài ra đất, dùng sức nặng của cơ thể để mình vúi xuống và kêu gào hết sức có thể để làm cản trở việc kẻ gian di chuyển (như lôi vào xe).

Nếu có điều kiện thì tiếp đến, Hướng dẫn các bạn Thanh thiếu nhi những kỹ năng khác, ít khẩn cấp hơn như nhóm lửa, cách làm chín thực phẩm một cách đơn giản.

Hướng dẫn các bạn Thanh thiếu nhi cách dùng tấm khăn, vải để lọc nước bẩn và đun chín ở trường hợp bị khát ở nơi không có nước sạch, cách dựng lều hoặc che phủ kín toàn thân để ngủ mà không bị muỗi