

**TƯ LIỆU GIÁO DỤC VÀ RÈN LUYỆN**  
**KỸ NĂNG THỰC HÀNH XÃ HỘI**  
**“Chào mừng 10 năm ngày thành lập Tổng Đoàn Sao Bắc Đẩu**  
**HOA 10 MÙA TỎA SÁNG**

**PHÒNG TRÁNH TAI NẠN & CHẤN THƯƠNG TÂM LÝ PHÒNG NGỪA**  
**TAI NẠN THƯƠNG TÍCH TRONG GIA ĐÌNH**

*Huỳnh Toàn*  
*Tổng trưởng – Tổng Đoàn Sao Bắc Đẩu*  
*Trưởng khoa Huấn luyện kỹ năng*

**CHỦ ĐỀ : KIỂM TRA AN TOÀN NHÀ CỬA**

**NHÀ BẾP**

- Hãy chắc chắn rằng tất cả các thiết bị điện đều được giữ ở nơi an toàn.
- Không nên sử dụng quá tải một ổ cắm điện.
- Tất cả các sản phẩm độc hại cho vào tủ khoá lại hoặc cất nơi an toàn tránh xa tầm với em Thanh thiếu nhi.
- Lưu trữ các vật lớn hoặc nặng trong ngăn tủ dưới.
- Để các đồ thủy tinh hoặc vật dễ vỡ ngoài tầm với của trẻ.
- Để đòn kè, ghế ra xa khỏi bếp lò và quầy hàng.
- Không sử dụng khăn trải bàn trong nhà bếp. Vì trẻ em có thể kéo nó và lôi theo những thứ đang để trên khăn.
- Cất giữ tất cả các vật sắc nhọn. như: dao. kéo, nĩa... vào nơi trẻ không thể lấy được.
- Quay các tay cầm của nồi, chảo về phía sau của lò để trẻ không thể với tới.
- Diêm quẹt và các bật lửa nên được cất giữ trong tủ có khóa.
- Luôn luôn đặt bình chữa cháy nằm gần cửa nhà bếp và kiểm tra không quá 1 năm và không ít hơn 6 tháng/ lần.
- Để thức ăn và đồ chơi cho vật nuôi ngoài tầm tay của trẻ.
- Nên cất các loại ghế vào 1 chỗ nhất định khuất tầm nhìn của trẻ, sử dụng các loại ghế nặng hoặc không có thanh gác.

## **PHÒNG KHÁCH**

- Bao học hay làm tròn các cạnh sắc nhọn trên đồ nội thất.
- Vặn chặt kệ sách hoặc bắc cao vào tường với ê-ke hay tắc-kê.
- TV, máy tính, thiết bị âm thanh nổi... nên đặt tựa vào bức tường và có chân vững chắc hoặc giữ chặt vào tường
- Hạn chế lui tới các khu vực phía sau các thiết bị điện như: TV, máy tính, thiết bị âm thanh nổi....
- Ổ cắm điện có dây tiếp đất và có đầy đủ bảng điều khiển và vỏ bảo vệ.
- Chuyển ra khỏi mặt bàn các vật nặng hoặc dễ vỡ.
- Tạo an toàn cho dây kéo rèm cửa với một cái nêm hoặc cuộn dây rền cửa cho lên cao.
- Không đưa những cây độc hại, gai nhọn vào trang trí trong nhà.
- Che tất cả các ổ cắm điện khi không sử dụng.
- Sử dụng lưới bọc quạt máy tránh cho trẻ đưa tay vào.

## **CẦU THANG**

- Giữ cầu thang luôn được chiếu sáng tốt.
- Dẹp bỏ các vật linh tinh ở dưới cùng, giữa và trên cùng của cầu thang (Giày dép, đồ chơi, sách...)
- Cài đặt lan can theo độ cao trẻ em.
- Xếp đặt một tấm thảm dày ở dưới cùng của cầu thang.
- Nếu nhà có trẻ em. nên lắp đặt cửa ở cả phía dưới và phía trên cầu thang.
- Dạy trẻ không được leo trèo hay một cầu thang.
- Không buộc treo dây trên cầu thang
- Luôn lau chùi các bậc thang, các tay nắm vịn cầu thang.

## **TÀNG HẦM – NHÀ ĐỂ XE**

- Khóa cửa nhà để xe. tầng hầm, xưởng sửa chữa, xe...
- Các hóa chất độc hại được đặt trong tủ và khoá lại.

- Các công cụ, đồ làm vườn. chăm sóc cỏ nhiên liệu, phụ tùng các lọ thủy tinh, kim loại tái chế...phải được cất giữ cẩn thận để không lấy được.
- Có hệ thống báo cháy, báo khói, đặt các lỗ thông gió hoặc cửa thông gió trong các tầng hầm, nhà để xe.

## **SÂN VƯỜN**

- Kiểm tra sân thường xuyên, lượm sạch các mảnh vỡ thủy tinh, kim loại, vật sắc nhọn...
- Nhổ bỏ các loại thực vật độc hại, các cây có gai
- Lối đi và cầu thang ngoài trời phải được chiếu sáng tốt và không có các vật dụng bừa bộn, lộn xộn, thường xuyên vệ sinh để tránh trơn trượt...
- Tất cả các đồ chơi ngoài trời phải được đặt vào một nơi an toàn khô ráo, có phủ che khi không sử dụng.
- Nếu hồ bơi hãy làm một hàng rào chống xâm nhập cao ít nhất 1.5 mét với cửa có khóa "chống trẻ em".
- Các bộ phận của xích đu không bị mục, rỉ sét hoặc các cạnh sắc nhọn. Các chân chống được gắn chặt.
- Các cầu trượt, bập bênh phải thường xuyên được kiểm tra: an toàn chắc chắn, trơn trượt....