

**TƯ LIỆU GIÁO DỤC VÀ RÈN LUYỆN**  
**KỸ NĂNG THỰC HÀNH XÃ HỘI**  
**“Chào mừng 10 năm ngày thành lập Tổng Đoàn Sao Bắc Đẩu**  
**HOA 10 MÙA TỎA SÁNG**

**KỸ NĂNG THOÁT HIỂM CỨU NẠN**  
**TAI NẠN THƯƠNG TÍCH TRONG XÃ HỘI**

*Huyền Toàn*  
*Tổng trưởng – Tổng Đoàn Sao Bắc Đẩu*  
*Trưởng khoa Huấn luyện kỹ năng*

**CHỦ ĐỀ: ỨNG PHÓ VỚI VẬT THỂ LẠ VÀO LỖ TAI**

Các bạn Thanh thiếu nhi thân mến, do độ tuổi các bạn còn nhỏ, khi các bạn vui chơi có thể bị các loại hạt nhỏ như bắp, đồ chơi, cúc áo (hay còn gọi là dị vật bất động)... rơi vào tai hoặc bị côn trùng như kiến, bọ xít bò vào (dị vật cử động).

**Dị vật bất động**

Các loại hạt nhỏ, cúc áo, đồ chơi nhỏ rất dễ lọt vào tai mà ngay các bạn và phụ huynh đều không biết. Để lâu trong tai, các bạn Thanh thiếu nhi sẽ cảm thấy tai bị ù, khả năng nghe kém, nếu nặng hơn có thể bị thủng tai và thấy đau khi ho.

Khi nhận thấy có dấu hiệu như khóc, tay sờ vào tai nhiều lần, các bạn nên nhờ người lớn soi đèn pin vào lỗ tai của các bạn để xem có vật lạ nào nằm trong tai không. Nếu có bạn nên:

- Xác định đó là dị vật gì: hạt ngô hay bông gòn, cúc áo, vật có thể nở khi gặp nước hay không (đối với vật có thể nở khi gặp nước tuyệt đối không đổ nước vào tai bé vì có thể khiến chúng nở to và bịt lỗ tai).

- Các bạn nghiêng đầu về phía tai có dị vật, lắc nhẹ đầu và dùng tay nhẹ nhàng kéo tai để dị vật rơi ra ngoài.

- Nếu dị vật không rơi ra ngoài khi lắc tai, các bạn có thể trấn mình và ngồi yên nhờ người lớn dùng kẹp gấp dị vật ra ngoài (với điều kiện phải nhìn thấy dị vật).

- Trong trường hợp không thấy dị vật, dị vật lọt sâu bên trong không nên dùng kẹp gấp vì có thể đẩy dị vật vào sâu hơn trong tai gây rách màng nhĩ. Lúc này các bạn nên đi gặp bác sĩ tai - mũi - họng, tại đây các bác sĩ sẽ có cách xử lý phù hợp với tình trạng bệnh của các bạn như: bơm nước vào để lấy dị vật; dùng móc luôn về

phía sau để lấy (nếu bơm nước không thành công); gây mê để loại bỏ dị vật trong tai...

### **Dị vật chuyển động**

Côn trùng như kiến, bọ xít rất có thể bò vào tai khi các bạn Thanh thiếu nhi mãi chơi và không chú ý hoặc khi các bạn đang ngủ. Nếu để côn trùng lâu trong tai, các bạn sẽ cảm thấy ngứa ngáy hoặc đau rát do côn trùng cắn vào phần da mỏng ở ống tai hoặc cắn màng nhĩ.

Đối với dị vật này, nếu không nhanh chóng lấy ra có thể khiến các bạn bị thủng màng nhĩ, viêm tai, ảnh hưởng nặng nề tới thính giác của các bạn sau này. Vì vậy, phụ huynh và các bạn cần lưu ý:

- Phát hiện côn trùng chui vào tai, các bạn dùng đèn pin soi vào để chúng theo đường ánh sáng và bò ra ngoài.

- Nếu côn trùng không bò ra ngoài theo đường ánh sáng, bạn đổ ít dầu oliu vào tai để làm ngạt côn trùng, sau đó gấp côn trùng ra ngoài tai.

- Cuối cùng nếu không gấp được côn trùng ra ngoài thì các bạn cần đi đến bác sĩ tai - mũi - họng.