



HỌ VÀ TÊN:.....

CHÒM SAO – SAO:.....

SỐ BÁO DANH:.....

ĐIỂM THI:

THI HUẤN LUYỆN & NÂNG BẬC
Môn Thi: Kiến Thức – HƯỚNG DƯƠNG 2
Thời gian: _____

A. KHỐI KIẾN THỨC CHUNG

I. NHỮNG HIỂU BIẾT VỀ SAO BẮC ĐẪU:

1. Văn phòng CLB Sao Bắc Đẩu có địa chỉ và điện thoại là:

- A. Số 5 Đinh Tiên Hoàng, phường Bến Nghé, Quận 1 – TP. HCM. Điện thoại: (0283) 822 5540
- B. Số 5 Đinh Tiên Hoàng, phường Đa Kao, Quận 1 – TP. HCM. Điện thoại: (0283) 822 5540
- C. Số 5 Đinh Tiên Hoàng, phường Đa Kao, Quận 1 – TP. HCM. Điện thoại: 3.8 225 540.
- D. Số 5 Đinh Tiên Hoàng, phường Đa Kao, Quận 3 – TP. HCM. Điện thoại: 3.8 225 540.

2. Khẩu hiệu của Tổng đoàn Sao Bắc Đẩu là:

- A. Dũng cảm – Yêu nước – Hào hiệp – Cao thượng
- B. Cao thượng – Dũng cảm – Yêu nước – Hào hiệp
- C. Yêu nước – Dũng cảm – Hào hiệp – Cao thượng
- D. Vì tổ quốc Việt Nam giàu mạnh và văn minh – Thanh niên: Tiến!

3. Văn phòng 2 Tổng đoàn Sao Bắc Đẩu có địa chỉ và điện thoại là:

- A. Số 4/12 Ấp 4, Xã Xuân Thới Thượng, Huyện Hóc Môn – Tp. Hcm. Điện Thoại: (0283) 7138 707.
- B. Số 4/12 Ấp 4, Xã Bà Điểm, Huyện Hóc Môn – Tp. Hcm. Điện Thoại: 38 225 450.
- C. Số 4/12 Ấp 4, Xã Xuân Thới Sơn, Huyện Hóc Môn – Tp. Hcm. Điện Thoại: (0283) 7138 707.
- D. Số 4/12 Ấp 4, Xã Bà Điểm, Huyện Hóc Môn – TP. HCM. Điện thoại: 38 225 450..

4. CLB Sao Bắc Đẩu có địa chỉ Website là:

- A. www.lendang.com
- B. www.saobacdau.com.vn
- C. www.360.yahoo.com/clb_saobacdau
- D. clb_saobacdau@yahoo.com.vn

5. CLB Sao Bắc Đẩu làm lễ ra mắt vào ngày tháng năm nào? Tại đâu?

- A. 29/6/2007, tại Công viên Gia Định
- B. 29/7/2007, tại Công viên 30/4
- C. 08/8/2007, tại Công viên 30/4

D. 08/8/2007, tại Công viên Tao Đàn

6. Các bài hát khi thực hiện nghi lễ chào cờ của Tổng đoàn Sao Bắc Đẩu:

- A. Quốc Ca
- B. Hội Ca
- C. Hành Khúc Sao Bắc Đẩu
- D. Câu A, B, C đều đúng

7. Nhạc và lời Bài hát “Hành Khúc Sao Bắc Đẩu” là của tác giả nào?

- A. Đặng Quốc Trương – Huỳnh Văn Toàn – Nguyễn Tri Khương
- B. Huỳnh Toàn
- C. Nguyễn Tri Khương
- D. Đặng Quốc Trương

8. Linh vật biểu trưng của Tổng đoàn Sao Bắc Đẩu TP. Hồ Chí Minh là:

- A. Con ong
- B. Con bướm
- C. Con sói
- D. Ngôi sao

9. Tín hiệu chú ý và tập trung CLB Sao Bắc Đẩu là gì?

- A. T.EEE
- B. T.AAA
- C. T.DDD
- D. T.TTT

10.Sao Bắc Đẩu nằm ở vị trí nào?

- A. Bắc bán cầu
- B. Nam bán cầu
- C. Cả 3 câu trên đều đúng
- D. Trên đường xích đạo

11.Thành tích cao nhất Tổng đoàn Sao Bắc Đẩu đã đạt được:

- A. Bằng khen Ủy Ban Hội LHTN Việt Nam
- B. Bằng khen Thủ Tướng Chính Phủ
- C. Bằng khen của Ủy Ban Nhân Dân Thành Phố
- D. Bằng khen Trung Ương Hội LHTN Việt Nam.

12.Tổng trưởng của Tổng đoàn Sao Bắc Đẩu TP. Hồ Chí Minh là:

- A. Anh Phan Minh Thành
- B. Anh Huỳnh Văn Toàn
- C. Anh Võ Hoài Trung
- D. Anh Nguyễn Văn Hải

13. Lời hứa của thành viên lúc kết nạp có nội dung mẫu :

A. Tôi tên.....là thành viên Chòm sao/ Nhóm Sao.....xin hứa thực hiện đúng Điều lệ CLB Sao Bắc Đẩu và hoàn thành tốt các nhiệm vụ được phân công, luôn giữ gìn uy tín, danh dự của cá nhân và CLB Sao Bắc Đẩu. Rất mong được sự giúp đỡ của các anh chị và các bạn. Trân trọng cảm ơn.

B. Tôi tên.....là thành viên Chòm sao/ Nhóm Sao.....xin hứa thực hiện đúng Điều lệ Sao Bắc Đẩu và hoàn thành tốt các nhiệm vụ được phân công, luôn giữ gìn uy tín, danh dự của cá nhân và Sao Bắc Đẩu. Rất mong được sự giúp đỡ của các anh chị và các bạn. Trân trọng cảm ơn.

C. Tôi tên.....là thành viên Chòm sao/ Nhóm Sao.....xin hứa thực hiện đúng

Điều lệ CLB Sao Bắc Đẩu và hoàn thành tốt các nhiệm vụ được phân công. Rất mong được sự giúp đỡ của các anh chị và các bạn.

D. Không có nội dung mẫu

14. Bài hát “Sao Bắc Đẩu tình bạn” do ai sáng tác?

A. Quốc Trương

B. Huỳnh Toàn

C. Tri Khương

D. Câu A và B đúng

15. Dây đeo “Hoa Hướng Dương” gồm có các phần:

A. Bốn tua dây, nút cúc áo, nút “Hoa Hướng Dương”, viên ngọc ở giữa nút “Hoa Hướng Dương”, vòng dây đeo, màu sắc và các phụ liệu.

B. Bốn tua dây, nút nậm đấm khi, nút “Hoa Hướng Dương”, viên ngọc ở giữa nút “Hoa Hướng Dương”, vòng dây đeo, màu sắc và các phụ liệu.

C. Bốn tua dây, nút cúc tâm, nút “Hoa Hướng Dương”, viên ngọc ở giữa nút “Hoa Hướng Dương”, vòng dây đeo, màu sắc.

D. Bốn tua dây, nút cúc tâm, nút “Hoa Hướng Dương”, viên ngọc ở giữa nút “Hoa Hướng Dương”, vòng dây đeo, màu sắc và các phụ liệu.

16. Áo đồng phục CLB Sao Bắc Đẩu có ý nghĩa:

A. Được thiết kế với chất liệu vải Kaki, màu Nâu, hai túi chìm, trên túi bên phải có 3 cái xếp li lớn dùng để đeo huy hiệu hoặc điểm móc cho các dây trang trí..., có 2 cầu vai được thiết kế 2 lớp có hai vòng vải ở mỗi bên tạo nét đặc trưng riêng của áo. Cầu vai đôi như anh và em, như sao và chòm sao, như chương trình rèn luyện nơ bướm và hướng dương. Áo tạo ra hình tượng sức mạnh, sự trang nghiêm thể hiện vai trò từng thành viên và là niềm tự hào khi gia nhập vào CLB.

B. Được thiết kế với chất liệu vải Kaki, màu Ôliu-Xám, hai túi chìm, trên túi bên phải có 3 cái xếp li lớn dùng để đeo huy hiệu hoặc điểm móc cho các dây trang trí..., có 2 cầu vai được thiết kế 2 lớp có hai vòng vải ở mỗi bên tạo nét đặc trưng riêng của áo. Cầu vai đôi như anh và em, như sao và chòm sao, như chương trình rèn luyện nơ bướm và hướng dương. Áo tạo ra hình tượng sức mạnh, sự trang nghiêm thể hiện vai trò từng thành viên và là niềm tự hào khi gia nhập vào CLB.

C. Được thiết kế với chất liệu vải Kaki, màu Ôliu-Xám, hai túi chìm, trên túi bên phải có 2 cái xếp li lớn dùng để đeo huy hiệu hoặc điểm móc cho các dây trang trí..., có 2 cầu vai được thiết kế 2 lớp có hai vòng vải ở mỗi bên tạo nét đặc trưng riêng của áo. Cầu vai đôi như anh và em, như sao và chòm sao, như chương trình rèn luyện nơ bướm và hướng dương. Áo tạo ra hình tượng sức mạnh, sự trang nghiêm thể hiện vai trò từng thành viên và là niềm tự hào khi gia nhập vào CLB.

D. Được thiết kế với chất liệu vải Kaki, màu Ôliu-Xám, hai túi chìm, trên túi bên phải có 3 cái xếp li lớn dùng để đeo huy hiệu hoặc điểm móc cho các dây trang trí..., có 2 cầu vai được thiết kế 1 lớp có hai vòng vải ở mỗi bên tạo nét đặc trưng riêng của áo. Cầu vai như anh và em, như sao và chòm sao, như chương trình rèn luyện nơ bướm và hướng dương. Áo tạo ra hình tượng sức mạnh, sự trang nghiêm thể hiện vai trò từng thành viên và là niềm tự hào khi gia nhập vào CLB.

17. Quần đồng phục CLB Sao Bắc Đẩu có ý nghĩa:

A. Được thiết kế với chất liệu vải Kaki cùng màu áo, quần Nam kiểu quần lửng, có 4 túi, phía trước là hai túi bầu, sau là hai túi hộp; Quần nữ kiểu giả váy, có 3 túi chìm, phía trước 2 túi lớn, phía sau có một túi nhỏ. Kiểu dáng Quần được thiết kế gọn, phù

hợp với Áo, tạo cảm giác thoải mái khi sinh hoạt tính năng động và tinh thần sẵn sàng tham gia thực hiện các công việc có ích cho xã hội, gia đình, bản thân và câu lạc bộ.

B. Được thiết kế với chất liệu vải Kaki cùng màu áo, quần Nam kiểu quần lửng, có 2 túi phía trước là hai túi bầu; Quần nữ kiểu giả váy, có 3 túi chìm, phía trước 2 túi lớn, phía sau có một túi nhỏ. Kiểu dáng Quần được thiết kế gọn, phù hợp với Áo, tạo cảm giác thoải mái khi sinh hoạt tính năng động và tinh thần sẵn sàng tham gia thực hiện các công việc có ích cho xã hội, gia đình, bản thân và câu lạc bộ.

C. Được thiết kế với chất liệu vải Kaki cùng màu áo, quần Nam kiểu quần lửng, có 4 túi, phía trước là hai túi bầu, sau là hai túi hộp; Quần nữ kiểu giả váy, có 1 túi chìm nhỏ phía sau. Kiểu dáng Quần được thiết kế gọn, phù hợp với Áo, tạo cảm giác thoải mái khi sinh hoạt tính năng động và tinh thần sẵn sàng tham gia thực hiện các công việc có ích cho xã hội, gia đình, bản thân và câu lạc bộ.

D. Được thiết kế với chất liệu vải Kate Sill cùng màu áo, quần Nam kiểu quần lửng, có 4 túi, phía trước là hai túi bầu, sau là hai túi hộp; Quần nữ kiểu giả váy, có 3 túi chìm, phía trước 2 túi lớn, phía sau có một túi nhỏ. Kiểu dáng Quần được thiết kế gọn, phù hợp với Áo, tạo cảm giác thoải mái khi sinh hoạt tính năng động và tinh thần sẵn sàng tham gia thực hiện các công việc có ích cho xã hội, gia đình, bản thân và câu lạc bộ.

18. Thành viên tham gia CLB là những đoàn viên, hội viên, đội viên, Thanh thiếu niên yêu thích hoạt động kỹ năng từ 06 tuổi trở lên, tự nguyện, tự giác đăng ký tham gia sinh hoạt CLB.

A. Đây là Điều 1 Điều lệ của CLB Sao Bắc Đẩu.

B. Đây là Điều 2 Điều lệ của CLB Sao Bắc Đẩu.

C. Đây là Điều 3 Điều lệ của CLB Sao Bắc Đẩu.

D. Đây là Điều 4 Điều lệ của CLB Sao Bắc Đẩu.

19. Fanpage chính thức của Tổng Đoàn Sao Bắc Đẩu có tên:

A. Tổng Đoàn Sao Bắc Đẩu TP.HCM – Việt Nam

B. Tổng Đoàn Sao Bắc Đẩu TP. Hồ Chí Minh

C. Tổng Đoàn Sao Bắc Đẩu Hồ Chí Minh – Việt Nam

D. Tổng Đoàn Sao Bắc Đẩu thành phố Hồ Chí Minh

II. NHỮNG HÀNH TRANG ĐỂ ĐI SINH HOẠT SAO BẮC ĐẪU

20. Trong hành trang luôn mang theo của thủ lĩnh khi đi sinh hoạt :

A. Vật dụng sinh hoạt theo chủ đề

B. Sổ huấn luyện

C. Vật dụng phục vụ cho sinh hoạt: còi , cờ, dây dù, kéo, quà thưởng...

D. Tất cả đều đúng

21. Công tác chuẩn bị đầu giờ cho một buổi sinh hoạt của chòm sao:

A. Dụng lều

B. Dụng cột cờ chòm

C. Chuẩn bị vật dụng cho buổi sinh hoạt

D. Tất cả đều đúng

22. Các vật dùng cần thiết phải có trong ba lô khi đi sinh hoạt tại Tổng đoàn Sao Bắc Đẩu:

- A. Áo mưa, Cờ Semaphore, còi Morse,
- B. Chai nước uống, sổ tay, bút viết
- C. Sổ tài liệu huấn luyện, sổ bài hát, dây dù...
- D. Câu A, B và C đều đúng

23. Trang phục quy định khi đi sinh hoạt của các thành viên Sao Bắc Đẩu:

- A. Áo quần (váy) Sao Bắc Đẩu
- B. Cà vạt polo + nón có đầy đủ cờ tổ quốc Việt Nam và huy hiệu Bác Hồ
- C. Giày bata trắng + vớ trắng
- D. Câu A, B và C đều đúng

24. Trong sinh hoạt đầu giờ, thủ lĩnh nên làm :

- A. Đi ăn sáng
- B. Đi tham quan công viên
- C. Nói chuyện cùng các thủ lĩnh khác
- D. Đón tiếp thành viên và tập thể dục buổi sáng

III. VĂN HÓA – LỊCH SỬ DÂN GIAN

25. Cây cho lương thực dùng hàng ngày ở Việt Nam là?

- A. Bắp
- B. Thanh Long
- C. Lúa
- D. Dưa hấu

26. Vật liệu chủ yếu làm mái nhà ngày xưa của người Nam Bộ là?

- A. Lá tre
- B. Lá trúc
- C. Lá chuối
- D. Lá dừa nước

27. Loại hình nghệ thuật nào phổ biến ở Nam Bộ

- A. Áo thuật
- B. Xiếc
- C. Múa rối
- D. Cải lương

28. Câu nói: “Các vua Hùng đã có công dựng nước, Bác cháu ta phải cùng nhau giữ lấy nước” là của ai?

- A. Hồ Chí Minh
- B. Tôn Đức Thắng
- C. Phạm Văn Đồng
- D. Võ Văn Kiệt

29. Sử thi 'Đam San' của dân tộc nào?

- A. Ê Đê
- B. Ba Na
- C. Mèo
- D. Xơ đăng

30. Tìm hiểu và dựng lại toàn bộ hoạt động của con người và xã hội loài người trong quá khứ là nhiệm vụ của môn học:

- A. Sử học

- B. Khảo cổ học
- C. Sinh học
- D. Văn học

31. Bí danh của ông Võ Văn Kiệt là...

- A. Bảy Hiền
- B. Sáu Dân
- C. Năm Xuân
- D. Tư Chi

IV. HÀNH TRANG CUỘC SỐNG

32. Khi giao tiếp với bạn bè ở trường lớp, em cần nhớ là:

- A. Biết nói “cảm ơn” và “xin lỗi”
- B. Chia sẻ cùng bạn các món đồ chơi
- C. Luôn luôn giữ lời hứa và không được nói dối.
- D. Cả A, B, C đều đúng

33. Nguyên tắc cố định xương ống tay gãy là :

- A. Cột dây chắc chỗ xương gãy
- B. Cố định hai đầu khớp xương gãy
- C. Bó nẹp và treo chỗ cánh tay gãy
- D. Cố định khớp xương và treo tay

34. Theo em, tư thế ngồi sau xe máy nào sau đây là an toàn?

- A. Ngồi sau xe và đọc sách
- B. Ngồi phía trước người lái xe
- C. Ngồi ngay ngắn phía sau xe, không đùa nghịch làm mất tập trung cho người lái xe
- D. Ngồi quay lưng lại với người lái xe để có thể quan sát khung cảnh phía sau

35. Giúp cho con người hình thành được niềm tin vào sức mạnh của mình là do sản phẩm chất ý chí cơ bản nào?

- A. Tính độc lập
- B. Tính quyết đoán
- C. Tính mục đích
- D. Tính bền bỉ

36. Con người có mấy lá phổi:

- A. 1
- B. 2
- C. 3
- D. 4

37. Con la là:

- A. Loài lai giữa ngựa và lừa
- B. Con của con ngựa
- C. Con của con lừa
- D. Không có câu nào đúng

38. Khi giao tiếp ứng xử với người lớn tuổi, em cần có:

- A. Lời chào hỏi
- B. Thái độ kính trọng
- C. Thái độ lễ phép

D. Cả A, B, C đều đúng

39. Muốn phòng tránh tai nạn giao thông đường bộ, mỗi học sinh và mỗi công dân cần phải làm:

A. Tìm hiểu học tập để biết rõ về Luật an toàn giao thông đường bộ.

B. Thận trọng khi tham gia giao thông trên đường.

C. Không đùa nghịch, chạy nhảy hoặc đá bóng dưới lòng đường

D. Thực hiện tất cả các điều trên

40. Em hãy cho biết cách lựa chọn và đội mũ bảo hiểm (MBH) như thế nào là đúng cách nhất trong số các cách sau đây

A. Chọn MBH có giá cả phù hợp → Đội MBH → Cài quai mũ

B. Chọn MBH đúng tiêu chuẩn chất lượng → Đội MBH lên đầu → Xoay đi xoay lại xem có vừa đầu không → Cài dây quai mũ → Đưa 2 ngón tay vào dưới cằm để kiểm tra xem dây quai mũ có vừa không.

C. Chọn MBH đúng tiêu chuẩn chất lượng → Đội MBH lên đầu → Xoay đi xoay lại xem có vừa đầu không → Cài quai mũ.

D. Chọn MBH đúng tiêu chuẩn chất lượng → Đội MBH lên đầu → Cài quai mũ → Kiểm tra quai mũ chắc chắn hay không → Xoay đi xoay lại xem có vừa đầu không.

41. Khi đi xe đạp trên đường cần phải làm gì?

A. Luôn đi đúng phần đường quy định, đi về phía bên phải.

B. Qua chỗ đường giao nhau phải tuân theo hiệu lệnh tín hiệu đèn hoặc phải quan sát thật an toàn mới đi.

C. Khi muốn đổi hướng rẽ phải, rẽ trái phải đi chậm, giơ tay xin đường và chú ý quan sát xe.

D. Thực hiện tất cả các điều trên.

42. Biển báo nguy hiểm có hình.... và màu....có viền...

A. Hình chữ nhật, màu vàng, có viền đỏ

B. Hình vuông, màu vàng, có viền đỏ

C. Hình tròn, màu vàng, có viền đỏ

D. Hình tam giác, màu vàng, có viền đỏ

43. Nếu bạn thất bại trong việc gì đó được giao bạn sẽ ?

A. Lấy nó làm kinh nghiệm và lấy nó để nỗ lực hơn nữa.

B. Thất bại thì thôi vì nó không quan trọng đối với mình.

C. Bỏ công việc đó sang cái khác làm để thất bại đó cho người khác.

D. Tự trách bản thân do không nỗ lực.

44. Trong sinh hoạt cộng đồng cần có?

A. Nhiều kiến thức để áp dụng cuộc sống.

B. Một sân chơi thoải mái và vui vẻ.

C. A và B đều đúng.

D. A và B đều sai.

45. Trong cuộc sống bạn thấy yếu tố nào quan trọng nhất ?

A. Tiền bạc.

B. Sức khỏe.

C. Danh tiếng.

D. Giáo dục.

46. Theo bạn, bạn có cần ước mơ trong cuộc sống không ?

- A. Cần vì nó là một thứ gì đó vượt ngoài tầm với, nó là khát vọng, là những điều tốt đẹp mà mỗi chúng ta đều luôn hướng tới.
- B. Cần vì ước mơ có thể thỏa mãn vật chất và tinh thần.
- C. Không cần vì ước mơ chỉ là mơ ước nó sẽ không trở thành sự thật
- D. Không cần vì ước mơ chỉ dành cho những người có tri thức và giàu sang.

47. Nếu bạn gặp bạn của bạn đang khó khăn trong cuộc sống bạn sẽ?

- A. Cho họ tiền là có thể giải quyết được mọi chuyện.
- B. Tìm nguyên nhân, chia sẻ và giúp họ đang khó khăn khi cần.
- C. Không quan tâm vì nó ngoài khả năng của mình.
- D. Tránh xa họ ra vì có thể họ sẽ có thể ảnh hưởng đến cuộc sống của mình.

48. Những lưu ý an toàn cho các bạn nhỏ khi sử dụng thang máy, thang cuốn – hành động nào sau đây là đúng?

- A. Đi cùng người lớn
- B. Chạy nhảy, chen lấn, xô đẩy
- C. Đi đúng chiều lên – xuống, không đi ngược chiều
- D. Cả A, C đều đúng

49. Khi bị chuột rút bàn chân cần làm gì đầu tiên

- A. Vận động mạnh, gồng lên để hết chuột rút
- B. Nhẹ nhàng xoa bóp phần cơ bắp bị chuột rút
- C. Để yên một lát sẽ tự hết
- D. Dừng vận động mạnh, thư giãn các cơ và nhẹ nhàng xoa bóp cơ bắp bị chuột rút

V. KHOA HỌC THƯỜNG THỨC GIA ĐÌNH – TỰ NHIÊN – XH

50. Những việc làm cần thực hiện khi ra khỏi nhà:

- A. Tắt điện
- B. Khóa cửa
- C. Xếp đồ
- D. Tắt điện, khóa cửa

51. Khi nấu cơm, để cơm không khô, không nhão ta cần lưu ý:

- A. Mực nước trong nồi
- B. Thời gian nấu
- C. Thiết bị nấu
- D. Bếp ở chỗ nào

52. Trong nhà có người bệnh ho ta nên hạn chế:

- A. Hạn chế mở quạt
- B. Hạn chế mở nhạc
- C. Hạn chế đi ngủ
- D. Hạn chế đi chơi

53. Các hành động phá hoại môi trường hoặc gây ảnh hưởng xấu đến môi trường là:

- A. Đốt phá rừng
- B. Săn bắn động vật hoang dã (cọp, tê giác, gấu, vọc ...)
- C. Xả rác bừa bãi, không đúng nơi quy định
- D. Câu A, B và C đều đúng

54. Để bảo vệ các loài động vật, thực vật, chúng ta cần làm:

- A. Chống đốt nương, trồng cây gây rừng, phủ xanh đồi trọc.
- B. Trồng rừng ngập mặn, chống đánh bắt cá bằng mìn, bằng điện.
- C. Chống săn bắt thú rừng, chống buôn bán động vật hoang dã
- D. Câu A, B và C đều đúng

55. Để bảo vệ nguồn nước sạch và vệ sinh môi trường, chúng ta cần làm:

- A. Giữ sạch nguồn nước bằng cách không vứt rác bừa bãi, không phóng uế bậy, không thải trực tiếp vào nguồn nước sạch
- B. Tiết kiệm nước sạch, tránh lãng phí nước sinh hoạt
- C. Lọc nước thải công nghiệp, nước thải sinh hoạt, xử lý rác sinh hoạt và các chất thải khác
- D. Câu A, B và C đều đúng

56. Khi bị sốt, bạn phải xử lý:

- A. Thường xuyên cặp nhiệt để theo dõi nhiệt độ cơ thể
- B. Dùng khăn ướt, vắt hơi ráo rồi lau lên khắp mình, đặc biệt là bẹn và nách
- C. Uống nhiều nước để bù nước
- D. Câu A, B và C đều đúng

57. Trung ương thần kinh điều khiển mọi hoạt động của cơ thể là.

- A. Não và tủy sống
- B. Dây thần kinh
- C. Tim
- D. Tủy sống

58. Để bảo vệ môi trường không khí, chúng ta cần làm:

- A. Lọc khói công nghiệp
- B. Xây dựng thêm nhiều nhà máy xử lý tái chế rác thải
- C. Trồng và bảo vệ rừng, trồng thêm nhiều cây xanh trong đô thị
- D. Câu A, B và C đều đúng

59. Bệnh đường hô hấp là:

- A. Viêm phổi
- B. Viêm họng
- C. Viêm phế quản
- D. Viêm phổi, viêm họng, viêm phế quản

60. Nguyên nhân gây bệnh đường hô hấp do

- A. Viêm họng
- B. Bị nhiễm lạnh
- C. Bị nhiễm lạnh, nhiễm trùng của các bệnh truyền nhiễm (cúm, sởi)
- D. Ho, sổ mũi

61. Chảy máu cam cho uống gì?:

- A. Vitamin A
- B. Vitamin K
- C. Vitamin D
- D. Vitamin C và K

62. Tại sao cần uống đủ nước

- A. Để bù cho quá trình mất nước do việc đi tiêu hàng ngày
- B. Để tránh bệnh sỏi thận

C. Để tránh mất nước

D. Câu A&B đúng

63. Rác thải có 3 loại:

A. Rác hữu cơ, rác vô cơ, rác tái chế

B. Rau xanh, gạch đá, thùng carton

C. Rác hữu cơ và rác vô cơ

D. Câu A, B và C đều đúng

64. Những trạng thái nào dưới đây có lợi cho tim và mạch

A. Quá vui

B. Hồi hộp và xúc động mạnh

C. Bình tĩnh, vui vẻ, thư thái

D. Tức giận

65. Loài vật nào có khả năng nhảy cao nhất hành tinh?

A. Kangaroo – chuột túi

B. Thỏ

C.Ếch

D. Bọ chét

66. Em hãy chọn cách xử lý rác tốt nhất

A. Vứt rác ra đường

B. Vứt xuống sông hồ

C. Chôn, ủ, đốt, tái chế

D. Cả ba câu trên đều đúng

VI. TÂM LÝ – GIAO TIẾP - ỨNG XỬ

67. Ba bí quyết nào sau đây sẽ luôn giúp bạn thành công, luôn được những người khác yêu mến trong cuộc sống và công việc?

A. Góp ý thẳng thắn, Lắng nghe và Tôn trọng

B. Luôn tươi cười, Học cách khen ngợi, Lắng nghe

C. Đặt câu hỏi, Giúp đỡ nhiệt tình, Phê bình khi có sai sót

D. Phê bình khi có sai sót, Góp ý thẳng thắn, Giúp đỡ nhiệt tình

68. Trong các yếu tố gây nhiễu trong quá trình giao tiếp, đâu là các yếu tố chính?

A. Môi trường ồn ào

B. Sức khỏe

C. Thiếu tập trung

D. Yếu tố bên trong

69. Cách tư duy nào sau đây sẽ luôn giúp bạn thành công hơn trong quá trình giao tiếp?

A. Hãy đơn giản hóa vấn đề

B. Luôn nhìn người khác với con mắt tích cực

C. Luôn xem mình có thể học được gì từ người khác và mình sẽ giao tiếp như thế nào để tốt hơn

D. Xem người khác sai gì để mình trách

70. Khi hai bạn trong nhóm của bạn xung đột với nhau. Theo bạn quy trình nào sau đây mô tả phương pháp giải quyết xung đột trong giao tiếp một cách hiệu quả nhất?

- A. Mời ngồi – Lắng nghe – Đưa ra giải pháp
- B. Đặt câu hỏi – Lắng nghe – Đưa ra giải pháp
- C. Lắng nghe – Đặt câu hỏi thu thập thông tin – Đưa ra giải pháp
- D. Tách ra – Uống nước – Lắng nghe – Đặt câu hỏi – Đưa ra giải pháp

71. Khi bạn làm việc trong một nhóm, bạn:

- A. Tạo vẻ mặt thật nghiêm túc
- B. Giữ vẻ mặt thật nghiêm trang, khó chịu
- C. Vẫn hài hước và cười đùa những lúc thích hợp
- D. Cười đùa mọi lúc

72. Đi trên đường bạn thấy nhiều người xích mích, đánh nhau, bạn sẽ:

- A. Nhanh chóng tìm tới cơ quan có thẩm quyền, trụ sở công an gần nhất kể lại sự việc
- B. Rủ rê mọi người xung quanh vào xem
- C. Mặc kệ không phải chuyện mình
- D. Hòa theo đám người kia đánh nhau

73. Việc quan trọng nhất khi đến một buổi hẹn là

- A. Nở nụ cười thân thiện
- B. Đến đúng giờ
- C. Ăn mặc lịch sự
- D. Cả 3 câu trên đều đúng

74. Khi trò chuyện với một người nào đó, _____.

- A. Bạn thường để người khác nói nhiều hơn
- B. Cố gắng cân bằng trong suốt cuộc đối thoại
- C. Bạn thường là người nói nhiều nhất
- D. Không nói gì cả

75. Theo bạn để truyền tải một thông điệp khi giao tiếp trực tiếp hiệu quả, kênh nào sau đây chiếm vai trò quan trọng nhất.

- A. Nội dung thông điệp
- B. Giọng nói
- C. Hình ảnh và cử chỉ
- D. Ngôn ngữ cơ thể

76. Điều quan trọng khi làm việc nhóm là

- A. Lắng nghe và đóng góp ý kiến
- B. Tôn trọng các thành viên trong nhóm
- C. Cười đùa không nghiêm túc
- D. Câu A và B đều đúng

77. Hãy cho biết trường hợp nào trong các trường hợp sau đây là giao tiếp:

- A. Hai em bé đang nói chuyện với nhau.
- B. Con khi đầu đàn đang hú gọi các con khi khác trong đàn của mình
- C. Một đứa bé đang đùa giỡn với con mèo
- D. Một em bé đang bấm nút điều khiển máy vô tuyến truyền hình từ xa, lựa các chương trình khác nhau.

78. Khi “giao nhiệm vụ” cho bạn mình em sẽ:

- A. Dùng mọi lý lẽ
- B. Dùng lời lẽ ngắn gọn, đầy đủ, dễ hiểu.
- C. Nói qua loa
- D. Tất cả A, B đều đúng.

79. Trong lần đầu gặp mặt bạn không nên làm gì?

- A. Cười quá mức cho phép
- B. Nói chuyện vãng tục không tôn trọng người đối diện
- C. Ăn mặc không phù hợp với hoàn cảnh giao tiếp
- D. Cả 3 câu trên đều đúng

VII. ỨNG PHÓ, PHÒNG CHỐNG THIÊN TAI – TAI NẠN THƯỜNG TÍCH – THOÁT HIỂM – CỨU NẠN – XÂM HẠI

80. Cách sơ cứu nạn nhân khi bị giật điện:

- A. Cúp cầu giao điện, công tắc hoặc gỡ cầu chì hay rút phích cắm điện... nếu cần, dùng dao, rìu cán gỗ chặt đứt dây điện.
- B. Đứng trên một vật khô cách điện như bàn gỗ, ghế nhựa, quyển sách hay chông báo dầy... (hay đi dép cao su, ủng khô ráo, đeo găng tay...) rồi dùng cây khô bằng tre, gỗ, nhựa... để đẩy tay chân nạn nhân ra khỏi nguồn điện.
- C. Dùng dây cột vào người nạn nhân (nhưng không đung vào người) rồi kéo nạn nhân ra khỏi nguồn điện.
- D. Cả A, B, C đều đúng.

81. Cách ứng phó với sét đánh khi đang ở ngoài trời:

- A. Tìm vị trí thấp dưới những cây nhỏ để trú ẩn, tránh đứng cạnh những cây cao.
- B. Đứng cạnh các cột điện, các hàng rào dây kẽm, lưới kẽm.
- C. Đứng gần đường ray xe lửa.
- D. Chọn những nơi có mặt nước rộng như: biển, hồ, ao...

82. Người phát hiện cháy phải bằng mọi cách báo ngay cho 01 hoặc tất cả các đơn vị:

- A. Đội dân phòng hoặc Đội PCCC cơ sở nơi xảy ra hỏa hoạn.
- B. Đơn vị Cảnh sát PCCC gần nhất.
- C. Chính quyền địa phương sở tại hoặc cơ quan Công an nơi gần nhất.
- D. Tất cả A, B, C đều đúng.

VIII. AN TOÀN SINH HOẠT NGOÀI TRỜI

83. Để phòng tránh đuối, khi bơi cần tuân thủ nguyên tắc:

- A. Khi bơi, tắm phải có người lớn cho phép và giám sát, Chỉ bơi những nơi an toàn: nước ngang đến ngực, không chảy xiết, không xoáy
- B. Khởi động kỹ trước khi xuống nước, Lên bờ ngay khi trời tối, mưa, sấm chớp...
- C. Khi bơi, tắm phải có người lớn cho phép và giám sát, Khởi động kỹ trước khi xuống nước
- D. Khi bơi, tắm phải có người lớn cho phép và giám sát, Chỉ bơi những nơi an toàn: nước ngang đến ngực, không chảy xiết, không xoáy, Khởi động kỹ trước khi xuống nước, Lên bờ ngay khi trời tối, mưa, sấm chớp...

84. Người tham gia giao thông đường bộ" gồm những thành phần nào?

- A. Người điều khiển, người sử dụng phương tiện tham gia giao thông đường bộ;
- B. Người điều khiển, dẫn dắt súc vật;
- C. Người đi bộ trên đường bộ;
- D. Câu a, b, c đều đúng

85. Khi lên, xuống ô tô, bạn cần phải:

- A. Cần thận quan sát trước khi bước xuống xe
- B. Chỉ lên xuống khi xe đã dừng hẳn.
- C. Khi lên xuống xe phải đi theo thứ tự, không chen lấn, xô đẩy.
- D. Câu A, B và C đều đúng

86. Để phòng tránh đuối nước bạn cần phải:

- A. Không chơi cạnh ao, hồ, sông, suối, kênh, rạch.
- B. Không được lội qua sông, suối khi có nước lớn.
- C. Cần phải học bơi.
- D. Câu A, B và C đều đúng

IX. THIÊN NHIÊN - TRẠI – DÃ NGOẠI

87. Để khởi đầu cho tất cả các nút ráp cây (nối ghép) ta dùng:

- A. Sơn ca
- B. Nút chịu kép
- C. Nút thuyền chài
- D. Tất cả đều đúng

88. Một kỳ tổ chức trại cần đạt được mục đích:

- A. Giao lưu và vui chơi giải trí.
- B. Giáo dục tình cảm, đạo đức, kiến thức.
- C. Gần gũi với thiên nhiên, giao lưu sinh hoạt, rèn luyện cuộc sống tự lập.
- D. Cả A, B, C đều đúng.

89. Nhìn sao có thể ước đoán được thời gian:

- A. Ngày.
- B. Tháng.
- C. Năm.
- D. Cả A, B, C đều sai.

90. Để đảm bảo cho một kỳ trại an toàn, bạn cần phải chuẩn bị và lưu ý điều sau:

- A. Trang bị kiến thức về sơ cấp cứu và hô hấp nhân tạo
- B. Mang theo một túi cứu thương với thuốc và các dụng cụ cứu thương
- C. Không bao giờ tiếp cận động vật hoang dã, cẩn thận với các loại côn trùng nguy hiểm như rết, bò cạp...
- D. Câu A, B và C đều đúng

91. Khi đi trại, để giữ gìn và bảo quản tư trang đồ đạc cá nhân, em sẽ:

- A. Không mang theo các đồ vật có giá trị, không đeo nữ trang
- B. Không mang theo điện thoại, ipad
- C. Cất giữ cẩn thận, tự bảo quản hoặc nhờ các anh chị giữ giúp
- D. Cả A, B, C đều đúng

X. TRUYỀN THÔNG – THÔNG TIN

92. Tác hại của việc thường xuyên sử dụng điện thoại là gì?

- A. Ảnh hưởng đến thị giác
- B. Gây trầm cảm, lo âu, mất ngủ, các căn bệnh về da
- C. Làm suy giảm trí nhớ, tăng nguy cơ ung thư
- D. Cả A, B, C đều đúng

93. Hệ thống định vị toàn cầu được gọi là:

- A. 3G
- B. 4G
- C. GPS
- D. GPRS

94. Mã vùng điện thoại của Thành phố Hồ Chí Minh là?

- A. 08
- B. 088
- C. 028
- D. 038

95. Những trang web có đuôi là .gov là trang web của tổ chức nào?

- A. Các công ty
- B. Doanh nghiệp
- C. Nhà nước, các cơ quan, chính phủ
- D. Virus

96. Mạng xã hội có đặc điểm gì?

- A. Mạng xã hội là một ứng dụng được sử dụng trên nền tảng Internet
- B. Tất cả nội dung trên mạng xã hội đều do người dùng tự tạo ra, tự chia sẻ.
- C. Mạng xã hội sẽ kết nối tài khoản người dùng đến các tài khoản cá nhân, tổ chức khác thông qua các tài khoản ảo do người dùng tạo ra
- D. Tất cả các đặc điểm trên.

97. Mục tiêu của mạng xã hội là gì?

- A. Mục tiêu của mạng xã hội là tạo ra một hệ thống cho phép người dùng có thể kết nối, giao lưu, chia sẻ những thông hữu ích.
- B. Mục tiêu của mạng xã hội là tạo ra một hệ thống cho phép người dùng có thể đăng thông tin trên nền tảng Internet.
- C. Mục tiêu của mạng xã hội là tạo ra một hệ thống cho phép người dùng có thể kết nối, giao lưu, chia sẻ những thông hữu ích trên nền tảng Internet.

98. Đây là lợi ích của mạng xã hội?

- A. Cập nhật tin tức và xu hướng nhanh nhất; kết nối với nhiều người
- B. Học hỏi những kỹ năng khác nhau; chia sẻ các bức ảnh và kỷ niệm; bán hàng, quảng cáo
- C. Tìm hiểu về các chủ đề mới; chơi các trò chơi
- D. Cả A, B và C

99. Mạng xã hội có thể truy cập được từ thiết bị nào?

- A. Máy tính
- B. Máy tính bảng
- C. Điện thoại thông minh
- D. Tất cả các thiết bị trên

100. Bên cạnh mặt tích cực, mạng xã hội đang tồn tại yếu tố tiêu cực nào?

- A. Mạng xã hội làm gia tăng nguy cơ lộ lọt bí mật nhà nước.
- B. Mạng xã hội tác động tiêu cực đối với sự phát triển văn hóa.
- C. Mạng xã hội đang trở thành công cụ, môi trường “màu mỡ” để tội phạm lợi dụng hoạt động.
- D. Tất cả các yếu tố trên.

B. PHẦN THỰC HÀNH (*Bạn liên hệ BCN để thi lấy điểm*)

1. Yêu cầu hát đúng nhạc, đúng lời, to, rõ, đồng dục các bài hát quy định:

- Quốc Ca, Hội Ca, Hành Khúc Sao Bắc Đẩu
- Một số ca khúc chia tay khi sinh hoạt cộng đồng (*Tự chọn*)

2. Thực hiện đúng các yêu cầu cơ bản Nét đẹp Sao Bắc Đẩu – Kỹ năng đội hình đội ngũ:

- Nghi, Nghiêm, Chào, Bắt tay, Giắt nón lên cầu vai

3. Thực hiện nút dây thủ công trại

- Nút dây ghép nối chạc ba, ghép song song, ghép vuông

4. Thực hiện điều khiển buổi lễ chào cờ hàng tuần của Sao Bắc Đẩu

- Chính đón đội hình so cự ly, Báo cáo
- Hô đáp khẩu hiệu – Hoạt náo đầu giờ

C. PHẦN TƯ LUẬN

- Bạn cho biết *Ý nghĩa sâu sắc nhất của bạn* có được khi tham gia sinh hoạt tại Tổng Đoàn Sao Bắc Đẩu TP. Hồ Chí Minh là gì. **Bạn vận dụng** điều đó như thế nào trong cuộc sống hàng ngày hoặc trong tương lai.

- CHÚC BẠN THÀNH CÔNG -