



HỌ VÀ TÊN:.....

CHÒM SAO – SAO:.....

SỐ BÁO DANH:.....

ĐIỂM THI: .....

**THI HUẤN LUYỆN & NÂNG BẬC**  
**Môn Thi: Kiến Thức – HƯỚNG DƯƠNG I**  
**Thời gian: \_\_\_\_\_**

**A. KHỐI KIẾN THỨC CHUNG**

**I. NHỮNG HIỂU BIẾT VỀ SAO BẮC ĐẪU:**

**1. Văn phòng CLB Sao Bắc Đẩu có địa chỉ và điện thoại là:**

- A. Số 5 Đinh Tiên Hoàng, phường Bến Nghé, Quận 1 – TP. HCM. Điện thoại: (0283) 822 5540
- B. Số 5 Đinh Tiên Hoàng, phường Đa Kao, Quận 1 – TP. HCM. Điện thoại: (0283) 822 5540
- C. Số 5 Đinh Tiên Hoàng, phường Đa Kao, Quận 1 – TP. HCM. Điện thoại: 3.8 225 540.
- D. Số 5 Đinh Tiên Hoàng, phường Đa Kao, Quận 3 – TP. HCM. Điện thoại: 3.8 225 540.

**2. Khẩu hiệu của Tổng đoàn Sao Bắc Đẩu là:**

- A. Dũng cảm – Yêu nước – Hào hiệp – Cao thượng
- B. Cao thượng – Dũng cảm – Yêu nước – Hào hiệp
- C. Yêu nước – Dũng cảm – Hào hiệp – Cao thượng
- D. Vì tổ quốc Việt Nam giàu mạnh và văn minh – Thanh niên: Tiến!

**3. Văn phòng 2 Tổng đoàn Sao Bắc Đẩu có địa chỉ và điện thoại là:**

- A. Số 4/12 Ấp 4, Xã Xuân Thới Thượng, Huyện Hóc Môn – Tp. Hcm. Điện Thoại: (0283) 7138 707.
- B. Số 4/12 Ấp 4, Xã Bà Điểm, Huyện Hóc Môn – Tp. Hcm. Điện Thoại: 38 225 450.
- C. Số 4/12 Ấp 4, Xã Xuân Thới Sơn, Huyện Hóc Môn – Tp. Hcm. Điện Thoại: (0283) 7138 707.
- D. Số 4/12 Ấp 4, Xã Bà Điểm, Huyện Hóc Môn – TP. HCM. Điện thoại: 38 225 450..

**4. CLB Sao Bắc Đẩu có địa chỉ Website là:**

- A. [www.lendang.com](http://www.lendang.com)
- B. [www.saobacdau.com.vn](http://www.saobacdau.com.vn)
- C. [www.360.yahoo.com/clb\\_saobacdau](http://www.360.yahoo.com/clb_saobacdau)
- D. [clb\\_saobacdau@yahoo.com.vn](mailto:clb_saobacdau@yahoo.com.vn)

**5. CLB Sao Bắc Đẩu làm lễ ra mắt vào ngày tháng năm nào? Tại đâu?**

- A. 29/6/2007, tại Công viên Gia Định
- B. 29/7/2007, tại Công viên 30/4

C. 08/8/2007, tại Công viên 30/4

D. 08/8/2007, tại Công viên Tao Đàn

**6. Các bài hát khi thực hiện nghi lễ chào cờ của Tổng đoàn Sao Bắc Đẩu:**

A. Quốc Ca

B. Hội Ca

C. Hành Khúc Sao Bắc Đẩu

D. Câu a, b, c đều đúng

**7. Nhạc và lời Bài hát “Hành Khúc Sao Bắc Đẩu” là của tác giả nào?**

A. Đặng Quốc Trương – Huỳnh Văn Toàn – Nguyễn Tri Khương

B. Huỳnh Toàn

C. Nguyễn Tri Khương

D. Đặng Quốc Trương

**8. Linh vật biểu trưng của Tổng đoàn Sao Bắc Đẩu TP. Hồ Chí Minh là:**

A. Con ong

B. Con bướm

C. Con sói

D. Ngôi sao

**9. Tín hiệu chú ý và tập trung CLB Sao Bắc Đẩu là gì?**

A. T.EEE

B. T.AAA

C. T.DDD

D. T.TTT

**10.Sao Bắc Đẩu nằm ở vị trí nào?**

A. Bắc bán cầu

B. Nam bán cầu

C. Cả 3 câu trên đều đúng

D. Trên đường xích đạo

**11.Thành tích cao nhất Tổng đoàn Sao Bắc Đẩu đã đạt được:**

A. Bằng khen Ủy Ban Hội LHTN Việt Nam

B. Bằng khen Thủ Tướng Chính Phủ

C. Bằng khen của Ủy Ban Nhân Dân Thành Phố

D. Bằng khen Trung Ương Hội LHTN Việt Nam.

**12.Tổng trưởng của Tổng đoàn Sao Bắc Đẩu TP. Hồ Chí Minh là:**

A. Anh Phan Minh Thành

B. Anh Huỳnh Văn Toàn

C. Anh Võ Hoài Trung

D. Anh Nguyễn Văn Hải

**13.Thành viên danh dự đầu tiên của CLB Sao Bắc Đẩu:**

A. Ngoại Trịnh Ngọc Dung

B. Nội Võ Thị Hoài Thu

C. Anh Trần Anh Tuấn

D. Anh Huỳnh Văn Toàn

**14.Bài hát “Sao Bắc Đẩu tình bạn” do ai sáng tác?**

A. Quốc Trương

B. Huỳnh Toàn

- C. Tri Khương
- D. Câu a và b đúng

**15. Khi hô khẩu hiệu hành động của Hội LHTN Việt Nam người hô phải:**

- A. Luôn đứng trong tư thế nghiêm, khi hô “ tiến” vung cánh tay phải lên một lần
- B. Luôn đứng tư thế nghiêm
- C. Đứng tự do thoải mái.
- D. Tất cả đều đúng.

**16. Chào tay của Hội được thực hiện trong:**

- A. Chào cờ
- B. Báo cáo
- C. Xã giao
- D. Tất cả đều đúng

**17. Ngày 8/8/2007, CLB Sao Bắc Đẩu tổ chức họp Ban chủ nhiệm & Ban huấn luyện đầu tiên tại phòng họp Ủy ban Hội LHTN TP. Hồ Chí Minh và đã quyết định chọn ngày sinh nhật lần 1 của CLB Sao Bắc Đẩu là:**

- A. 29/7/2008
- B. 08/8/2008
- C. 19/8/2008
- D. 18/8/2008

**18. Thành viên tham gia CLB là những đoàn viên, hội viên, đội viên, Thanh thiếu niên yêu thích hoạt động kỹ năng từ 06 tuổi trở lên, tự nguyện, tự giác đăng ký tham gia sinh hoạt CLB.**

- A. Đây là Điều 1 Điều lệ của CLB Sao Bắc Đẩu.
- B. Đây là Điều 2 Điều lệ của CLB Sao Bắc Đẩu.
- C. Đây là Điều 3 Điều lệ của CLB Sao Bắc Đẩu.
- D. Đây là Điều 4 Điều lệ của CLB Sao Bắc Đẩu.

**19. Fanpage chính thức của Tổng Đoàn Sao Bắc Đẩu có tên:**

- A. Tổng Đoàn Sao Bắc Đẩu TP.HCM – Việt Nam
- B. Tổng Đoàn Sao Bắc Đẩu TP. Hồ Chí Minh
- C. Tổng Đoàn Sao Bắc Đẩu Hồ Chí Minh – Việt Nam
- D. Tổng Đoàn Sao Bắc Đẩu thành phố Hồ Chí Minh

**20. CLB Sao Bắc Đẩu chọn hình tượng con bướm làm biểu tượng là Linh Vật cao quý bướm được xem luôn mang đến niềm vui đến mọi người. Bướm sống thành từng bầy đàn và có mặt mọi nơi từ rừng cây cho đến các vườn hoa ở công viên. Thành viên CLB Sao Bắc Đẩu từ 6 tuổi trở lên cũng như những đàn Bướm. Những màu sắc hài hòa của bướm luôn tạo ra một sức sống mới, sự trẻ trung tươi sáng hồn nhiên năng động lạc quan yêu đời, yêu người. Hai cánh bướm được nâng lên như người anh người chị giúp các em trong CLB để các em luôn tự tin, phấn đấu vươn lên để tỏa sáng. Qua quá trình lột xác hoá thân thành Bướm như hình ảnh từng thành viên CLB luôn vượt khó để trưởng thành, hoàn thiện, tự tin và tin tưởng con đường mà mình đã chọn theo phương châm “Yêu nước – Dũng Cảm – Hào hiệp – Cao thượng”.**

- A. Là ý nghĩa chung: biểu tượng linh vật con bướm của CLB Sao Bắc Đẩu
- B. Là ý nghĩa từng phần: biểu tượng linh vật con bướm của CLB Sao Bắc Đẩu
- C. Câu a và b là đúng

D. Câu a và b là sai

## II. NHỮNG HÀNH TRANG ĐỂ ĐI SINH HOẠT SAO BẮC ĐẪU

**21. Các vật dùng cần thiết phải có trong ba lô khi đi sinh hoạt tại Tổng đoàn Sao Bắc Đẩu:**

- A. Áo mưa, Cờ Semaphore, còi Morse,
- B. Chai nước uống, xô tay, bút viết
- C. Sổ tài liệu huấn luyện, sổ bài hát, dây dù...
- D. Câu A, B và C đều đúng

**22. Trang phục quy định khi đi sinh hoạt của các thành viên Sao Bắc Đẩu:**

- A. Áo quần (váy) Sao Bắc Đẩu
- B. Cà vạt polo + nón có đầy đủ cờ tổ quốc Việt Nam và huy hiệu Bác Hồ
- C. Giày bata trắng + vớ trắng
- D. Câu A, B và C đều đúng

**23. Chữ “Sao Bắc Đẩu” trong Logo của CLB Sao Bắc Đẩu có nghĩa là:**

- A. Tên gọi đầy đủ của Câu lạc bộ, vì sao sáng nhất ở phương Nam, ngôi sao dẫn đường, định hướng cho thành viên luôn sống tốt, sống đẹp và có ích cho xã hội.
- B. Tên gọi đầy đủ của Câu lạc bộ, vì sao sáng nhất ở phương Đông, ngôi sao dẫn đường, định hướng cho thành viên luôn sống tốt, sống đẹp và có ích cho xã hội.
- C. Tên gọi đầy đủ của Câu lạc bộ, vì sao sáng nhất ở phương Bắc, ngôi sao dẫn đường, định hướng cho thành viên luôn sống tốt, sống đẹp và có ích cho xã hội.
- D. Tên gọi đầy đủ của Câu lạc bộ, vì sao ở phương Bắc, ngôi sao dẫn đường, định hướng cho thành viên luôn “yêu nước, dũng cảm, hào hiệp, cao thượng”

**24. Logo với những đường nét và màu sắc hài hòa, hình dáng thanh thoát, cùng những biểu trưng gần gũi thân thiện**

- A. Giúp thành viên luôn nhớ và phấn đấu theo Gương Bác Hồ
- B. Giúp thành viên luôn nhớ và phấn đấu theo phương châm “Yêu nước – Dũng cảm – Hào hiệp – Cao thượng”
- C. Giúp thành viên luôn nhớ và Làm theo 5 điều Bác Hồ Dạy.
- D. Giúp thành viên phấn đấu và tích cực lao động xây dựng đất nước.

**25. Nón có hình dạng tròn và màu đen: Hình tròn, dáng nghiêng đội lệch sang bên phải 10 độ trông rất đẹp mắt và trẻ trung và nói lên sự hoàn thiện của mỗi thành viên, màu đen của nón .....?.....**

- A. Tạo niềm tin và ý chí sống đẹp
- B. Tạo kiểu dáng Thanh niên, năng động.
- C. Tạo nên sức mạnh mẽ và tự tin.
- D. Tạo cảm giác sạch sẽ, mạnh mẽ

**26. Dây đeo “Hoa Hướng Dương” gồm có các phần:**

- A. Bốn tua dây, nút cúc áo, nút “Hoa Hướng Dương”, viên ngọc ở giữa nút “Hoa Hướng Dương”, vòng dây đeo, màu sắc và các phụ liệu.
- B. Bốn tua dây, nút nậm đấm khi, nút “Hoa Hướng Dương”, viên ngọc ở giữa nút “Hoa Hướng Dương”, vòng dây đeo, màu sắc và các phụ liệu.
- C. Bốn tua dây, nút cúc tâm, nút “Hoa Hướng Dương”, viên ngọc ở giữa nút “Hoa Hướng Dương”, vòng dây đeo, màu sắc và các phụ liệu.

D. Bốn tua dây, nút cúc tâm, nút “Hoa Hường Dương”, viên ngọc ở giữa nút “Hoa Hường Dương”, vòng dây đeo, màu sắc.

**27. Thành viên Biết và thực hiện đúng Điều lệ CLB Sao Bắc Đẩu, cách chào hỏi, hát Quốc ca, Hội ca, khẩu hiệu Hội, bài hát Hành khúc Sao Bắc Đẩu, khẩu hiệu CLB, các qui ước, đồng phục, ba lô đi sinh hoạt cùng các vật dụng và dụng cụ, biết và nhớ địa chỉ Văn phòng CLB và 5 thành viên khác.**

A. Đây là Hành trang, dụng cụ chỉ dùng khi đi cắm Trại.

B. Đây là Hành trang của thành viên khi đi sinh hoạt

C. Đây là Hành trang chỉ dành cho BCN & BHL khi đi sinh hoạt.

D. Đây là Hành trang của thành viên khi đi dự Sinh nhật, Hội Trại

**28. Áo đồng phục CLB Sao Bắc Đẩu có ý nghĩa:**

A. Được thiết kế với chất liệu vải Kaki, màu Nâu, hai túi chòm, trên túi bên phải có 3 cái xếp li lớn dùng để đeo huy hiệu hoặc điểm móc cho các dây trang trí..., có 2 cầu vai được thiết kế 2 lớp có hai vòng vải ở mỗi bên tạo nét đặc trưng riêng của áo. Cầu vai đôi như anh và em, như sao và chòm sao, như chương trình rèn luyện nơ bướm và hướng dương. Áo tạo ra hình tượng sức mạnh, sự trang nghiêm thể hiện vai trò từng thành viên và là niềm tự hào khi gia nhập vào CLB.

B. Được thiết kế với chất liệu vải Kaki, màu Ôliu-Xám/ xanh, hai túi chòm, trên túi bên phải có 3 cái xếp li lớn dùng để đeo huy hiệu hoặc điểm móc cho các dây trang trí..., có 2 cầu vai được thiết kế 2 lớp có hai vòng vải ở mỗi bên tạo nét đặc trưng riêng của áo. Cầu vai đôi như anh và em, như sao và chòm sao, như chương trình rèn luyện nơ bướm và hướng dương. Áo tạo ra hình tượng sức mạnh, sự trang nghiêm thể hiện vai trò từng thành viên và là niềm tự hào khi gia nhập vào CLB.

C. Được thiết kế với chất liệu vải Kaki, màu Ôliu-Xám, hai túi chòm, trên túi bên phải có 2 cái xếp li lớn dùng để đeo huy hiệu hoặc điểm móc cho các dây trang trí..., có 2 cầu vai được thiết kế 2 lớp có hai vòng vải ở mỗi bên tạo nét đặc trưng riêng của áo. Cầu vai đôi như anh và em, như sao và chòm sao, như chương trình rèn luyện nơ bướm và hướng dương. Áo tạo ra hình tượng sức mạnh, sự trang nghiêm thể hiện vai trò từng thành viên và là niềm tự hào khi gia nhập vào CLB.

D. Được thiết kế với chất liệu vải Kaki, màu Ôliu-Xám, hai túi chòm, trên túi bên phải có 3 cái xếp li lớn dùng để đeo huy hiệu hoặc điểm móc cho các dây trang trí..., có 2 cầu vai được thiết kế 1 lớp có hai vòng vải ở mỗi bên tạo nét đặc trưng riêng của áo. Cầu vai như anh và em, như sao và chòm sao, như chương trình rèn luyện nơ bướm và hướng dương. Áo tạo ra hình tượng sức mạnh, sự trang nghiêm thể hiện vai trò từng thành viên và là niềm tự hào khi gia nhập vào CLB.

### III. VĂN HÓA – LỊCH SỬ DÂN GIAN

**29. Bản đồ địa lý Việt Nam có hình dạng nào?**

A. Chữ S

B. Chữ X

C. Chữ L

D. Cả 3 đều sai

**30. Cây cho lương thực dùng hàng ngày ở Việt Nam là?**

A. Bắp

B. Thanh Long

C. Lúa

D. Dưa hấu

**31. Vật liệu chủ yếu làm mái nhà ngày xưa của người Nam Bộ là?**

A. Lá tre

B. Lá trúc

C. Lá chuối

D. Lá dừa nước

**32. Loại hình nghệ thuật nào phổ biến ở Nam Bộ**

A. Áo thuật

B. Xiếc

C. Múa rối

D. Cải lương

**33. 5 loại trái cây thờ cúng ngày Tết của người Nam Bộ là?**

A. Mãng cầu, sung, dừa, đu đủ, xoài

B. Mãng cầu, táo, dừa, đu đủ, xoài

C. Mãng cầu, táo, nhãn, đu đủ, xoài

D. Mãng cầu, sung, dừa, đu đủ, chôm chôm

**34. Câu nói: “Các vua Hùng đã có công dựng nước, Bác cháu ta phải cùng nhau giữ lấy nước” là của ai?**

A. Hồ Chí Minh

B. Tôn Đức Thắng

C. Phạm Văn Đồng

D. Võ Văn Kiệt

**35. Làng nghề làm gốm nổi tiếng ở nước ta ở vùng Bắc Bộ thuộc vùng**

A. Lào Cai

B. Tràng An

C. Ninh Bình

D. Bát Tràng

**36. Tìm hiểu và dựng lại toàn bộ hoạt động của con người và xã hội loài người trong quá khứ là nhiệm vụ của môn học:**

A. Sử học

B. Khảo cổ học

C. Sinh học

D. Văn học

#### **IV. HÀNH TRANG CUỘC SỐNG**

**37. Nguyên tắc cố định xương ống tay gãy là :**

A. Cột dây chắc chỗ xương gãy

B. Cố định hai đầu khớp xương gãy

C. Bó nẹp và treo chỗ cánh tay gãy

D. Cố định khớp xương và treo tay

**38. Giúp cho con người hình thành được niềm tin vào sức mạnh của mình là do sản phẩm chất ý chí cơ bản nào?**

A. Tính độc lập

B. Tính quyết đoán

C. Tính mục đích

D. Tính bền bỉ

**39. Khi giao tiếp ứng xử với người lớn tuổi, em cần có:**

A. Lời chào hỏi

B. Thái độ kính trọng

C. Thái độ lễ phép

D. Cả A, B, C đều đúng

**40. Em hãy cho biết cách lựa chọn và đội mũ bảo hiểm (MBH) như thế nào là đúng cách nhất trong số các cách sau đây**

A. Chọn MBH có giá cả phù hợp → Đội MBH → Cài quai mũ

B. Chọn MBH đúng tiêu chuẩn chất lượng → Đội MBH lên đầu → Xoay đi xoay lại xem có vừa đầu không → Cài dây quai mũ → Đưa 2 ngón tay vào dưới cằm để kiểm tra xem dây quai mũ có vừa không.

C. Chọn MBH đúng tiêu chuẩn chất lượng → Đội MBH lên đầu → Xoay đi xoay lại xem có vừa đầu không → Cài quai mũ.

D. Chọn MBH đúng tiêu chuẩn chất lượng → Đội MBH lên đầu → Cài quai mũ → Kiểm tra quai mũ chắc chắn hay không → Xoay đi xoay lại xem có vừa đầu không.

**41. Biển báo nguy hiểm có hình.... và màu....có viền...**

A. Hình chữ nhật, màu vàng, có viền đỏ

B. Hình vuông, màu vàng, có viền đỏ

C. Hình tròn, màu vàng, có viền đỏ

D. Hình tam giác, màu vàng, có viền đỏ

## V. KHOA HỌC THƯỜNG THỨC GIA ĐÌNH – TỰ NHIÊN - XH

**42. Để bảo vệ các loài động vật, thực vật, chúng ta cần làm:**

A. Chống đốt nương, trồng cây gây rừng, phủ xanh đồi trọc.

B. Trồng rừng ngập mặn, chống đánh bắt cá bằng mìn, bằng điện.

C. Chống săn bắt thú rừng, chống buôn bán động vật hoang dã

D. Câu A, B và C đều đúng

**43. Để bảo vệ nguồn nước sạch và vệ sinh môi trường, chúng ta cần làm:**

A. Giữ sạch nguồn nước bằng cách không vứt rác bừa bãi, không phóng uế bậy, không thải trực tiếp vào nguồn nước sạch

B. Tiết kiệm nước sạch, tránh lãng phí nước sinh hoạt

C. Lọc nước thải công nghiệp, nước thải sinh hoạt, xử lý rác sinh hoạt và các chất thải khác

D. Câu A, B và C đều đúng

**44. Để bảo vệ môi trường không khí, chúng ta cần làm:**

A. Lọc khói công nghiệp

B. Xây dựng thêm nhiều nhà máy xử lý tái chế rác thải

C. Trồng và bảo vệ rừng, trồng thêm nhiều cây xanh trong đô thị

D. Câu A, B và C đều đúng

**45. Bệnh đường hô hấp là:**

A. Viêm phổi

B. Viêm họng

- C. Viêm phế quản
  - D. Viêm phổi, viêm họng, viêm phế quản
- 46. Nguyên nhân gây bệnh đường hô hấp do**
- A. Viêm họng
  - B. Bị nhiễm lạnh
  - C. Bị nhiễm lạnh, nhiễm trùng của các bệnh truyền nhiễm (cúm, sởi )
  - D. Ho, sổ mũi

**47. Trung ương thần kinh điều khiển mọi hoạt động của cơ thể là.**

- A. Não và tủy sống
- B. Dây thần kinh
- C. Tim
- D. Tủy sống

**48. Chảy máu cam cho uống gì?:**

- A. Vitamin A
- B. Vitamin K
- C. Vitamin D
- D. Vitamin C và K

**49. Tại sao cần uống đủ nước**

- A. Để bù cho quá trình mất nước do việc đi tiểu hàng ngày
- B. Để tránh bệnh sỏi thận
- C. Để tránh mất nước
- D. Câu A&B đúng

**50. Rác thải có 3 loại:**

- A. Rác hữu cơ, rác vô cơ, rác tái chế
- B. Rau xanh, gạch đá, thùng carton
- C. Rác hữu cơ và rác vô cơ
- D. Câu A, B và C đều đúng

**51. Những trạng thái nào dưới đây có lợi cho tim và mạch**

- A. Quá vui
- B. Hồi hộp và xúc động mạnh
- C. Bình tĩnh, vui vẻ, thư thái
- D. Tức giận

**52. Loài vật nào có khả năng nhảy cao nhất hành tinh?**

- A. Kangaroo – chuột túi
- B. Thỏ
- C.Ếch
- D. Bọ chét

## **VI. TÂM LÝ – GIAO TIẾP - ỨNG XỬ**

**53. Đi trên đường bạn thấy nhiều người xích mích, đánh nhau, bạn sẽ:**

- A. Nhanh chóng tìm tới cơ quan có thẩm quyền, trụ sở công an gần nhất kể lại sự việc
- B. Rủ rê mọi người xung quanh vào xem
- C. Mặc kệ không phải chuyện mình
- D. Hòa theo đám người kia đánh nhau

**54. Việc quan trọng nhất khi đến một buổi hẹn là**



- A. Nở nụ cười thân thiện
- B. Đến đúng giờ
- C. Ăn mặc lịch sự
- D. Cả 3 câu trên đều đúng

**55. Điều quan trọng khi làm việc nhóm là**

- A. Lắng nghe và đóng góp ý kiến
- B. Tôn trọng các thành viên trong nhóm
- C. Cười đùa không nghiêm túc
- D. Câu A và B đều đúng

**56. Hãy cho biết trường hợp nào trong các trường hợp sau đây là giao tiếp:**

- A. Hai em bé đang nói chuyện với nhau.
- B. Con khỉ đầu đàn đang hú gọi các con khỉ khác trong đàn của mình
- C. Một đứa bé đang đùa giỡn với con mèo
- D. Một em bé đang bấm nút điều khiển máy vô tuyến truyền hình từ xa, lựa các chương trình khác nhau.

**57. Khi “giao nhiệm vụ” cho bạn mình em sẽ:**

- A. Dùng mọi lý lẽ
- B. Dùng lời lẽ ngắn gọn, đầy đủ, dễ hiểu.
- C. Nói qua loa
- D. Tất cả A, B đều đúng.

**VII. ỨNG PHÓ, PHÒNG CHỐNG THIÊN TAI – TAI NẠN THƯƠNG TÍCH – THOÁT HIỂM – CỨU NẠN – XÂM HẠI**

**58. Khi có vật lạ rơi vào mắt, bạn sẽ làm gì sau đây:**

- A. Dùng tay dụi để vật lạ rơi ra.
- B. Căng mắt ra để nhờ người thân thổi vào mắt.
- C. Ngâm mắt vào nước sạch 10 – 20 giây và chớp nhiều lần trong nước.
- D. Không có đáp án nào đúng.

**59. Khi bị côn trùng bò vào tai, bạn sẽ làm gì sau đây:**

- A. Dùng cây lấy ráy tai hoặc bông ngoáy tai.
- B. Dùng đèn pin soi vào tai để côn trùng theo đường ánh sáng bò ra.
- C. Nghiêng đầu và lấy tay áp vào tai nhiều lần.
- D. Không có đáp án nào đúng.

**60. Khi xảy ra động đất, bạn sẽ làm gì sau đây:**

- A. Trón vào gầm bàn, gầm giường để tránh các vật thể rơi vào đầu.
- B. Chạy thật nhanh ra ngoài.
- C. Trùm chăn, mền quanh người.
- D. Không có đáp án nào đúng.

**61. Khi bị chó, mèo hoặc thú hoang cắn, bạn sẽ làm gì sau đây:**

- A. Cầm máu vết thương, kiểm tra các vết cào cắn khác.
- B. Dội nước hay đứng dưới vòi nước, rửa vết thương độ 10 phút cho nước miêng của con thú trôi đi.
- C. Rửa vết cắn bằng xà phòng đậm hay oxy già, hoặc dung dịch nước sạch pha với Povidone iodine (Betadine) chừng 3 phút.
- D. Cả A, B, C đều đúng.

**62. Cách sơ cứu nạn nhân khi bị giật điện:**

- A. Cúp cầu giao điện, công tắc hoặc gỡ cầu chì hay rút phích cắm điện... nếu cần, dùng dao, rìu cán gỗ chặt đứt dây điện.
- B. Đứng trên một vật khô cách điện như bàn gỗ, ghế nhựa, quyển sách hay chồng báo dày... (hay đi dép cao su, ủng khô ráo, đeo găng tay...) rồi dùng cây khô bằng tre, gỗ, nhựa... để đẩy tay chân nạn nhân ra khỏi nguồn điện.
- C. Dùng dây cột vào người nạn nhân (nhưng không đụng vào người) rồi kéo nạn nhân ra khỏi nguồn điện.
- D. Cả A, B, C đều đúng.

**63. Cách ứng phó với sét đánh khi đang ở ngoài trời:**

- A. Tìm vị trí thấp dưới những cây nhỏ để trú ẩn, tránh đứng cạnh những cây cao.
- B. Đứng cạnh các cột điện, các hàng rào dây kẽm, lưới kẽm.
- C. Đứng gần đường ray xe lửa.  
Chọn những nơi có mặt nước rộng như: biển, hồ, ao...

**64. Xâm hại tình dục là gì**

- A. Là các hành động dụ dỗ, cưỡng ép
- B. Cho xem các hình ảnh thô tục (gián tiếp)
- C. Đụng chạm xấu, sờ soạng vào cơ thể (trực tiếp)
- D. Cả A, B, C đều đúng

**65. Xâm hại tình dục có thể xảy ra với**

- A. Người lớn
- B. Trẻ em
- C. Bạn nữ
- D. Mọi lứa tuổi, mọi giới tính

**66. Khi trời xảy ra giông bão lớn chúng ta cần phải làm gì để đảm bảo an toàn?**

- A. Núp dưới gốc cây to
- B. Ở yên trong nhà
- C. Đến gần các đường dây điện cao thế
- D. Rửa bạn bè ra ngoài tắm mưa

**67. Biện pháp tốt nhất để hạn chế tác hại do lũ quét đối với tài sản và tính mạng của nhân dân là:**

- A. Bảo vệ tốt rừng đầu nguồn.
- B. Xây dựng các hồ chứa nước.
- C. Di dân ở những vùng thường xuyên xảy ra lũ quét.
- D. Quy hoạch lại các điểm dân cư ở vùng cao.

**VIII. AN TOÀN SINH HOẠT NGOÀI TRỜI**

**68. Để phòng tránh đuối, khi bơi cần tuân thủ nguyên tắc:**

- A. Khi bơi, tắm phải có người lớn cho phép và giám sát, Chỉ bơi những nơi an toàn: nước ngang đến ngực, không chảy xiết, không xoáy
- B. Khởi động kỹ trước khi xuống nước, Lên bờ ngay khi trời tối, mưa, sấm chớp...
- C. Khi bơi, tắm phải có người lớn cho phép và giám sát, Khởi động kỹ trước khi xuống nước

D. Khi bơi, tắm phải có người lớn cho phép và giám sát, Chỉ bơi những nơi an toàn: nước ngang đến ngực, không chảy xiết, không xoáy, Khởi động kỹ trước khi xuống nước, Lên bờ ngay khi trời tối, mưa, sấm chớp...

**69. Phương tiện được ưu tiên khi tham gia giao thông là:**

- A. Xe cứu hỏa, xe cứu thương, xe cảnh sát, xe quân đội
- B. Xe đưa đón học sinh
- C. Xe chở hàng
- D. Xe gắn máy

**70. Khi lên, xuống ô tô, bạn cần phải:**

- A. Cần thận quan sát trước khi bước xuống xe
- B. Chỉ lên xuống khi xe đã dừng hẳn.
- C. Khi lên xuống xe phải đi theo thứ tự, không chen lấn, xô đẩy.
- D. Câu A, B và C đều đúng

**71. Khi đi xe đạp trên đường, bạn cần phải:**

- A. Luôn đi đúng phần đường quy định, đi về phía bên phải.
- B. Qua chỗ đường giao nhau phải tuân theo hiệu lệnh tín hiệu đèn hoặc phải quan sát thật an toàn mới đi.
- C. Khi muốn đổi hướng rẽ phải, rẽ trái phải đi chậm, giơ tay xin đường và chú ý quan sát xe.
- D. Câu A, B và C đều đúng

## **IX. THIÊN NHIÊN - TRẠI – DÃ NGOẠI**

**72. Để khởi đầu cho tất cả các nút rập cây (nốt ghép) ta dùng:**

- A. Sơn ca
- B. Nút chịu kép
- C. Nút thuyền chài
- D. Tất cả đều đúng

**73. Bằng đời sống trại rèn luyện cho các em điều gì?**

- A. Nhanh nhẹn, tháo vát, năng động - sáng tạo.
- B. Vượt qua những khó khăn, thử thách.
- C. Tình đoàn kết tập thể.
- D. Cả 3 câu a, b, c đúng.

**74. Khi cắm trại gặp thời tiết có gió lớn ta phải:**

- A. Nâng cao mái lều.
- B. Che kín lều.
- C. Hạ thấp mái lều.
- D. Đào hố chứa nước.

**75. Để đảm bảo cho một kỳ trại an toàn, bạn cần phải chuẩn bị và lưu ý điều sau:**

- A. Trang bị kiến thức về sơ cấp cứu và hô hấp nhân tạo
- B. Mang theo một túi cứu thương với thuốc và các dụng cụ cứu thương
- C. Không bao giờ tiếp cận động vật hoang dã, cẩn thận với các loại côn trùng nguy hiểm như rết, bò cạp...
- D. Câu A, B và C đều đúng

**76. Khi đi trại, để giữ gìn và bảo quản tư trang đồ đạc cá nhân, em sẽ:**

- A. Không mang theo các đồ vật có giá trị, không đeo nữ trang

- B. Không mang theo điện thoại, ipad
- C. Cất giữ cẩn thận, tự bảo quản hoặc nhờ các anh chị giữ giúp
- D. Cả A, B, C đều đúng

**77. Trước khi tiến hành dựng lều, ta phải:**

- A. Chọn vị trí cắm lều
- B. Chọn hướng lều
- C. Kiểm tra vật dụng lều
- D. Tất cả đều đúng

## **X. TRUYỀN THÔNG – THÔNG TIN**

**78. Tác hại của việc thường xuyên sử dụng điện thoại là gì?**

- A. Ảnh hưởng đến thị giác
- B. Gây trầm cảm, lo âu, mất ngủ, các căn bệnh về da
- C. Làm suy giảm trí nhớ, tăng nguy cơ ung thư
- D. Cả A, B, C đều đúng

**79. Hệ thống định vị toàn cầu được gọi là:**

- A. 3G
- B. 4G
- C. GPS
- D. GPRS

**80. Mã vùng điện thoại của Thành phố Hồ Chí Minh là?**

- A. 08
- B. 088
- C. 028
- D. 038

## **B. PHẦN THỰC HÀNH** (*Bạn liên hệ BCN để thi lấy điểm*)

**1. Yêu cầu hát đúng nhạc, đúng lời, to, rõ, đồng dục các bài hát quy định:**

- Quốc Ca, Hội Ca, Hành Khúc Sao Bắc Đẩu
- Một số ca khúc chia tay khi sinh hoạt cộng đồng (*Tự chọn*)

**2. Thực hiện đúng các yêu cầu cơ bản Nét đẹp Sao Bắc Đẩu – Kỹ năng đội hình đội ngũ:**

- Nghi, Nghiêm, Chào, Bắt tay, Giắt nón lên cầu vai

**3. Thực hiện nút dây thủ công trại**

- Nút dây ghép nối chạc ba, ghép song song, ghép vuông

**4. Thực hiện điều khiển buổi lễ chào cờ hàng tuần của Sao Bắc Đẩu**

- Chính đốn đội hình sơ cự ly, Báo cáo,
- Hô đáp khẩu hiệu, Hoạt náo đầu giờ

## **C. PHẦN TỰ LUẬN**

Bạn cho biết **Giá trị lớn nhất của bạn** có được khi tham gia sinh hoạt tại Tổng Đoàn Sao Bắc Đẩu TP. Hồ Chí Minh là gì. **Bạn vận dụng** điều đó như thế nào trong cuộc sống hàng ngày hoặc trong tương lai.

**- CHÚC BẠN THÀNH CÔNG -**