Họ và tên:…….....

Chòm sao – sao:……

Số báo danh:……..

Điểm:……..

NGÂN HÀNG CÂU HỎI ÔN TẬP THI NÂNG BẬC

CHỦ ĐỀ "KHOA HỌC THƯỜNG THỨC GIA ĐÌNH –XH"

ĐẲNG CẤP HƯỚNG DƯƠNG

Theo công ước quốc tế Quyền trẻ em, trẻ em có những nhóm quyền:

A. Bảo vệ, phát triển
B. Sống còn, phát triển
C. Sống còn, phát triển, tham gia phát biểu ý kiến
D. **Sống còn, phát triển, bảo vệ, tham gia phát biểu ý kiến**

Những việc làm cần thực hiện khi ra khỏi nhà:
A. Tắt điện
B. Khóa cửa
C. Xếp đồ
D. Tắt điện, khóa cửa

Khi nấu cơm, để cơm không khô, không nhão ta cần lưu ý:
A. **Mực nước trong nồi**
B. Thời gian nấu
C. Thiết bị nấu
D. Bếp ở chổ nào

Trong nhà có người bệnh ho ta nên hạn chế:
A. Hạn chế mở quạt
B. Hạn chế mở nhạc
C. Hạn chế đi ngủ
D. Hạn chế đi chơi

Việc làm nên mỗi tuần một lần:
A. Đi xem phim
B. Đi về quê
C. Dọn dẹp đồ dùng cá nhân

D. Nằm ngủ

Cần phải hạn chế sử dụng túi nylon và chai nhựa vì:

A. Dùng túi nylon đựng đồ ăn nóng sẽ sinh ra nhiều chất độc hại cho cơ thể
B. Túi nylon và chai nhựa rất khó phân hủy trong tự nhiên. Mất hàng trăm năm để túi nylon và chai nhựa có thể tự phân hủy.
C. Túi nylon chứa nhiều thành phần độc hại với sức khỏe của con người và môi trường. Khi đốt túi nylon sẽ sinh ra những khí cực độc gây nhiều bệnh nghiêm trọng cho con người
D. Câu A, B và C đều đúng

Các hành động phá hoại môi trường hoặc gây ảnh hưởng xấu đến môi trường là:

A. Đốt phá rừng
B. Săn bắn động vật hoang dã (cọp, tê giác, gấu, vọc …)
C. Xả rác bừa bãi, không đúng nơi quy định
D. Câu A, B và C đều đúng

Khi bị sốt, bạn phải xử lý:

A. Thường xuyên cặp nhiệt để theo dõi nhiệt độ cơ thể
B. Dùng khăn ướt, vắt hơi ráo rồi lau lên khắp mình, đặc biệt là bẹn và nách
C. Uống nhiều nước để bù nước
D. Câu A, B và C đều đúng

Để ngăn ngừa bệnh sốt xuất huyết phải làm:

A. Tiêu diệt muỗi, lăng quăng (bọ gậy)
B. Mắc màn (mùng) khi đi ngủ để không bị muỗi đốt (chích)
C. Cho người bệnh nằm trong màn (mùng)
D. Câu A, B và C đều đúng

Để ngăn ngừa và hạn chế tác hại của thuốc lá, bạn cần phải:

A. Chủ động tránh xa khói thuốc, tránh xa khu vực có người hút thuốc lá
B. Tuyên truyền cho mọi người xung quanh biết tác hại của thuốc lá
C. Động viên, khuyến khích người thân hạn chế hút thuốc và cai nghiện thuốc lá
D. Câu A, B và C đều đúng

Để ngăn ngừa và hạn chế tác hại của rượu bia, bạn cần phải:

A. Tuyệt đối không được uống rượu bia và các thức uống có cồn.
B. Nhắc nhở người thân hạn chế uống bia rượu
C. Nhắc nhở những người xung quanh tuyệt đối điều khiển phương tiện (xe máy, ô tô…) tham gia giao thông sau khi đã uống rượu bia
D. Câu A, B và C đều đúng

Để giữ cho đôi mắt luôn luôn khỏe mạnh, bạn cần phải:
A. Chỉ đọc sách, học bài khi có đầy đủ ánh sáng.
B. Không đọc sách khi nằm hoặc khi đi tàu xe
C. Hạn chế xem ti vi, điện thoại, máy tính bảng, chơi điện tử
D. Câu A, B và C đều đúng

Để bảo vệ và tăng cường sức khỏe trong mùa hè, bạn cần phải:
A. Uống đủ nước lọc hàng ngày (tương đương 2 lít nước/ngày), đặc biệt là những ngày nắng nóng
B. Đi ngủ đúng giờ và không thức khuya. Khi đi ngoài trời nắng phải đội mũ
C. Chơi một môn thể thao để duy trì sức khỏe (bơi lội, bóng rổ, cầu lông, đá bóng…)
D. **Câu A, B và C đều đúng**

Để sử dụng tiết kiệm điện, bạn cần phải:
A. Tắt các thiết bị điện khi không sử dụng nữa.
B. Hạn chế việc mở tủ lạnh thường xuyên. Nên cho quạt chạy ở tốc độ thích hợp.
C. Chỉ nên nấu cơm trước khi ăn khoảng 30 đến 45 phút.
D. Câu A, B và C đều đúng

Để bảo vệ các loài động vật, thực vật, chúng ta cần làm:
A. Chống đốt nương, trồng cây gây rừng, phủ xanh đồi trọc.
B. Trồng rừng ngập mặn, chống đánh bắt cá bằng mìn, bằng điện.
C. Chống săn bắt thú rừng, chống buôn bán động vật hoang dã
D. Câu A, B và C đều đúng

Để bảo vệ nguồn nước sạch và vệ sinh môi trường, chúng ta cần làm:
A. Giữ sạch nguồn nước bằng cách không vứt rác bừa bãi, không phóng uế bậy, không thải trực tiếp vào nguồn nước sạch
B. Tiết kiệm nước sạch, tránh lãng phí nước sinh hoạt

C. Lọc nước thải công nghiệp, nước thải sinh hoạt, xử lý rác sinh hoạt và các chất thải khác
D. Câu A, B và C đều đúng

Để bảo vệ môi trường không khí, chúng ta cần làm:
A. Lọc khói công nghiệp
B. Xây dựng thêm nhiều nhà máy xử lý tái chế rác thải
C. Trồng và bảo vệ rừng, trồng thêm nhiều cây xanh trong đô thị
D. Câu A, B và C đều đúng

Bệnh đường hô hấp là:
A. Viêm phổi
B. Viêm họng
C. Viêm phế quản
D. Viêm phổi, viêm họng, viêm phế quản

Nguyên nhân gây bệnh đường hô hấp do
A. Viêm họng
B. Bị nhiễm lạnh
C. Bị nhiễm lạnh, nhiễm trùng của các bệnh truyền nhiễm (cúm, sởi)
D. Ho, sỗ mũi

Trung ương thần kinh điều khiển mọi hoạt động của cơ thể là.
A. Não và tủy sống
B. Dây thần kinh
C. Tim
D. Tủy sống

Em sẽ làm gì khi thấy bạn khác chơi những trò chơi nguy hiểm
A. Không quan tâm
B. Chơi cùng với bạn trò chơi đó
C. Khuyên bạn không nên chơi
D. Đứng ủng hộ bạn chơi

Đặc điểm của làng quê là:
A. Nhà cửa tập trung san sát, có nhiều xe cộ qua lại
B. Xung quanh nhà có nhiều vườn cây, chuồng trại
C. Đường làng nhỏ, ít người qua lại
D. Câu B & C đều đúng

Em hãy chọn cách xử lý rác tốt nhất
A. Vứt rác ra đường
B. Vứt xuống sông hồ

C. Chôn, ủ, đốt, tái chế
D. Cả ba câu trên đều đúng

Hoạt động nào là hoạt động nông nghiệp
A. Trồng lúa
B. Đánh bắt thủy sản
C. Dạy học
D. May mặc

Cơ sở nào là cơ sở thông tin liên lạc
A. Nhà máy
B. Trường học
C. Bưu điện
D. Bảo tàng

Thế nào là giấc ngủ tốt
A. Là giấc ngủ sâu
B. Là giấc ngủ đủ giờ
C. Là giấc ngủ sâu và đủ giờ
D. Là giấc ngủ chập chờn

Tại sao cần uống đủ nước
A. Để bù cho quá trình mất nước do việc đi tiểu hàng ngày
B. Để tránh bệnh sỏi thận
C. Để tránh mất nước
D. Câu A&B đúng

Để tránh bị viêm nhiễm các bộ phận của cơ quan bài tiết nước tiểu ta cần:
A. Thường xuyên thay quần áo lót
B. Thường xuyên tắm rửa, thay quần áo
C. Thường xuyên tắm rửa, uống đủ nước
D. Thường xuyên tắm rửa,thay quần áo, thay quần áo lót, uống đủ nước, không nhin tiểu

Những trạng thái nào dưới đây có lợi cho tim và mạch
A. Quá vui
B. Hồi hợp và xúc động mạnh
C. Bình tĩnh, vui vẻ, thư thái
D. Tức giận

Loài vật nào có khả năng nhảy cao nhất hành tinh?
A. kangaroo – chuột túi
B. thỏ
C. ếch
D. bọ chét

Thời gian một chiếc túi nilon có thể phân hủy được trong môi trường tự nhiên mất bao lâu?

A. 5 năm
B. 50 năm
C. 250 năm
D. 500 năm

Môi trường sống hiện tại đang bị ô nhiễm nghiêm trọng, để bảo vệ môi trường chúng ta cần phải?

A. Sử dụng các loại túi giấy, chất liệu có thể phân hủy được thay cho túi nilon
B. Giữ vệ sinh, không xả rác bừa bãi
C. Di chuyển bằng các phương tiện giao thông công cộng, xe đạp hoặc đi bộ đến những nơi gần để hạn chế khói thải từ các phương tiện giao thông
D. Cả a, b, c đều đúng

Loại nhạc cụ dân tộc nào được nhắc đến trong câu "Cung thanh là tiếng mẹ, cung trầm là giọng cha"?

A. Đàn nhị (đàn cò)
B. Đàn bầu
C. Đàn kìm
D. Đàn Tơ rưng

Tiêu chảy cần uống thuốc gì?:

A. Dagéuan
B. Mecta
C. Gauidan
D. Gauidan và Dagéuan

Chảy máu cam cho uống gì?:

A. Vitamin A
B. Vitamin K
C. Vitamin D
D. Vitamin C và K

Các loại thuốc kháng sinh được dùng để chống:

A. Đau nhức đầu
B. Nhiễm trùng
C. Cảm sốt
D. Vi trùng

Nguyên tắc cố định xương gãy là:

A. Phải dùng nẹp cây để cố định và cột bằng 3 dây

B. Phải dùng nẹp sắt để cố định cho chắc chắn

C. Dùng bất cứ vật liệu gì thích hợp có tại chỗ để giữ im chỗ xương gãy và hai đầu khớp xương bị gãy

D. Tất cả đều đúng

Cây ổi :

A. Chữa tiêu chảy, nhuận trường (táo bón)

B. Chữa tiêu chảy, Chữa kiết lị

C. Chữa tiêu chảy, đầy hơi

D. Chữa tiêu chảy, hạ sốt

Rác thải có 3 loại:

A. Rác hữu cơ, rác vô cơ, rác tái chế

B. Rau xanh, gạch đá, thùng carton

C. Rác hữu cơ và rác vô cơ

D. Câu A, B và C đều đúng

Các hành động phá hoại môi trường hoặc gây ảnh hưởng xấu đến môi trường là:

A. Đốt phá rừng

B. Săn bắn động vật hoang dã (cọp, tê giác, gấu, vọc …)

C. Xả rác bừa bãi, không đúng nơi quy định

D. Câu A, B và C đều đúng

Khi bị sốt, bạn phải xử lý:

A. Thường xuyên cặp nhiệt để theo dõi nhiệt độ cơ thể

B. Dùng khăn ướt, vắt hơi ráo rồi lau lên khắp mình, đặc biệt là bẹn và nách

C. Uống nhiều nước để bù nước

D. Câu A, B và C đều đúng

Để ngăn ngừa bệnh sốt xuất huyết phải làm:

A. Tiêu diệt muỗi, lăng quăng (bọ gậy)

B. Mắc màn (mùng) khi đi ngủ để không bị muỗi đốt (chích)

C. Cho người bệnh nằm trong màn (mùng)

D. Câu A, B và C đều đúng

Các biện pháp để tiêu diệt muỗi, lăng quăng (bọ gậy) phòng ngừa bệnh sốt xuất huyết là:

A. Thả cá vào tất cả các vật chứa nước trong nhà (bể, giếng, chum, vại, lu,khạp…) để diệt bọ gậy (lăng quăng).
B. Thu gom, hủy các vật dụng phế thải xung quanh nhà như chai lọ vỡ, ống bơ, vỏ dừa…, dọn vệ sinh môi trường, lật úp các dụng cụ chứa nước khi không dùng đến.
C. Thay nước, thau rửa chum, vại, lu, khạp hàng tuần. Bỏ muối vào bát kê chân chạn (tủ đựng chén bát), cho cát ẩm vào lọ hoa (bình bông).
D. Câu A, B, C đều đúng

Những chất không tốt cho sức khỏe con người, đặc biệt là với trẻ em:
A. Thuốc lá
B. Ma túy, chất gây nghiện
C. Rượu bia
D. Câu A, B, C đều đúng

Để ngăn ngừa và hạn chế tác hại của thuốc lá, bạn cần phải:
A. Chủ động tránh xa khói thuốc, tránh xa khu vực có người hút thuốc lá
B. Tuyên truyền cho mọi người xung quanh biết tác hại của thuốc lá
C. Động viên, khuyến khích người thân hạn chế hút thuốc và cai nghiện thuốc lá
D. Câu A, B, C đều đúng

Nhạc cụ dân tộc – Đàn kìm còn có tên gọi khác là đàn Nguyệt vì
A. Đàn có in hình mặt trăng
B. Đàn được sử dụng vào những đêm trăng
C. Hộp đàn có hình tròn như mặt trăng
D. Cả a, b, c đều đúng

Nhạc cụ dân tộc – Đàn Tơ rưng được sử dụng phổ biến ở
A. Đồng bằng Sông Cửu Long
B. Tây Nguyên
C. Vùng núi Tây Bắc
D. Trung du và miền núi Bắc Bộ

Đỉnh núi Fansipan tại Việt Nam được mệnh danh là "nóc nhà Đông Dương" có độ cao
A. 1143m
B. 2143m
C. 3143m
D. Cả a, b, c đều sai

Nơi nhìn thấy mặt trời mọc đầu tiên tại Việt Nam là ở đâu
A. Thủ đô Hà Nội
B. Dãy núi Trường Sơn
C. Bán đảo Hòn Gốm – Nha Trang, Khánh Hòa
D. Cả a, b, c đều sai

Nơi có thể ngắm tuyết rơi tại Việt Nam là tỉnh thành
A. Đà Lạt
B. Sapa
C. Vũng Tàu
D. Huế

Đảo có diện tích lớn nhất nước ta là
A. Côn Đảo
B. Cát Bà
C. Phú Quốc
D. Nam Du

Khi phải dùng thuốc, đặc biệt là thuốc kháng sinh cần chú ý
A. Tuân theo sự chỉ định của bác sĩ
B. Phải biết tất cả những rủi ro có thể xảy ra khi dùng thuốc đó
C. Phải ngưng dùng thuốc nếu thấy bệnh không giảm hoặc bị dị ứng...
D. Tất cả các ý trên

Để cung cấp vi-ta-min cho cơ thể, em ưu tiên chọn cách nào
A. Uống vi-ta-min
B. Tiêm vi-ta-min
C. Ăn thức ăn chứa nhiều vi-ta-min

Bệnh sốt rét có thể lây từ người bệnh sang người lành bằng con đường
A. Dùng chung kim tiêm
B. Một loại kí sinh trùng
C. Muỗi a-nô-phen
D. Tất cả các ý trên

Cách phòng bệnh sốt rét
A. Giữ vệ sinh nhà ở và môi trường xung quanh
B. Diệt muỗi, diệt bọ gậy
C. Tránh để muỗi đốt
D. Tất cả các ý trên

Tác nhân gây ra bệnh viên não là
A. Do một loại vi-rút có trong máu gia súc hoặc động vật hoang dã gây ra
B. Do muỗi văn hút máu các con vật bị bệnh và truyền vi-rút gây bệnh sang người
C. Do một loại kí sinh trùng gây ra
D. Do muỗi a-nô-phen hút máu các con vật bị bệnh và truyền vi-rút gây bệnh sang người

Lứa tuổi nào thường bị mắc bệnh viêm não nhiều nhất
A. Từ 1 đến 3 tuổi
B. Từ 3 đến 15 tuổi

C. Từ 15 đến 20 tuổi
D. Từ 20 tuổi đến 25 tuổi

Bệnh viêm gan A lây truyền qua đường
A. Đường tiêu hoá
B. Đường hô hấp
C. Đường máu
D. Tất cả các ý trên

Người bị bệnh viêm gan A thường có triệu chứng
A. Sốt nhẹ
B. Đau ở vùng bụng bên phải
C. Chán ăn
D. Tất cả các ý trên

HIV lây truyền qua đường
A. Đường máu
B. Đường tình dục
C. Từ mẹ sang con lúc mang thai hoặc khi sinh con
D. Tất cả các ý trên

Để phát hiện một người có nhiễm HIV hay không người ta làm
A. Xét nghiệm máu
B. Xét nghiệm đường hô hấp
C. Xét nghiệm đường tiêu hoá
D. Xét nghiệm da

HIV không lây qua đường
A. Tiếp xúc thông thường
B. Đường máu
C. Đường tình dục
D. Từ mẹ sang con lúc mang thai hoặc khi sinh con

Chúng ta cần có thái độ như thế nào đối với người nhiễm HIV/AIDS
A. Không xa lánh
B. Không phân biệt đối xử
C. Thông cảm, hỗ trợ, động viên
D. Tất cả các ý trên

Để phòng tránh tai nạn giao thông đường bộ, mỗi học sinh cũng như mỗi công dân cần phải làm
A. Tìm hiểu, học tập để biết rõ về Luật Giao thông đường bộ
B. Nghiêm chỉnh chấp hành Luật Giao thông đường bộ
C. Không đùa nghịch, chạy nhảy hay đá bóng dưới lòng đường
D. Tất cả các ý trên

Tại sao nói tuổi dậy thì có tầm quan trọng đặc biệt đối với cuộc đời của mỗi con người

A. Vì ở tuổi này, cơ thể phát triển nhanh cả về chiều cao và cân nặng
B. Vì ở tuổi này, cơ quan sinh dục bắt đầu phát triển
C. Vì ở tuổi này có những biến đổi về tình cảm, suy nghĩ và mối quan hệ xã hội
D. Tất cả các ý trên đều đúng

Để bảo quản một số đồ dùng trong gí đình được làm từ tre, mây, song, người ta sử dụng loại sơn

A. Sơn dầu
B. Sơn tường
C. Sơn cửa
D. Sơn chống gỉ

Mây, song là loại cây thân

A. Thân thảo
B. Thân gỗ
C. Thân leo
D. Thân bò

Trong tự nhiên, sắt có ở

A. Trong các quặng sắt
B. Trong các thiên thạch rơi xuống Trái Đất
C. Trong lò luyện sắt
D. Ý a và b đúng

Gang và thép là hợp kim của:

A. Sắt và các-bon
B. Gang và các-bon
C. Thép và các-bon
D. Gang, thép và các-bon

Đồng là kim loại được tìm thấy ở

A. Trong tự nhiên
B. Trong các quặng đồng
C. Trong lò luyện đồng
D. Trong các thiên thạch rơi xuống Trái Đất

Đồng được sử dụng làm

A. Đồ điện
B. Dây điện
C. Các bộ phận của ô tô, tàu biển
D. Tất cả các ý trên

Nhôm được sản xuất từ
A. Từ quặng nhôm
B. Trong các thiên thạch rơi xuống Trái Đất
C. Trong lò luyện nhôm
D. Trong tự nhiên

Nhôm có màu
A. Màu trắng xám
B. Màu trắng bạc
C. Màu trắng
D. Màu trắng trong

Làm thế nào để biết một hòn đá có phải là đá vôi
A. Nhỏ vài giọt a-xít loãng lên hòn đá xem có bị sủi bột và khí bay lên hay không
B. Dùng vật cứng rạch lên hòn đá xem có vết không
C. Cả hai ý trên

Gạch, ngói được làm bằng
A. Đất sét nung ở nhiệt độ cao
B. Đất sét
C. Đất bùn
D. Đất bùn nung ở nhiệt độ cao

Các đồ vật làm bằng đất sét nung được gọi là
A. Đồ sứ
B. Đồ gốm
C. Đồ sành
D. Đồ đất

Xi măng được làm từ
A. Đất sét
B. Đá vôi
C. Một sso chất khác
D. Tất cả các ý trên

Xi măng có màu
A. Màu xám xanh
B. Màu nâu đất
C. Màu trắng
D. Tất cả các ý trên

Thuỷ tinh có những tính chất
A. Trong suốt, không gỉ, cứng, dễ vỡ
B. Không cháy, không hút ẩm
C. Không bị a-xít ăn mòn

D. Tất cả các ý trên

Cao su nhân tạo được chế biến từ đâu
A. Than đá
B. Dầu mỏ
C. Nhựa cây cao su
D. Cả 2 ý a và b

Cao su có tính chất
A. Đàn hồi tốt, cách nhiệt, cách điện
B. Ít bị biến đổi khi gặp nóng, lạnh
C. Không tan trong nước, tan trong một số chất lỏng khác
D. Tất cả các ý trên

Loại tơ sợi nào dưới đây không có nguồn gốc từ thực vật
A. Tơ tằm
B. Sợi bông
C. Sợi lanh
D. Sợi đay

Trong các loại tơ sợi dưới đây, loại nào là tơ sợi tự nhiên
A. Sợi bông
B. Sợi ni lông
C. Tơ tằm
D. Cả ý a và c đúng

Trong các bệnh dưới đây, bệnh nào lây qua cả đường sinh sản và đường máu
A. AIDS
B. Sốt xuất huyết
C. Viên não
D. Sốt rét

Để giảm béo cần chú ý đến chế độ ăn
A. Ăn uống đúng giờ
B. Không nên ăn theo ngẫu hứng
C. Hạn chế ăn nhiều chất tinh bột, đường, nhiều loại thịt, cá giàu đạm. Ăn nhiều rau củ quả tươi, các loại đậu
D. Cả 3 câu trên đều đúng

Ngoài chế độ ăn cần phải chú ý đến lượng nước uống hằng ngày
A. Uống 1 lít nước 1 ngày là đủ
B. Ăn thực phẩm chứa nước là được
C. Trung bình ngày 2 lít nước, tuy nhiên các ngày Tết nếu ăn nhiều đồ nóng cần phải nhiều hơn

D. Không cần uống nước

Chăm con khỏe mạnh từ những ngày đầu năm cần lưu ý
A. Chú ý chế độ ăn uống hợp lý
B. Nên theo dõi cân năng của bé thường xuyên
C. Lượng nước bé uống trong ngày
D. Cả 3 câu trên đều đúng

Bạn có rửa tay bằng xà bông và nước ấm trước khi chuẩn bị các bữa ăn cho gia đình
A. Có
B. Không
C. không thật sự cần thiết
D. Không nên

Bạn nên rửa tay trong bao lâu để chắc chắn tay của bạn đã được diệt khuẩn?
A. 5 giây
B. b 10 giây
C. 20 giây
D. d 30 giây

Bạn để thịt heo, gia cầm, hải sản ở vị trí nào của ngăn trữ thịt của tủ lạnh?
A. Phía trên cùng
B. Phía dưới
C. Để đâu cũng được
D. Để bên trái

Bạn có sử dụng cùng một cái thớt để cắt thịt và rau không?
A. Có
B. Không
C. Cả a,b đúng
D. Sao cũng được

Tất cả các loại thịt sống nên được nấu dưới 145 độ C ?
A. Đúng
B. Sai
C. Nấu bao nhiêu độ cũng được
D. Cả a,b,c đều đúng

Đối với thịt gia cầm, bạn nên nấu tối thiểu ở bao nhiêu độ ?
A. 146 độ C
B. 150 độ C

C. 170 độ C
D. 180 độ C

Bạn có rửa thớt và đồ dùng nấu ăn sau khi dùng từng loại thực phẩm không?
A. Có
B. Không
C. Cả a,b đúng
D. Sao cũng được

Nơi nào tốt nhất để làm cho thức ăn đông lạnh tan ra ?
A. Kệ bếp
B. Tủ lạnh
C. Lò viva
D. Để lên lửa

Ngăn đông của tủ lạnh nên để ở bao nhiêu độ?
A. Nhỏ hơn hoặc bằng 0 độC
B. 0 – 7 độ C
C. 8 – 12 độ C
D. Bằng nhiệt độ cơ thể

Bạn có sử dụng đĩa hay đồ đựng thức ăn để đựng thịt sống rồi chuyển sang dùng cho các loại thực phẩm chín khác mà không rửa chúng?
A. Có
B. Không
C. Cả a,b đúng
D. Sao cũng được

Bạn có rửa trái cây và rau quả tươi trước khi ăn không?
A. Có
B. Không
C. Cả a,b đúng
D. Sao cũng được

Bạn có quan tâm kiểm tra nhiệt độ khi nướng thịt và thịt gia cầm trong lò vi ba không?
A. Có
B. Không
C. Cả a,b đúng
D. Sao cũng được