

TƯ LIỆU GIÁO DỤC VÀ RÈN LUYỆN
KỸ NĂNG THỰC HÀNH XÃ HỘI
“Chào mừng 10 năm ngày thành lập Tổng Đoàn Sao Bắc Đẩu
HOA 10 MÙA TỎA SÁNG

**PHÒNG TRÁNH TAI NẠN & CHẤN THƯƠNG TÂM LÝ PHÒNG NGỪA
TAI NẠN THƯƠNG TÍCH TRONG GIA ĐÌNH**

Huỳnh Toàn
Tổng trưởng – Tổng Đoàn Sao Bắc Đẩu
Trưởng khoa Huấn luyện kỹ năng

CHỦ ĐỀ : AN TOÀN PHÒNG TẮM

*** BÔNG NƯỚC NÓNG**

Nước nóng thường được sử dụng trong phòng tắm. Đôi khi vì thiếu cẩn trọng, chủ quan hoặc sơ ý của cha mẹ làm các em bị bỏng.

- Khi pha nước cho trẻ, nên xả nước lạnh trước, sau đó mới xả nước nóng vào, tránh trường hợp ca hứng đầy nước nóng để trong bồn tắm mà bạn có thể không biết.
- Không để nước nóng sẵn trong ca, tránh trường hợp trẻ không biết xối nước lên người.
- Trước khi các em vào bồn tắm, cần kiểm tra nhiệt độ nước. Để cho chắc chắn nên mua một chiếc nhiệt kế để kiểm tra. Nhiệt độ an toàn cho trẻ là trên dưới 37 độ C.
- Hướng dẫn cho các em Thanh thiếu nhi cách phân biệt vòi nước nóng và vòi nước lạnh. Bạn có thể giúp các em Thanh thiếu nhi phân biệt bằng các hình ảnh hoặc hình dán ngộ nghĩnh, chắc chắn rằng các em sẽ không bị nhầm lẫn khi mở nước.
- Không nên đặt ấm đun nước, phích, chai hay các vật dụng dễ vỡ để tránh cho trẻ vô tình làm đổ.
- Không để trẻ tự ý bưng thay nước nóng vào phòng tắm.

TRƯỢT TẾ

Bề mặt nhà tắm khá trơn trượt, trong khi đó các em Thanh thiếu nhi lại rất hiếu động và khả năng giữ thăng bằng còn chưa tốt, khó chống đỡ khi trượt té. Thực hiện các biện pháp phòng ngừa nhằm an toàn cho trẻ.

- Nếu nhà có trẻ nhỏ, nên chọn gạch không trơn trượt cho sàn phòng tắm. Ở phía trước cửa phòng tắm hay gần bồn tắm...nên sử dụng thảm cao su, để tránh trẻ bị trượt chân gây chấn thương. Nếu có nước trong phòng tắm hay khu vực xung quanh, cần nhanh chóng lau khô.
- Mua cho các em loại giày, dép chống trượt (có hạt cao su tăng ma sát) giúp trẻ bảo vệ đôi chân giảm trơn trượt, cạnh bồn tắm và trong bồn tắm nên để thêm một miếng đệm chống trượt, để khi trẻ đứng lên ngồi xuống không bị trơn và ngã.
- Lắp đặt nắp che vòi nước trên bồn tắm được xem là một biện pháp an toàn chủ động, chống lại sự va chạm đau đớn nếu các em bị trúng vào vòi nước. Thiết bị này có thể mua tại các cửa hàng cung cấp vật liệu xây dựng và các nhà cung cấp trực tuyến.
- Tránh đùa giỡn khi tắm và khi vào phòng tắm.
- Tránh đặt các bồn rửa có cạnh góc nhọn, sắc gần vu vực tắm vì khi trẻ trơn trượt chân nguy cơ va đập dẫn đến nguy hiểm.

DIỆN GIẬT

Phòng tắm là nơi rất ẩm ướt nên nguy cơ điện giật rất dễ xảy ra. Để đảm bảo an toàn cho các em Thanh thiếu nhi, chúng ta cần lưu ý những điều sau:

- Dây điện trong phòng tắm phải bố trí chìm trong tường để tránh gây ướt đoạn mạch. Công tắc điện và ổ cắm phải đặt ở nơi có độ cao nhất định, không để trẻ có thể với tới và tốt nhất là có thiết bị bảo vệ chống thấm nước.
- Các thiết bị chiếu sáng và chuyển mạch trong phòng tắm nên được kết nối với các tính năng bảo mật, khó tiếp xúc chẳng hạn như bảng điện... nên được bố trí ngoài phòng tắm.
- Thiết bị phòng tắm, chẳng hạn như bình nước nóng, máy sưởi hay lò sưởi nên có hệ thống tự động ngắt khi hết thời gian và đặt ngoài tầm với của trẻ.
- Nếu mắt giấy được đặt trong phòng tắm nên rút phích cắm điện khi không sử dụng.

CHẾT ĐUỐI

Các em Thanh thiếu nhi có thể bị chết đuối trong nhà vệ sinh, xô chậu, bồn tắm...

- Sau bể bơi, các ca trẻ em bị chết đuối trong bồn tắm nhiều hơn so với các sản phẩm khác trong và xung quanh nhà.
- Phần nhiều trong số các sự cố có liên quan đến những sai sót trong giám sát của người chăm sóc, chẳng hạn như để trẻ lại trong giây lát để trả lời điện thoại hoặc để lấy 1 thứ như khăn, tã...

NÊN NHỚ:

- Nên giữ các em trong tầm tay ở bồn tắm. Nếu cần phải ra ngoài hãy đưa các em đi theo với bạn.
- Không bao giờ để cho một đứa trẻ khác nhiều tuổi hơn bé một chút giám sát trẻ tắm. Chúng không đủ kỹ năng để cảm nhận và phản ứng với tình huống khẩn cấp.
- Chỉ nên mở vừa đủ nước để bé tắm và chơi đùa. Chiều cao mực nước là khoảng 8cm là đủ cho trẻ có thể tự ngồi một mình.
- Chuẩn bị sẵn vật dụng tắm cho bé (khăn tắm, khăn lau, bông, tã sạch...) để bạn chỉ tập trung hoàn thành việc tắm cho bé.
- Ngay lập tức xả hết nước trong bồn tắm sau khi tắm xong.
- Thường xuyên làm sạch bồn tắm để giảm bớt sự hiện diện của vi khuẩn, nấm mốc, rong rêu và vi trùng, vì điều kiện ẩm ướt của bồn tắm dễ làm chúng phát triển.
- Đóng cửa phòng tắm khi không sử dụng để trẻ không thể vào nghịch nước hoặc các vòi nước, ngăn chặn trẻ bước vào phòng tắm bằng cách đặt một cái móc ở vị trí cao trên cửa, trẻ không thể với tới.
- Bồn cầu vệ sinh luôn luôn đóng nắp sau khi sử dụng.
- Loại bỏ những dụng cụ sắc nhọn. Để các vật dụng, thiết bị như: dao cạo, kéo, bàn chải đánh răng, cắt móng tay, dũa móng tay, máy sấy tóc, các sản phẩm như chất tẩy rửa, các loại mỹ phẩm, nước xúc miệng (có chứa cồn) ngoài tầm tay trẻ em.