



HỌ VÀ TÊN:.....

CHÒM SAO – SAO:.....

SỐ BÁO DANH:.....

ĐIỂM THI: .....

## **THI HUẤN LUYỆN & NÂNG BẬC**

### **Môn Thi: Kiến Thức – Nơ Bướm 2**

Thời gian: \_\_\_\_\_

#### **A. KHỐI KIẾN THỨC CHUNG**

##### **I. NHỮNG HIỂU BIẾT VỀ SAO BẮC ĐẪU**

**1. Văn phòng CLB Sao Bắc Đẩu có địa chỉ và điện thoại là:**

- A. Số 5 Đinh Tiên Hoàng, phường Bến Nghé, Quận 1 – TP. HCM. Điện thoại: (0283) 822 5540
- B. Số 5 Đinh Tiên Hoàng, phường Đa Kao, Quận 1 – TP. HCM. Điện thoại: (0283) 822 5540
- C. Số 5 Đinh Tiên Hoàng, phường Đa Kao, Quận 1 – TP. HCM. Điện thoại: 3.8 225 540.
- D. Số 5 Đinh Tiên Hoàng, phường Đa Kao, Quận 3 – TP. HCM. Điện thoại: 3.8 225 540.

**2. Các bài hát khi thực hiện nghi lễ chào cờ của Tổng đoàn Sao Bắc Đẩu:**

- A. Quốc Ca
- B. Hội Ca
- C. Hành Khúc Sao Bắc Đẩu
- D. Câu A, B, C đều đúng

**3. Tổng trưởng của Tổng đoàn Sao Bắc Đẩu TP. Hồ Chí Minh là:**

- A. Anh Phan Minh Thành
- B. Anh Huỳnh Văn Toàn
- C. Anh Võ Hoài Trung
- D. Anh Nguyễn Văn Hải

**4. Logo của Sao Bắc Đẩu gồm có những hình ảnh**

- A. Bến Nhà Rồng và hình Bác Hồ
- B. Cờ Tổ Quốc Việt Nam
- C. Chữ SBD cách điệu (Viết tắt của Sao Bắc Đẩu)
- D. Câu A, B & C đều đúng

##### **II. NHỮNG HÀNH TRANG ĐI SINH HOẠT SAO BẮC ĐẪU**

**5. Trang phục quy định khi đi sinh hoạt của các thành viên Sao Bắc Đẩu:**

- A. Áo quần (váy) Sao Bắc Đẩu
- B. Cà vạt polo + nón có đầy đủ cờ tổ quốc Việt Nam và huy hiệu Bác Hồ
- C. Giày bata trắng + vớ trắng

- D. Câu A, B và C đều đúng
6. Các vật dùng cần thiết phải có trong ba lô khi đi sinh hoạt tại Tổng đoàn Sao Bắc Đẩu:
- A. Áo mưa
  - B. Chai nước uống
  - C. Cờ Semaphore, sổ tay, bút viết, sổ tài liệu huấn luyện, sổ bài hát, dây dù...
  - D. Câu A, B và C đều đúng
7. Các thành viên tham gia tại Tổng Đoàn Sao Bắc Đẩu TP. Hồ Chí Minh phải biết:
- A. Xin lỗi, cảm ơn
  - B. Biết nhật rác
  - C. Chào hỏi, xin phép
  - D. Tất cả các ý trên
8. Bài hát “Sao Bắc Đẩu tình bạn” do ai sáng tác?
- A. Quốc Trương
  - B. Huỳnh Toàn
  - C. Tri Khương
  - D. Câu a và b đúng

### III. VĂN HÓA – LỊCH SỬ DÂN GIAN

9. Truyền thuyết Thánh Gióng có liên quan những chi tiết nào?
- A. Vết chân to trên ruộng
  - B. Ngựa sắt, gươm sắt
  - C. Bụi tre
  - D. Cả 3 đều đúng
10. Những vị trí đặt Đền thờ Vua Hùng ở nước ta?
- A. Tỉnh Phú Thọ
  - B. Quận 9, Thành phố Hồ Chí Minh
  - C. Công viên Tao Đàn Quận 1, Thành phố Hồ Chí Minh
  - D. Cả A, B, C đều đúng
11. Bản đồ địa lý Việt Nam có hình dạng nào?
- A. Chữ S
  - B. Chữ X
  - C. Chữ L
  - D. Cả 3 đều sai
12. Cây cho lương thực dùng hàng ngày ở Việt Nam là?
- A. Bắp
  - B. Thanh Long
  - C. Lúa
  - D. Dưa hấu
13. Câu nói: “Các vua Hùng đã có công dựng nước, Bác cháu ta phải cùng nhau giữ lấy nước” là của ai?
- A. Hồ Chí Minh
  - B. Tôn Đức Thắng
  - C. Phạm Văn Đồng
  - D. Võ Văn Kiệt

**14. Đông Dương là khu vực gồm những nước nào?**

- A. Việt Nam, Lào
- B. Lào, Campuchia, Thái Lan
- C. Việt Nam, Thái Lan, Malaysia
- D. Việt Nam, Campuchia, Lào

#### **IV. HÀNH TRANG CUỘC SỐNG**

**15. Nếu thấy bạn của mình làm việc sai trái, bạn sẽ chọn cách ứng xử nào:**

- A. Mặc bạn, không quan tâm và không chơi với bạn nữa.
- B. Tán thưởng việc làm của bạn và bao che cho bạn
- C. Bắt chước bạn.
- D. Khuyên ngăn bạn

**16. Khi bạn phát hiện một người móc túi:**

- A. Nói nhỏ cho ba mẹ hoặc người lớn đang đi cùng bạn
- B. Chạy đến giành lại món đồ bị mất
- C. Im lặng
- D. Câu A, B và C đều đúng

**17. Khi giao tiếp ứng xử với người lớn tuổi, em cần có:**

- A. Lời chào hỏi
- B. Thái độ kính trọng
- C. Thái độ lễ phép
- D. Cả A, B, C đều đúng

#### **V. KHOA HỌC THƯỜNG THỨC GIA ĐÌNH – TỰ NHIÊN – XH**

**18. Các hành động phá hoại môi trường hoặc gây ảnh hưởng xấu đến môi trường là:**

- A. Đốt phá rừng
- B. Săn bắn động vật hoang dã (cọp, tê giác, gấu, vọc ...)
- C. Xả rác bừa bãi, không đúng nơi quy định
- D. Câu A, B và C đều đúng

**19. Để ngăn ngừa bệnh sốt xuất huyết phải làm:**

- A. Tiêu diệt muỗi, lăng quăng (bọ gậy)
- B. Mặc màn (mùng) khi đi ngủ để không bị muỗi đốt (chích)
- C. Cho người bệnh nằm trong màn (mùng)
- D. Câu A, B và C đều đúng

**20. Những chất không tốt cho sức khỏe con người, đặc biệt là với trẻ em:**

- A. Thuốc lá
- B. Ma túy, chất gây nghiện
- C. Rượu bia
- D. Câu A, B và C đều đúng

**21. Để giữ cho đôi mắt luôn luôn khỏe mạnh, bạn cần phải:**

- A. Chỉ đọc sách, học bài khi có đầy đủ ánh sáng.
- B. Không đọc sách khi nằm hoặc khi đi tàu xe
- C. Hạn chế xem ti vi, điện thoại, máy tính bảng, chơi điện tử
- D. Câu A, B và C đều đúng

**22. Để bảo vệ các loài động vật, thực vật, chúng ta cần làm:**

- A. Chống đốt nương, trồng cây gây rừng, phủ xanh đồi trọc.
- B. Trồng rừng ngập mặn, chống đánh bắt cá bằng mìn, bằng điện.
- C. Chống săn bắt thú rừng, chống buôn bán động vật hoang dã
- D. Câu A, B và C đều đúng

**23. Để có một hàm răng chắc khỏe, bạn cần phải:**

- A. Đánh răng sau khi thức dậy và trước khi đi ngủ
- B. Không ăn đồ ăn quá nóng
- C. Không ăn đồ ăn quá lạnh
- D. Câu B và C đúng

**24. Bạn không được tắm ngay sau khi:**

- A. Vừa đi ngoài nắng về
- B. Vừa luyện tập thể thao
- C. Cả A và B đều đúng
- D. Cả A và B đều sai

**25. Cần phải hạn chế sử dụng túi nylon và chai nhựa vì:**

- A. Dùng túi nylon đựng đồ ăn nóng sẽ sinh ra nhiều chất độc hại cho cơ thể
- B. Túi nylon và chai nhựa rất khó phân hủy trong tự nhiên. Mất hàng trăm năm để túi nylon và chai nhựa có thể tự phân hủy.
- C. Túi nylon chứa nhiều thành phần độc hại với sức khỏe của con người và môi trường. Khi đốt túi nylon sẽ sinh ra những khí cực độc gây nhiều bệnh nghiêm trọng cho con người
- D. Câu A, B và C đều đúng

**26. Khi bị sốt, bạn phải xử lý:**

- A. Thường xuyên cặp nhiệt để theo dõi nhiệt độ cơ thể
- B. Dùng khăn ướt, vắt hơi ráo rồi lau lên khắp mình, đặc biệt là bẹn và nách
- C. Uống nhiều nước để bù nước
- D. Câu A, B và C đều đúng

## **VI. TÂM LÝ – GIAO TIẾP - ỨNG XỬ**

**27. Khi trò chuyện với một người nào đó:**

- A. Bạn thường là người nói nhiều nhất.
- B. Bạn thường để người khác nói nhiều hơn.
- C. Cố gắng cân bằng trong suốt cuộc đối thoại.
- D. Lãng tránh đi chỗ khác.

**28. Khi bạn gặp một người lần đầu, bạn sẽ:**

- A. Đợi người khác giới thiệu.
- B. Bạn sẽ mỉm cười, tự giới thiệu và chủ động bắt tay.
- C. Vui mừng và ôm chặt người đó.
- D. Choàng cổ thể hiện sự thân quen

**29. Khi người khác nói với bạn về những điều bất hạnh hoặc những kinh nghiệm buồn, bạn sẽ:**

- A. Không bình luận thêm gì về điều đó.
- B. Cố gắng thay đổi chủ đề cuộc nói chuyện.

- C. Cố gắng cảm thông với cảm giác của người đó và chứng tỏ rằng họ đã quá nhạy cảm với mọi tình huống.
- D. Cả 3 đáp án trên đều đúng.

**30. Khi đến sân sinh hoạt, em phải chào hỏi những ai?**

- A. Chào tạm biệt ba mẹ khi xuống xe
- B. Chào thầy và các anh chị thủ lĩnh
- C. Chào các thành viên danh dự
- D. Cả A, B, C đều đúng

**31. Khi anh chị thủ lĩnh của em đang đứng cùng các anh chị khác, em phải làm gì?**

- A. Chào hỏi lịch sự với tất cả anh chị
- B. Chỉ chào thủ lĩnh của nhóm mình
- C. Chỉ chào những anh chị thủ lĩnh mình quen biết
- D. Không cần chào ai, bỏ đi luôn

## **VII. ỨNG PHÓ, PHÒNG CHỐNG THIÊN TAI – TAI NẠN THƯƠNG TÍCH – THOÁT HIỂM – CỨU NẠN – XÂM HẠI**

**32. Khi trời xảy ra giông bão lớn chúng ta cần phải làm gì để đảm bảo an toàn?**

- A. Núp dưới gốc cây to
- B. Ở yên trong nhà
- C. Đén gần các đường dây điện cao thế
- D. Rửa bạn bè ra ngoài tắm mưa

**33. Để phòng tránh xâm hại các em cần phải làm gì?**

- A. Không nhận quà, không đi theo người lạ
- B. Không để người khác nhìn hoặc chạm vào vùng riêng tư
- C. Bỏ chạy, hét to khi gặp nguy hiểm
- D. Cả A, B, C đều đúng

**34. Theo quy tắc “5 vòng tròn” để giữ khoảng cách an toàn thì ai được nhìn hoặc chạm vào vùng riêng tư của em?**

- A. Chỉ có ba mẹ – khi tắm rửa vệ sinh cho các em
- B. Bác sĩ, y tá – khi khám chữa bệnh cho các em (nhưng cũng phải có sự đồng ý của ba mẹ và em)
- C. Bạn bè – khi chơi đùa
- D. Cả A, B đều đúng

**35. Đã là vùng riêng tư trên cơ thể thì?**

- A. Không được đụng chạm vào
- B. Không được nhìn
- C. Không được chụp ảnh, quay phim
- D. Cả A, B, C đều đúng

**36. Cách di chuyển trong đám cháy là:**

- A. Đi khom lưng nép sát vào tường.
- B. Bò thật sát dưới sàn nhà.
- C. Cả A và B đều đúng.
- D. Cả A và B đều sai.

## VIII. AN TOÀN SINH HOẠT NGOÀI TRỜI

**37. Khi đi bộ, nếu muốn băng qua đường, bạn phải:**

- A. Đi đến lối băng qua đường có vạch trắng dành riêng cho người đi bộ, cẩn thận quan sát xe trước khi qua đường
- B. Chạy thật nhanh qua đường
- C. Chỉ băng qua đường khi tín hiệu đèn dành cho người đi bộ bật sáng
- D. Câu A và C đúng

**38. Khi đi học về thấy một số bạn chơi đùa trên đường, bạn sẽ:**

- A. Vui chơi cùng các bạn.
- B. Nhắc các bạn không chơi đùa trên đường vì không an toàn
- C. Vẫn đi bình thường như không có việc gì xảy ra.
- D. Câu B và C đúng

**39. Bạn được chơi thả diều ở:**

- A. Bất cứ nơi nào bạn thích
- B. Khu vực đông dân cư
- C. Gần trụ điện
- D. Cánh đồng thoáng mát

**40. Khi muốn rời khỏi vị trí sinh hoạt em cần phải**

- A. Xin phép anh chị thủ lĩnh
- B. Mình thích thì mình đi thôi
- C. Rủ thật nhiều bạn đi cùng
- D. Nói nhỏ với bạn kế bên

**41. Nếu hết giờ sinh hoạt mà ba mẹ đến đón trễ, đợi hoài không thấy thì em sẽ:**

- A. Em mượn điện thoại bạn đặt grab về nhà
- B. Em tự đi bộ về nhà
- C. Em vào sân cát chơi cho đỡ buồn trong thời gian chờ đợi
- D. Nhờ anh chị thủ lĩnh gọi điện thoại cho ba mẹ

## IX. THIÊN NHIÊN - TRẠI – DÃ NGOẠI

**42. Để phòng tránh có rắn xuất hiện ở gần khu vực cắm trại chúng ta cần:**

- A. Kiểm tra, làm sạch các bụi rậm xung quanh khu vực lều trại
- B. Chọn khu vực lều trại ở nơi thoáng, trống, tránh những bụi cỏ rậm rạp
- C. Chọn khu vực cắm trại gần sông, suối
- D. Câu A và B đúng

**43. Theo bạn, địa điểm thích hợp nhất để đốt lửa trại là:**

- A. Bất kỳ đâu cũng đốt được
- B. Khu vực dân cư
- C. Khu vực thoáng mát, rộng rãi
- D. Đồng cỏ

**44. Trước khi rời khách sạn để đi tham quan, bạn sẽ:**

- A. Gửi chìa khóa phòng tại quầy lễ tân
- B. Đem theo chìa khóa phòng
- C. Gửi chìa khóa ở bảo vệ
- D. Câu B và Câu C đều đúng

**45. Đi trại để làm gì?**

- A. Giao lưu, gặp gỡ với nhiều bạn
- B. Vui chơi, giải trí sau những giờ học căng thẳng
- C. Rèn luyện để trưởng thành hơn
- D. Cả A, B, C đều đúng

## **X. TRUYỀN THÔNG – THÔNG TIN**

**46. Khi đi sinh hoạt, em cần ghi nhớ những thông tin nào cần thiết để làm hành trang cho mình?**

- A. Số điện thoại ba mẹ
- B. Địa chỉ nhà
- C. Số điện thoại anh chị thủ lĩnh phụ trách nhóm
- D. Cả a, b, c đều đúng

**47. Tác hại của việc thường xuyên sử dụng điện thoại là gì?**

- A. Ảnh hưởng đến thị giác
- B. Gây trầm cảm, lo âu, mất ngủ, các căn bệnh về da
- C. Làm suy giảm trí nhớ, tăng nguy cơ ung thư
- D. Cả a, b, c đều đúng

**48. Khi bị bắt nạt trên mạng em sẽ làm gì?**

- A. Nhờ bạn bè đe dọa lại giúp mình.
- B. Xúc phạm người bắt nạt mình.
- C. Nhờ bố mẹ, thầy cô hỗ trợ giải quyết.
- D. Âm thầm chịu đựng.

**49. Khi lên lấy lều về dựng, mà không tìm thấy lều của nhóm mình. Em sẽ làm gì?**

- A. Báo với anh chị thủ lĩnh hoặc hỏi các anh chị khác để có thêm thông tin
- B. Không tìm thấy thì không cần dựng nữa
- C. Lấy lều của nhóm sao khác về dựng
- D. Ngồi đợi đến khi nào có thì thôi

**50. Khi bạn cùng lớp muốn tham gia sinh hoạt cùng em thì em sẽ?**

- A. Kể cho bạn nghe những kinh nghiệm, những câu chuyện hay bổ ích trong quá trình sinh hoạt em học tập được
- B. Cho bạn địa chỉ trang web của Tổng đoàn Sao Bắc Đẩu để bạn có thể truy cập, tìm hiểu thông tin
- C. Hướng dẫn bạn ra sân sinh hoạt và để tìm hiểu trực tiếp và đăng ký tham gia
- D. Cả a, b, c đều đúng

## **B. PHẦN THỰC HÀNH:**

1. Yêu cầu hát đúng nhạc, đúng lời, to, rõ, đồng dục các bài hát quy định:

- Quốc Ca, Hội Ca, Hành Khúc Sao Bắc Đẩu
- Một số ca khúc sinh hoạt khi sinh hoạt cộng đồng (*tự chọn*)

2. Thực hiện đúng các yêu cầu cơ bản Nét đẹp Sao Bắc Đẩu – Kỹ năng đội hình đội ngũ:

- Nghi, Nghiêm, Chào, Bắt tay, Giắt nón lên cầu vai

**C. PHẦN TỰ LUẬN:** (*Thí sinh thi NB2 trả lời 1 câu tự luận*)

- Trong cuộc sống hàng ngày, bạn đã nhìn thấy **nhiều việc làm chưa tốt** diễn ra xung quanh mình. Hãy kể **vài việc chưa tốt mà bạn biết** và bạn cho biết **suy nghĩ của bạn** về việc làm chưa tốt đó.

**- CHÚC CÁC BẠN THÀNH CÔNG -**