

TƯ LIỆU GIÁO DỤC VÀ RÈN LUYỆN
KỸ NĂNG THỰC HÀNH XÃ HỘI
“Chào mừng 10 năm ngày thành lập Tổng Đoàn Sao Bắc Đẩu
HOA 10 MÙA TỎA SÁNG

PHÒNG TRÁNH TAI NẠN & CHẤN THƯƠNG TÂM LÝ PHÒNG NGỪA
TAI NẠN THƯƠNG TÍCH TRONG GIA ĐÌNH

Huỳnh Toàn
Tổng trưởng – Tổng Đoàn Sao Bắc Đẩu
Trưởng khoa Huấn luyện kỹ năng

CHỦ ĐỀ : AN TOÀN GIƯỜNG TẦNG

Giường tầng là loại giường mang đến thú vị cho trẻ em khi chúng đã lớn, cùng chia sẻ với nhau một không gian chật hẹp.

Để đảm bảo trẻ tận hưởng chiếc giường tầng một cách an toàn, hãy chắc chắn rằng chúng hiểu được “quy tắc” sử dụng. Cần kiểm tra xem chiếc giường ngủ có đáp ứng tiêu chuẩn an toàn hay không.

Một số tai nạn có liên quan đến chấn thương hoặc bị ngạt bởi giường tầng.

NHỮNG ĐIỀU NÊN KHÔNG NÊN VÀ LÀM

- Trẻ em từ 6 tuổi trở lên mới có thể sử dụng tầng trên cùng, phải kiểm tra thiết kế hàng rào chắn, xem nó có thể lọt đầu hay chân tay của các em vào và biến nó thành một bẫy nguy hiểm hay không? Kiểm tra xem những điểm lắp ráp xem có chắc chắn không?
- Các em phải luôn luôn sử dụng cái thang để leo lên và trèo xuống.
- Không cho nhiều em ở tầng trên cùng một lúc. Tầng trên chỉ dành cho một người mà thôi.
- Các em không nên chạy nhảy hay đùa giỡn trên giường tầng, vì có thể bị té hay sập giường rất nguy hiểm.
- Các em không nên buộc bất cứ thứ gì vào chiếc giường tầng như dây nịt, khăn, thắt lưng hoặc dây thừng.
- Không cho phép các em giữ những đồ chơi lớn hoặc các thứ có dây trên giường, chúng có thể biến thành cái bẫy hay siết cổ làm nghẹt thở.

LỜI KHUYẾN

- Khoảng cách của tầng một với tầng hai phải đủ cao để tránh việc bé bị chạm đầu vào tầng trên khi ngồi.
- Khoảng cách giữa các thanh chắn ngang ở 2 đầu giường trên phải phù hợp, không rộng quá để bé không bị kẹt hoặc rơi ra ngoài. Đặt giường tầng xa các rèm cửa sổ hay dây kéo rèm cửa để tránh cho trẻ không bị vướng víu. Đây là một mối nguy hiểm gây ra nghẹt thở hoặc trẻ có thể tự trèo ra ngoài, đưa cơ thể ra ngoài để lọt lại giữa các thanh song cửa.
- Hãy đảm bảo rằng bậc thang luôn gắn chặt với chiếc giường ngủ và trong tình trạng tốt.
- Thang lên cũng cần đủ rộng để thuận tiện cho việc di chuyển của bé, hướng dẫn cho các em cách sử dụng các bậc thang an toàn khi leo lên, leo xuống. Xem xét việc đặt đèn ngủ gần đó để các em có thể sử dụng các bậc thang an toàn vào ban đêm.
- Đảm bảo bất kì thắt lưng, đai nịt, khăn quàng cổ, dây rút trên áo choàng trẻ em, áo khoác mặc ngoài, áo choàng trong nhà... phải được loại bỏ hoặc khâu chặt vào giữa sau của quần áo. Đây là thứ có thể trở thành mối nguy hiểm gây nghẹt thở nghiêm trọng.
- Thường xuyên kiểm tra các ốc vít và các mối ráp khác để đảm bảo chúng luôn được gắn chặt, vì chúng có thể bị rơi lỏng theo thời gian.
- Ngoài ra, bạn có thể gia cố thêm chiếc giường của mình bằng các phụ kiện, để cho chiếc giường luôn được vững chắc, an toàn cho bé. Nên yêu cầu các cửa hàng cung cấp sản phẩm đến nhà lắp đặt và hướng dẫn sử dụng.