

chiều kiện động hồ động thời vẩy tay. Sau đó đổi tay làm ngược /ai.

c□

NG Y HỀ VUI

_□

ĐỘI hình: Múa mời hình thức rông rần

ĐỘNG tác: '

_□

ĐỘNG tác 1: *Hề ơi sao vui thế, chim hót em nghe.*

hoa theo bước chân em nh.íp nhàng

Gồm 15 bước nhịp, chân nhảy từng bước, tay trái

_□

Trông kìa phượng vẩy áo

để vuông góc trước ngực,

_□

lòng bàn tay úp tay phải đặt tên trên tay trái (nữ ngón tay trỏ đặt vào má dùm động tiền. Nam: Bàn tay nắm hờ, tựa vào má /òng bàn tay hướng ra phía trước. Nhảy mời theo vòng tròn, đến chữ "nhịp nhàng" thì đứng /ai trước mặt người múa mời, hai tay mở ra mời. Người được mời có thể gật đầu hoặc hai tay mở ra vui vẻ.

ĐỘNG tác 2: *A hề vui, hề vui mà vẫn chăm ngoan*

2 người cùng lòng 4 lần đồng tác mời, tay phải mở trước, chân trái đưa ra chéo 45o, rồi bên trái - phải - trái.

_□

ĐỘNG tác 3: *Các*

_□

Hai chân nhảy mở rộng sang ngang, hai tay vung cái lên đầu và mở ngang trước ngực, lòng bàn tay mở. ĐỘNG tác 4. *Bạn ơi*

Nảy hai chân chụm lại thoải mái, hai tay chống nạnh.

ĐỘNG tác 5: *Nào ta cùng múa*

ĐỨNG lại chỗ, vỗ tay 2 cái vào chữ "Ta múa"

_□

ĐỘNG tác 6: *Liên hoan*

_□

Bỏ tay xuống thoải mái hai chân nhún nhẹ. người đi mời nhảy quay lại / 80o
theo chiều bên phải. người được mời bám hai tay vào vai bạn cùng /bếp lức nhảy đi
mời bạn khác. Như vậy sau khi mời nhiều lần. đội hình sẽ dài ra. từ người đầu tiên
mời 2 lần. còn lại mời người dẫn đầu mời / lần '

_□

ĐỘ! hình: Múa mời từng đội nam nữ

ĐỘNG tác:

ĐỘNG tác 1:

_□

Bạn nam đến trước bạn nữ, cả 2 người đều chấp tay phía trước ngực đầu hơi
ngiêng cúi nhẹ chào nhau.

_□

Phần múa của nam: Mở rộng hai tay ngang vai hơi cùng về phía trước

_□

hai bàn tay đối nhau cuốn nhẹ từ dưới bên trên, từ ngoài vào trong, chân bước từng
bước theo nhịp nhạc sau chơ 2 bàn chân gần như vuông góc với nhau, đầu gối mở

8

_□