

Diễn đàn THANH NIÊN

THỰC HÀNH KỸ NĂNG XÃ HỘI

9 BÀI TẬP THỰC HÀNH XÃ HỘI

Huỳnh Toàn

Tổng trưởng-Tổng Đoàn Sao Bắc Đẩu

Dưới đây là chín kỹ năng xã hội bạn có thể thực hành trong suốt cả ngày của bạn mà sẽ mở tất cả các loại cửa nhỏ cho bạn và cuối cùng dẫn bạn đến những phần thưởng tài chính là tốt.

1,người ở. mắt nhìn Bất cứ khi nào bạn có bất kỳ loại tương tác với bất cứ ai, nhìn trực tiếp vào mắt và giữ nó cho chỉ một hoặc hai giây - không để cho nó tụt vào nhìn chằm chằm một. Nếu họ quay trở lại giao diện, bạn có thể giữ nó cho một chút nữa. Đây là một cách nhanh chóng để tinh tế cho người khác rằng họ có thể tự tin trong bạn.

2.Smile mọi người. Smile tại. Hãy mỉm cười khi bạn đang tìm kiếm một người nào đó trong mắt người cao tuổi. *Luôn luôn mỉm cười với bất cứ ai cung cấp bất kỳ dịch vụ để luôn bạn.* Cười với trẻ em và người. Nếu bạn làm điều đó đủ, nó bắt đầu đến nhẹ nhàng và tự nhiên. Đây là một cách nhanh chóng để nâng các tâm trạng của những người khác xung quanh bạn, và do đó họ bắt đầu kết bạn với những nâng tâm trạng tích cực.

3.Hãy nhớ là rất nhiều cái tên như bạn có thể. Người đều mong muốn biết tên của họ nói lại cho họ, bởi vì nó là một dấu hiệu cho họ rằng họ có giá trị cho người khác. Như vậy, bằng cách đọc tên của một ai đó để chúng trong một lời chào, bạn đang thể hiện rằng bạn nhớ và giá trị chúng như là một cá nhân. Cố gắng nhiều như bạn có thể để lấy tên một cách nhanh chóng và sau đó sử dụng chúng khi bạn chào họ vào một tương tác thứ hai hoặc thứ ba.

4.Chào mừng bất cứ ai và tất cả mọi người. A cũng được đặt "Chào buổi sáng" hay "buổi chiều tốt" thường có thể làm cho tất cả sự khác biệt

trên thế giới. Nó bẩm sinh tạo ra một cảm giác thiện chí trong người khác. Ví dụ, nếu bạn đang bắt đầu một công việc mới và có thể quản lý để đi vào cửa trước, chào hỏi, trợ lý hành chính, và nói điều gì đó như "Chào buổi sáng, Mike," bạn đang trên đường đến thành lập một lãnh mạng và tích cực quan hệ với người đó.

5.Đặt câu hỏi. Nếu bạn đang như tôi và thường có khó khăn một thời gian bắt đầu một cuộc trò chuyện, hỏi một câu hỏi thậm chí nếu nó là một cái gì đó chung chung kiểu như "có gì mới?" Điều này cho phép họ cảm thấy hoan nghênh vào một cuộc trò chuyện với bạn, phá bỏ mọi tiềm năng các rào cản. Nếu bạn có thể nhớ một thực tế hoặc hai về người, điều này là hầu như luôn luôn tốt thức ăn cho mở cuộc trò chuyện: có một người trong văn phòng của tôi những người yêu thích các phim truyền hình *Lost*, vì vậy tôi thường sử dụng nó như là một mở cuộc trò chuyện với anh ta bằng cách nói, "Các anh có bắt *quên* những đêm khác không?" Điều này làm cho mọi người cảm thấy thoải mái trong cuộc trò chuyện.

6.Nếu bạn không biết phải nói gì, hãy hỏi một câu hỏi khác. Bạn thường có thể xây dựng từ bất cứ điều gì mà trước đây đã nói với một câu hỏi khác. Điều này cho phép người khác để tiếp tục nói chuyện, và cho hầu hết mọi người một lời mời đến nói chuyện và một tai mở có nghĩa là họ đang được hoan nghênh. Điều đó không có nghĩa là bạn chỉ nên ngồi và đặt câu hỏi, nhưng mà nếu bạn hoàn toàn bị mắc kẹt, hãy hỏi một câu hỏi khác.

7.Thảo luận về những sai lầm của chính bạn. Khi trò chuyện với một người nào đó thường xuyên, tôi thấy nó luôn luôn là hữu ích để cuối cùng thừa nhận những sai lầm nhỏ của riêng tôi. Những sai lầm làm cho bạn xuất hiện của con người, và do đó là điều bạn liên quan về bản thân bạn thường xuyên nên bao gồm không hoàn hảo. Nếu người khác nhìn thấy bạn là con người và có những lỗi lầm nhỏ, bạn sẽ có vẻ thực tế hơn và do đó họ đang sẵn sàng để chấp nhận bạn và bao gồm các bạn. Giữ những sai lầm nhỏ và thực tế, mặc dù, không đột nhiên nói điều gì đó như "Một lần, tôi chạy xén cỏ trên con mèo."

8.Hãy quan tâm đến những gì là quan trọng với họ. Nếu cuộc trò chuyện bắt đầu đi xuống một con đường mà bạn không biết gì về, không thu hồi. Thay vào đó, thừa nhận có biết chút ít về nó và yêu cầu họ giải thích. Hầu hết mọi người ăn điều này không chỉ bởi vì họ nhận được đề nói về một cái gì đó quen thuộc, nhưng họ nhận được đề liên quan từ một vị trí của kiến thức cao cấp, mà là một cái gì đó rất nhiều người thưởng thức. Ngay cả nếu chủ đề là nhằm chán đối với bạn, chú ý. Hãy nhìn người, nụ cười, và gật đầu. Những gì tôi làm là cố gắng để xây dựng các kết nối đến những việc có lợi cho tôi, giống như khi tôi nghe thấy một người phụ nữ đi và về về ví của mình, tôi cố gắng làm cho các kết nối đến tài chính cá nhân và yêu cầu một cái gì đó giống như, "Bạn đã mua không?" và vv. Điều này làm cho nó xuất hiện như là mặc dù tôi rất quan tâm đến những gì cô ấy thích, nhưng tôi cũng cố gắng tận dụng lợi ích của riêng tôi.

9.Giữ sạch sẽ:. Có thể tôi không nhấn mạnh điều này sạch sẽ là một trong những chìa khóa lớn nhất đối với xã hội gặp thành công. Nó làm cho bạn xuất hiện trong một cách tích cực hơn cho mọi người xung quanh bạn.