

Diễn đàn THANH NIÊN THỰC HÀNH KỸ NĂNG XÃ HỘI

Huỳnh Toàn

Tổng trưởng-Tổng Đoàn Sao Bắc Đẩu

Vấn đề 1: Tại sao bạn cần phải trực tiếp thực hành kỹ năng xã hội của bạn và làm thế nào để làm điều đó

Để cải thiện kỹ năng xã hội của bạn, bạn phải thực hành chúng. câu đó có lẽ là một trong những người quan trọng nhất ở đây. Tất cả những lời khuyên trên trang web này có thể giúp bạn có một ý tưởng tốt hơn về những gì để làm hay không làm, nhưng bạn vẫn phải trau dồi các kỹ năng thực tế trong cuộc sống thực. Đó là giống nhau cho bất kỳ người nào khác có thể có khả năng. Điểm này thực sự là cơ bản, và bạn có thể đọc những lời khuyên tương tự ở hàng chục địa điểm khác. Tôi vẫn còn có đề cập đến nó mặc dù bởi vì nó rất quan trọng.

Nếu kỹ năng giao tiếp của bạn là một chút tồi tàn, bạn đã có thể dành thời gian ít hơn nhiều so với hầu hết các xã hội con người. Một số kết hợp của tính cách của bạn và kinh nghiệm của bạn đời đã gây ra cho bạn để bỏ lỡ và tụt lại phía sau các đồng nghiệp của bạn. Bạn cần phải nhận ra có nhiều như bạn có thể và đưa vào những giờ để bắt kịp. Bạn cần thời gian để làm quen với tất cả mọi người những điều nhỏ khác đã học năm trước.

Bạn đã thử tất cả các khía cạnh khác nhau của tương tác với con người, làm cho những sai lầm không thể tránh khỏi của bạn, và dần dần nhận được hang của sự vật. Với thực tế, tình huống mà bạn sử dụng để lúng túng bumble theo cách của bạn sẽ biến thành những người bạn đã đi qua hàng chục lần, và bạn biết làm thế nào để xử lý. Các kỹ năng và đặc điểm mà cảm thấy buộc và sần ở đầu tiên sẽ trở thành bản chất thứ hai, và gần như cảm thấy như bạn đã luôn luôn có chúng. Bạn sẽ bắt đầu để đạt được một sự tự tin mà đến từ việc thực hiện bạn đã được xung quanh mọi người thành công trước đó, và bạn có thể làm lại.

Vấn đề 2: Học bằng cách quan sát cũng rất quan trọng

Bạn có thể trực tiếp thực hành các kỹ năng như làm cho cuộc hội thoại. Trong khi xung quanh mọi người, bạn cũng không thể không có trong những gì mọi người khác làm và kết hợp một số ý tưởng bạn nhận ra chính mình. Điều này đi để học những điều tích cực mới để làm, nhưng cũng có những gì để tránh. Đó là tốt để được mở để học hỏi từ bất cứ ai. Đôi khi bạn có thể không được điền về một người trên toàn bộ, nhưng bạn vẫn có thể chọn một vài kỹ năng phân lập tốt từ họ.

Cũng giống như với thực hành trực tiếp, quá trình này là dần dần. Bạn sẽ không thay đổi qua đêm chỉ từ những người xem, nhưng cuối cùng những lợi ích sẽ chồng chất lên. Đó là một lý do đơn giản là dành nhiều thời gian hơn trong các tình huống xã hội. Vào những lúc quá trình quan sát là có ý thức và cố ý, như bạn sẽ nhận thấy một người nào đó có một cách hiệu quả trong việc giới thiệu bản thân, và quyết định làm điều tương tự. Cũng như thường, tất cả xảy ra tự động. Khi bạn treo xung quanh người đủ, những đặc điểm nhất định của họ sẽ xoa tắt về bạn mà không cần bạn nhận thấy nó đang xảy ra.

Vấn đề 3: Thái độ phải được thực hành cũng

xã hội thành công của bạn một phần sẽ được quyết định bởi thái độ của bạn, cách bạn tự tin, tích cực tự làm thế nào hình ảnh của bạn là, làm thế nào lạc quan bạn đang có, làm thế nào bạn xem những người khác, và như vậy. Thái độ hữu ích phải được xây dựng theo thời gian quá. Họ là khá trừu tượng và tâm lý, nhưng họ vẫn có thể kiếm được thông qua kinh nghiệm thực tế và những thành công có hỗ trợ cảm giác như vậy.

Vấn đề 4: Làm thế nào để thực hành kỹ năng xã hội của bạn

Dưới đây tôi sẽ liệt kê một số cách nói chung bạn có thể nhận được một số kinh nghiệm xã hội theo vành đai của bạn. Lần đầu tiên một điểm tôi muốn làm cho:

1. Thực hành cụ thể những gì bạn muốn làm việc tràn so với hơn hiệu ứng

Có rất nhiều cách khác nhau để giao tiếp với người khác. Trò chuyện với ai đó trong cả phê không giống như tranh luận. Trong một ý nghĩa, bạn sẽ nhận được tốt đặc biệt vào những gì bạn thực hành. Học để có cuộc hội thoại sâu sắc với người dân sẽ không làm cho bạn tất cả những gì tốt hơn nhiều tại nút cười và là cuộc sống của một bên. Nếu bạn muốn nhận được tốt hơn ở một cái gì đó đặc biệt, giống như việc có thể nghĩ về những điều để nói trong cuộc hội thoại nhóm, sau đó đặt mình vào tình huống nhiều hơn nơi bạn có thể làm điều đó.

Đôi khi một người nào đó sẽ mất một cái gì đó như nói trước công chúng, hy vọng nó sẽ giúp họ có được cùng với mọi người dễ dàng hơn, và sau đó thấy rằng các kỹ năng cần thiết để cung cấp cho bài phát biểu tốt không 100% dịch vào giúp họ trò chuyện với những người tại cuộc họp mặt xã hội. Một là diễn tập và lên kế hoạch trước, khác hơn là improvised và tự phát.

Vì vậy, trên một bàn tay, cố gắng để trực tiếp làm việc trên những điều bạn muốn nhận được tốt hơn. Nhưng rõ ràng không phải là cắt và khô. Bắt tốt hơn ở một loại xã hội có thể có tràn qua các hiệu ứng vào các khu vực khác. Để có được trở lại ví dụ từ một giây trước, trở thành một người tốt có thể làm cho bạn tự tin hơn và đánh bóng trên toàn bộ. cảm giác của bạn hài hước, hay khả năng để nói một câu chuyện hay có thể cải thiện. Học để xử lý các dây thần kinh từ nói trước đám đông có thể làm cho bạn thoải mái hơn trong các nhóm nhỏ hơn. Thực tế bạn sẽ kết thúc thực hiện một kết hợp của các thực hành cụ thể và gián tiếp. Tất cả đều giúp về lâu dài.

2.Địa điểm thực hành kỹ năng xã hội của bạn

Thông qua cuộc sống hằng ngày của bạn

Trừ khi bạn đang thực sự cô lập, bạn sẽ tìm thấy mình trong một số tình huống xã hội mỗi ngày. Bạn sẽ gặp những người bạn biết. Bạn sẽ phải nói chuyện với các bạn cùng lớp, khách hàng, hoặc đồng nghiệp. Bạn có thể đi chơi với bạn bè hoặc đối tác của bạn. Đây là tất cả những cơ hội thực hành tốt, đặc biệt là nếu bạn xem chúng như vậy và có ý thức cố gắng để có được một cái gì đó trong số họ, thay vì chỉ làm những gì bạn luôn luôn làm mà không suy nghĩ quá nhiều về nó.

Và nếu bạn chỉ có thể tìm thấy một cách để đặt mình vào những tình huống nhiều hơn một chút, hơn bạn có thể nhận được thời gian thực hành nhiều hơn tôi cố gắng làm cho một cuộc nói chuyện nhiều hơn nhỏ hơn bình thường với những người ở công việc của bạn, hoặc bắt đầu bữa ăn trưa có với họ nếu bạn không đã. Đi chơi với bạn bè của bạn cho một ít lâu hơn. Nếu bạn thường giữ lại trong các cuộc hội thoại, hãy cố gắng tham gia nhiều hơn nữa. Mà không quá bị cuốn vào phân tích trên, có mục đích chú ý đến những gì bạn đang làm, và với những gì làm việc và những gì không.

3.Nhận được một công việc có liên quan đến xã hội

Tôi nhận được rất nhiều thực hành xã hội học đại học từ việc bán thời gian công việc buộc tôi phải được xã hội với công chúng, và đó cũng có rất nhiều người khác cùng tuổi của tôi làm việc ở đó. Một số ví dụ là:

- Bán lẻ - tiếp cận và giúp đỡ khách hàng trong người, học tập để được dễ chịu và thân thiện.
- Là một người bồi bàn - tương tự như trên, nhiều hơn hoặc ít hơn.
- Bartending - làm chit chat với khách hàng.
- Làm việc như một nhân viên thu ngân - có để làm cho nói chuyện nhỏ với nhiều người.
- Dịch vụ khách hàng qua điện thoại - nói chuyện với người dân, một lần nữa.
- Bán hàng (trực tiếp hoặc qua điện thoại) - học tập để được đẹp, quyết đoán, và thuyết phục, xử lý dây thần kinh và loại bỏ.
- Bất cứ công việc mà bạn đã tấn công nghiệp, giống như một trung tâm cuộc gọi.

Đối với một số trong số này, ý tưởng tràn vs cụ thể về hành nghề đến chơi. Là một cô hầu bàn, duyên dáng hóm hỉnh không đảm bảo bạn sẽ không cảm thấy xấu hổ hoặc yên tĩnh trong những tình huống khác, nhưng tất cả những thời gian trò chuyện với những khách hàng quen đã để giúp ít nhất một chút.