

## **ỨNG PHÓ VỚI ..... KHI GẶP MỘT ĐÁM CHÁY**

***HUỖNH TOÀN Kinh nghiệm & thực tiễn  
Trưởng khoa Kỹ năng Trường Đoàn Lý Tự Trọng  
Tổng trưởng Tổng Đoàn Sao Bắc Đẩu***

Khi thấy một đám cháy phát khởi, hãy bình tĩnh làm những điều sau:  
Hô to “Cháy! Cháy!” để báo động cho mọi người biết hoặc thổi còi, đánh keng...

Gọi điện thoại hay chạy đi báo (nếu gần) cho Sở cứu hỏa (114), Cảnh sát (113), Cấp cứu (115) (khi báo nhớ nói rõ chi tiết: địa điểm, số nhà, đường phố, phường, xóm, con đường gần nhất để đến đó, tính chất của đám cháy: lớn, nhỏ, hóa chất, cháy xăng...)

Trong khi chờ đợi đội cứu hỏa, mọi người phải tìm cách để ngăn chặn, dung các phương tiện phù hợp có sẵn như: cát, nước, chăn ướt, bình cứu hỏa...

Cứu thoát, di chuyển các nạn nhân ra khỏi vùng nguy hiểm.

Giúp dân chúng di tản đồ đạc và cắt cử người trong chừng.

Bố trí người đón lính cứu hỏa. Dọn dẹp đồ đạc choáng lối đi của nhân viên cứu hỏa hay xe vòi rồng.

Giúp lính cứu hỏa bằng cách phụ giúp di chuyển các vòi nước.

## **ỨNG PHÓ VỚI ..... CHỮA CHÁY NHƯ THẾ NÀO ?**

***HUỖNH TOÀN Kinh nghiệm & thực tiễn  
Trưởng khoa Kỹ năng Trường Đoàn Lý Tự Trọng  
Tổng trưởng Tổng Đoàn Sao Bắc Đẩu***

Một đám cháy cần có ba yếu tố để nó bắt đầu và tiếp tục lan ra:

Vật phát nhiệt (que diêm, tàn thuốc, tia lửa điện...)

Nguồn nhiên liệu ( xăng, dầu, cây gỗ, giấy, vải...)

Khi oxy (dưỡng khí)

Loại trừ trong 3 yếu tố trên chúng ta sẽ gây được “TAM GIÁC LỬA” (triangle of fire). Thí dụ:

Loại bỏ vật phát nhiệt: tắt thuốc lá, không bật quẹt hay diêm, cúp cầu dao điện, không đốt nhang...

Loại bỏ nguồn nhiên liệu: dẹp bỏ gỗ, cỏ khô, giấy, vải, xăng dầu... ra khỏi đường tiến công của lửa.

Loại bỏ oxy: đóng các cửa phòng đang cháy, dập lửa bằng cách chất các vật chống cháy...

## **ỨNG PHÓ VỚI ..... CÁCH DI CHUYỂN TRONG ĐÁM CHÁY**

Đi khom lưng nép sát vào tường (hoặc bò càng sát sàn nhà càng hay) vì tránh được hơi nóng và khói.

Quan sát phía trên, đề phòng các vật đang cháy rơi xuống.

Quan sát phía sau xem còn đường nào thoát ra hay không.

## **ỨNG PHÓ VỚI ..... ÁO QUẦN NẠN NHÂN BẮT CHÁY**

***HUỖNH TOÀN Kinh nghiệm & thực tiễn  
Trưởng khoa Kỹ năng Trường Đoàn Lý Tự Trọng  
Tổng trưởng Tổng Đoàn Sao Bắc Đẩu***

Ngăn không cho nạn nhân hốt hoảng chạy ra ngoài, vì bất kỳ một cử động hay một làn gió nhẹ nào cũng làm cho lửa cháy mạnh hơn.

Nhanh chóng đặt nạn nhân nằm xuống đất, xoay chỗ bị cháy lên trên rồi dập tắt lửa bằng nước hay bằng các dụng cụ chữa cháy.

Hãy trùm nạn nhân bằng áo khoác hay mùng mùng, chăn, niêm, thảm, hay một miếng vải dày rồi quấn chặt họ lại (những loại này không phải làm bằng nylon hay cellulose dễ bị cháy ra và bốc cháy khi gặp lửa)

Sau đó đặt nạn nhân nằm xuống. làm như thế lửa sẽ bị ngộp vì thiếu oxy và tắt đi

Chú ý: nếu quần áo bạn đang mặc bị bắt lửa mà không có ai giúp đỡ, hãy tự dập tắt bằng cách quấn chặt mình vào một vật liệu thích hợp và nằm xuống đất.

# **ỨNG PHÓ VỚI ..... RỜI KHỎI TÒA NHÀ ĐANG CHÁY**

***HUỲNH TOÀN Kinh nghiệm & thực tiễn  
Trưởng khoa Kỹ năng Trường Đoàn Lý Tự Trọng  
Tổng trưởng Tổng Đoàn Sao Bắc Đẩu***

Khi căn nhà bạn đang ở bị cháy, hãy bình tĩnh, cố gắng hết sức mình giúp đỡ mọi người ra khỏi nhà đang cháy mà không liều lĩnh gây nguy hại cho bản thân.

Nỗi lo sợ khủng hoảng cũng lan truyền rất nhanh. Bạn phải kiềm chế hoặc trấn an những người nào có thể làm tăng sự náo động

Đóng các cửa phía sau lưng (nhưng đừng khóa, vì có thể còn người cố gắng thoát ra sau bạn)

Bấm chuông báo cháy để báo động cho mọi người.

Nhanh chóng rời khỏi tòa nhà đang cháy.

## ỨNG PHÓ VỚI .....KHÓI

**HUỖNH TOÀN** *Kinh nghiệm & thực tiễn*  
*Trưởng khoa Kỹ năng Trường Đoàn Lý Tự Trọng*  
*Tổng trưởng Tổng Đoàn Sao Bắc Đẩu*

Bất kỳ đám cháy nào trong một không gian chật hẹp đều tạo ra bầu không khí rất nguy hiểm vì lượng oxy giảm, khí cacbonic và các khí độc khác tăng lên. Xin nhấn mạnh: *bị vài vết phỏng bạn vẫn còn hoạt động than thể được nhưng nếu để hít phải một hơi khói, nó costheer khiến bạn ngục ngã.*

Khi nhìn thấy khói, con người rơi vào tình trạng hoảng loạn. Đây là trạng thái gần như khó chế ngự được. Một khi xuất hiện nó sẽ lan nhanh. Hoảng loạn sẽ khiến người ta có thể tự giết chết mình.

Điều quan trọng cần nhớ là khi nhìn thấy khói không có nghĩa là cả tòa nhà đang cháy rụi. Một điều cần biết thêm về khói là nó gây xôn mắt và buộc lòng phải nhắm mắt lại.

*Lúc đó lượng không khí còn thở được đang ở phía dưới, sát sàn nhà. Hãy nhớ: Bò hoặc trườn từ từ ra ngoài. Ai không biết điều này sẽ khó mà thoát đi ra được.*

**Bạn hãy giữ gìn cặp mắt và lá phổi lâu chừng nào tốt chừng đó.**

**Khi bạn chạy ra ngoài để thoát, hãy đi men theo bờ tường** vì rất dễ bị lạc hay mất phương hướng trong khoảng khói mù mịt, chưa kể nếu đi giữa hành lang, dòng người náo loạn sẽ xô ngã bạn ngay. Khi đã đến lối thoát và sắp bước xuống (cần nhớ là bạn đi xuống chứ không phải bò) thì nhớ nắm lấy tay vịn lan can. Đừng xem nhẹ điều này. Dòng thác người sẽ đẩy bạn ngã và rất có thể bạn sẽ bị giẫm đạp và không gượng dậy được.

## **ỨNG PHÓ VỚI ..... PHÒNG CHỐNG HỎA HOẠN**

***HUỖNH TOÀN Kinh nghiệm & thực tiễn  
Trưởng khoa Kỹ năng Trường Đoàn Lý Tự Trọng  
Tổng trưởng Tổng Đoàn Sao Bắc Đẩu***

+ Không hút thuốc, bật lửa hay gọi điện thoại di động ở những chỗ gần xăng dầu, trạm đổ xăng.

+ Khi châm dầu vào đèn, lò đun nấu ... phải chắc rằng lửa đã tắt.

+ Khi châm cồn vào lò nấu, hay lẩu (cù lao), cũng phải chắc rằng lửa đã tắt (vì lửa rất khó thấy vào ban ngày)

+ Khi vào chỗ tối ngửi thấy mùi ga hay xăng dầu, đừng bật quẹt để soi.

+ Nếu dung than củi để nấu ăn, khi nấu xong phải đợi tắt hoàn toàn cho hết khói. Nhốt than cháy dở vào trong một hũ đất.

+ Điện là một nguyên nhân gây cháy cao. Kiểm tra thường xuyên các dây điện, thay thế các dây cũ, tróc vỏ bọc, các thiết bị điện quá cũ kỹ. Băng lại các mối nối...

+ Nếu có sử dụng máy phát điện thì nên để cách xa nhà và không để xăng dầu gần nơi đặt máy.

+ Dọn sạch cỏ rác và các vật dễ cháy chung quanh nhà.

+ Trước khi đi vắng, nhớ cúp cầu dao điện, tắt đèn dầu, bếp, lò, khóa bếp gas, kiểm tra nhang đèn nơi thờ cúng.

+ Không chong đèn dầu trong mùng.

+ Không hút thuốc trên giường.

+ Khi đun nấu bằng củi hay rơm rạ, không được rời xa bếp.

+ Không để xăng dầu, cồn, các chất dễ cháy... gần nơi nấu nướng.

+ Khi nhóm lửa để nấu ăn hay đốt lửa trại, phải tuân thủ những điều sau:

• Nhóm lửa nấu cơm ở chỗ ít gió, xa gốc cây khô, gốc cây có dầu.

• Không đốt lửa dưới các tàn cây, vì lá có thể bắt cháy hoặc héo khô do sức nóng của ngọn lửa bốc lên.

• Dọn sạch cành cây, lá khô ... chung quanh khu vực làm bếp hay đốt lửa trại để đề phòng cháy lan.

• Không để những vật dễ cháy, những chất dẫn lửa gần đồng lửa.

• Cất người trực trong chùng lửa.

• Chuẩn bị những vật liệu phòng cháy: nước, cát, cành tươi bó thành chổi

...

## **ỨNG PHÓ VỚI .....Dập lửa:**

***HUỖNH TOÀN Kinh nghiệm & thực tiễn  
Trưởng khoa Kỹ năng Trường Đoàn Lý Tự Trọng  
Tổng trưởng Tổng Đoàn Sao Bắc Đẩu***

- Dập tắt các bếp lửa hay chỗ đốt lửa trại (nếu còn lâu mới cần dùng lại hay trước khi rời đất trại) bằng cách dội nước vào đồng lửa
- Dùng một cái cây khều đồng tro rồi dội nước vào đồng tro một lần nữa, vì có thể than hồng còn cháy âm ỉ ở đồng tro
- Để chắc chắn lửa đã tắt hẳn (sau khi dội nước), dùng tay để kiểm tra. Nếu đồng lửa đã hoàn toàn nguội lạnh thì mới được dùng xẻng để xúc bỏ hoặc lấp lại.

## ỨNG PHÓ VỚI .....BỊ PHÒNG

***HUỲNH TOÀN Kinh nghiệm & thực tiễn  
Trưởng khoa Kỹ năng Trường Đoàn Lý Tự Trọng  
Tổng trưởng Tổng Đoàn Sao Bắc Đẩu***

Có nhiều nguyên nhân gây ra phỏng, nhưng trường hợp thường gặp nhất là phỏng do nhiệt.

Khi bị phỏng do nhiệt phải nhanh chóng cách ly nguồn nhiệt. Ngâm nước lạnh hay dội nước liên tục lên chỗ bị phỏng khoảng 10 phút. Nếu không có nước có thể dùng các chất lỏng vô hại như sữa tiệt trùng, nước khoáng, nước giải khát trong lon, chai...

Nhẹ nhàng tháo hết quần áo bó sát và trang sức ra trước khi da bị phỏng lên. Nhưng không được lấy bất cứ vật gì đã dính vào vết phỏng.

Dùng một miếng vải sạch, nhẹ. Không đắp long, phủ lên vết phỏng. nếu da bị phỏng rộp, chúng ta không nên làm vỡ bong nước, vì có thể gây nhiễm trùng. Nếu chỗ phỏng đã bị rách, chúng ta nên băng vết thương lại.

Xuwe lý xong, nếu bị nặng, để nạn nhân nằm xuống, chân kê cao. Kiểm tra và theo dõi nhịp tim. Chuyển ngay cơ sở y tế để điều trị.