



HỌ VÀ TÊN:.....

CHÒM SAO – SAO:.....

SỐ BÁO DANH:.....

ĐIỂM THI: .....

## **THI HUẤN LUYỆN & NÂNG BẬC**

### **Môn Thi: Kiến Thức – Nơ Bướm 2**

Thời gian: \_\_\_\_\_

#### **A. KHÔI KIẾN THỨC CHUNG**

##### **I. NHỮNG HIỂU BIẾT VỀ SAO BẮC ĐẪU**

- 1. Tổng trưởng của Tổng đoàn Sao Bắc Đẩu TP. Hồ Chí Minh là:**
  - A. Anh Phan Minh Thành
  - B. Anh Huỳnh Văn Toàn
  - C. Anh Võ Hoài Trung
  - D. Anh Nguyễn Văn Hải
- 2. Logo của Sao Bắc Đẩu gồm có những hình ảnh**
  - A. Bến Nhà Rồng và hình Bác Hồ
  - B. Cờ Tổ Quốc Việt Nam
  - C. Chữ SBD cách điệu (Viết tắt của Sao Bắc Đẩu)
  - D. Câu A, B & C đều đúng
- 3. Khẩu hiệu của Tổng đoàn Sao Bắc Đẩu là:**
  - A. Dũng cảm – Yêu nước – Hào hiệp – Cao thượng
  - B. Cao thượng – Dũng cảm – Yêu nước – Hào hiệp
  - C. Yêu nước – Dũng cảm – Hào hiệp – Cao thượng
  - D. Vì tổ quốc Việt Nam giàu mạnh và văn minh – Thanh niên: Tiến!
- 4. Văn phòng CLB Sao Bắc Đẩu có địa chỉ và điện thoại là:**
  - A. Số 2 Đinh Tiên Hoàng, phường Bến Nghé, Quận 1 – TP. HCM. Điện thoại: (0283) 822 5540
  - B. Số 5 Đinh Tiên Hoàng, phường Đa Kao, Quận 1 – TP. HCM. Điện thoại: (0283) 822 5540
  - C. Số 3 Đinh Tiên Hoàng, phường Đa Kao, Quận 1 – TP. HCM. Điện thoại: 3.8 225 540.
  - D. Số 4 Đinh Tiên Hoàng, phường Đa Kao, Quận 3 – TP. HCM. Điện thoại: 3.8 225 540.

##### **II. NHỮNG HÀNH TRANG ĐỂ ĐI SINH HOẠT SAO BẮC ĐẪU**

- 5. Trang phục quy định khi đi sinh hoạt của các thành viên Sao Bắc Đẩu:**
  - A. Áo quần (váy) Sao Bắc Đẩu
  - B. Cà vạt polo + nón có đầy đủ cờ tổ quốc Việt Nam và huy hiệu Bác Hồ/ logo SBD

- C. Giày bata trắng + vớ trắng  
D. Câu A, B và C đều đúng
- 6. Giờ sinh hoạt của Tổng Đoàn Sao Bắc Đẩu:**  
A. Sáng chủ nhật hàng tuần từ 7h30 đến 10h30  
B. Sáng thứ bảy hàng tuần từ 7h30 đến 10h30  
C. Chiều chủ nhật hàng tuần từ 14h00 đến 17h00  
D. Chiều thứ bảy hàng tuần từ 14h00 đến 17h00
- 7. Chữ “Sao Bắc Đẩu” trong Logo của CLB Sao Bắc Đẩu có nghĩa là:**  
A. Tên gọi đầy đủ của Câu lạc bộ, vì sao sáng nhất ở phương Nam, ngôi sao dẫn đường, định hướng cho thành viên luôn sống tốt, sống đẹp và có ích cho xã hội.  
B. Tên gọi đầy đủ của Câu lạc bộ, vì sao sáng nhất ở phương Đông, ngôi sao dẫn đường, định hướng cho thành viên luôn sống tốt, sống đẹp và có ích cho xã hội.  
C. Tên gọi đầy đủ của Câu lạc bộ, vì sao sáng nhất ở phương Bắc, ngôi sao dẫn đường, định hướng cho thành viên luôn sống tốt, sống đẹp và có ích cho xã hội.  
D. Tên gọi đầy đủ của Câu lạc bộ, vì sao ở phương Tây, ngôi sao dẫn đường, định hướng cho thành viên luôn “yêu nước, dũng cảm, hào hiệp, cao thượng”
- 8. Nhạc và lời Bài hát “Hành Khúc Sao Bắc Đẩu” là của tác giả nào?**  
A. Huỳnh Toàn  
B. Nguyễn Tri Khương  
C. Đặng Quốc Trương  
D. Đặng Quốc Trương – Huỳnh Văn Toàn – Nguyễn Tri Khương

### III. VĂN HÓA – LỊCH SỬ DÂN GIAN

- 9. Bản đồ địa lý Việt Nam có hình dạng nào?**  
A. Chữ S  
B. Chữ X  
C. Chữ L  
D. Cả 3 đều sai
- 10. 5 loại trái cây thờ cúng ngày Tết của người Nam Bộ là?**  
A. Mãng cầu, sung, dứa, đu đủ, xoài  
B. Sầu riêng, táo, thanh long, đu đủ, xoài  
C. Mãng cầu, táo, nhãn, đu đủ, xoài  
D. Nhãn, sung, dứa, đu đủ, chôm chôm
- 11. Câu nói: “Các vua Hùng đã có công dựng nước, Bác cháu ta phải cùng nhau giữ lấy nước” là của ai?**  
A. Hồ Chí Minh  
B. Tôn Đức Thắng  
C. Phạm Văn Đồng  
D. Võ Văn Kiệt
- 12. Hai Bà Trưng cưới con gì đi đánh giặc?**  
A. Con ngựa  
B. Con voi  
C. Con trâu  
D. Con rồng
- 13. “Ai người bơi giỏi lặn tài  
Khoan đục thuyền giặc, đánh tan quân thù?”**

- A. Yết Kiêu
- B. Thủy Tinh
- C. Nguyễn Huệ
- D. Ngô Quyền

**14. Con gái của Vua Hùng được gọi là?**

- A. My Nương
- B. Hoàng tử
- C. Công chúa
- D. Cách cách

#### **IV. HÀNH TRANG CUỘC SỐNG**

**15. Theo bạn, những hành động, việc làm nào sau đây thể hiện tình cảm kính già, yêu trẻ:**

- A. Chào hỏi, xưng hô lễ phép với người già.
- B. Dùng hai tay khi đưa vật gì đó cho người già.
- C. Đọc truyện cho em nhỏ nghe.
- D. Câu A, B và C đều đúng

**16. Khi giao tiếp ứng xử với người lớn tuổi, em cần có:**

- A. Lời chào hỏi
- B. Thái độ kính trọng
- C. Thái độ lễ phép
- D. Cả A, B, C đều đúng

**17. Khi cùng gia đình đến khu vui chơi và ở đây cần mua vé vào cổng, bạn sẽ:**

- A. Chen lấn đến phòng vé
- B. Xếp hàng chờ tới lượt
- C. Chạy lòng vòng kiếm vé bên ngoài
- D. Không mua vé mà lên vào

#### **V. KHOA HỌC THƯỜNG THỨC GIA ĐÌNH – TỰ NHIÊN – XH**

**18. Để ngăn ngừa bệnh sốt xuất huyết phải làm:**

- A. Tiêu diệt muỗi, lăng quăng (bọ gậy)
- B. Mặc màn (mùng) khi đi ngủ để không bị muỗi đốt (chích)
- C. Cho người bệnh nằm trong màn (mùng)
- D. Câu A, B và C đều đúng

**19. Để giữ cho đôi mắt luôn luôn khỏe mạnh, bạn cần phải:**

- A. Chỉ đọc sách, học bài khi có đầy đủ ánh sáng.
- B. Không đọc sách khi nằm hoặc khi đi tàu xe
- C. Hạn chế xem ti vi, điện thoại, máy tính bảng, chơi điện tử
- D. Câu A, B và C đều đúng

**20. Khi bị sốt, bạn phải xử lý:**

- A. Thường xuyên cặp nhiệt để theo dõi nhiệt độ cơ thể
- B. Dùng khăn ướt, vắt hơi ráo rồi lau lên khắp mình, đặc biệt là bẹn và nách
- C. Uống nhiều nước để bù nước
- D. Câu A, B và C đều đúng

**21. Để sử dụng tiết kiệm điện, bạn cần phải:**

- A. Tắt các thiết bị điện khi không sử dụng nữa.
- B. Hạn chế việc mở tủ lạnh thường xuyên. Nên cho quạt chạy ở tốc độ thích hợp.
- C. Chỉ nên nấu cơm trước khi ăn khoảng 30 đến 45 phút.
- D. Câu A, B và C đều đúng

**22. Để bảo vệ nguồn nước sạch và vệ sinh môi trường, chúng ta cần làm:**

- A. Giữ sạch nguồn nước bằng cách không vứt rác bừa bãi, không phóng uế bậy, không thải trực tiếp vào nguồn nước sạch
- B. Tiết kiệm nước sạch, tránh lãng phí nước sinh hoạt
- C. Lọc nước thải công nghiệp, nước thải sinh hoạt, xử lý rác sinh hoạt và các chất thải khác
- D. Câu A, B và C đều đúng

**23. Khi bị bỏng bạn phải:**

- A. Bôi kem đánh răng lên vết bỏng
- B. Dội nước mát vào vết bỏng
- C. Ngâm vào miệng
- D. Câu A và C đều đúng

**24. Em sẽ làm gì khi thấy bạn khác chơi những trò chơi nguy hiểm**

- A. Không quan tâm
- B. Chơi cùng với bạn trò chơi đó
- C. Khuyến bạn không nên chơi
- D. Đứng ủng hộ bạn chơi

**25. Nhạc cụ dân tộc – Đàn Tơ rung được sử dụng phổ biến ở?**

- A. Đồng bằng Sông Cửu Long
- B. Tây Nguyên
- C. Vùng núi Tây Bắc
- D. Trung du và miền núi Bắc Bộ

**26. Các đồ vật làm bằng đất sét nung được gọi là gì?**

- A. Đồ sứ
- B. Đồ gốm
- C. Đồ sành
- D. Đồ đất

## **VI. TÂM LÝ – GIAO TIẾP - ỨNG XỬ**

**27. Khi anh chị thủ lĩnh của em đang đứng cùng các anh chị khác, em phải làm gì?**

- A. Chào hỏi lịch sự với tất cả anh chị
- B. Chỉ chào thủ lĩnh của nhóm mình
- C. Chỉ chào những anh chị thủ lĩnh mình quen biết
- D. Không cần chào ai, bỏ đi luôn

**28. Đi trên đường bạn thấy nhiều người xích mích, đánh nhau, bạn sẽ:**

- A. Nhanh chóng tìm tới cơ quan có thẩm quyền, trụ sở công an gần nhất kể lại sự việc
- B. Rủ rê mọi người xung quanh vào xem
- C. Mặc kệ không phải chuyện mình
- D. Hòa theo đám người kia đánh nhau

**29. Việc quan trọng nhất khi đến một buổi hẹn là**

- A. Nở nụ cười thân thiện
- B. Đến đúng giờ
- C. Ăn mặc lịch sự
- D. Cả 3 câu trên đều đúng

**30. Điều quan trọng khi làm việc nhóm là**

- A. Lắng nghe và đóng góp ý kiến
- B. Tôn trọng các thành viên trong nhóm
- C. Cười đùa không nghiêm túc
- D. Câu A và B đều đúng

**31. Khi đến nhà bạn chơi khi bước vào nhà có người lớn trong nhà thì ta chào theo thứ tự nào**

- A. Ông bà \_ anh trai \_ ba mẹ của bạn
- B. Ba mẹ\_ ông bà\_ anh của bạn
- C. Anh trai\_ ba mẹ\_ ông bà của bạn
- D. Ông bà\_ cha mẹ\_ anh trai của bạn

## **VII. ỨNG PHÓ, PHÒNG CHỐNG THIÊN TAI – TAI NẠN THƯỜNG TÍCH – THOÁT HIỂM – CỨU NẠN – XÂM HẠI**

**32. Theo quy tắc “5 vòng tròn” để giữ khoảng cách an toàn thì ai được nhìn hoặc chạm vào vùng riêng tư của em?**

- A. Chỉ có ba mẹ – khi tắm rửa vệ sinh cho các em
- B. Bác sĩ, y tá – khi khám chữa bệnh cho các em (nhưng cũng phải có sự đồng ý của ba mẹ và em)
- C. Bạn bè – khi chơi đùa
- D. Cả A, B đều đúng

**33. Khi bị côn trùng đốt, chích, cắn chúng ta cần phải**

- A. Gãi thật nhiều nếu thấy ngứa
- B. Rửa sạch vết thương dưới vòi nước sạch và bôi thuốc hoặc đến trung tâm y tế để kiểm tra nếu vết thương sưng to
- C. Dùng miệng hút chất độc ra ngoài
- D. Dùng nước muối hoặc kem đánh răng bôi lên

**34. Khi trời xảy ra giông bão lớn chúng ta cần phải làm gì để đảm bảo an toàn?**

- A. Núp dưới gốc cây to
- B. Ở yên trong nhà
- C. Đến gần các đường dây điện cao thế
- D. Rửa bạn bè ra ngoài tắm mưa

**35. Cách ứng phó với vết thương bỏng (phồng) là:**

- A. Ngâm nước lạnh hay dội nước liên tục lên chỗ bị phỏng khoảng 10 phút.
- B. Nhẹ nhàng tháo hết quần áo bó sát và trang sức ra trước khi da bị phồng lên.
- C. Dùng một miếng vải sạch, nhẹ phủ lên vết thương.
- D. Cả A, B, C đều đúng.

**36. Tổng đài Quốc gia bảo vệ trẻ em là?**

- A. 112
- B. 113

- C. 111
- D. 114

### **VIII. AN TOÀN SINH HOẠT NGOÀI TRỜI**

- 37. Để đảm bảo an toàn khi đi bơi trong vùng nước lạ, bạn cần phải:**
- A. Kiểm tra độ sâu của dòng nước, quan sát và theo dõi sức mạnh của dòng chảy.
  - B. Kiểm tra xem có gốc cây hay các vật cứng sắc, nhọn tiềm ẩn dưới nước. Quan sát, kiểm tra xem có các động vật nguy hiểm không.
  - C. Đừng vội vàng nhảy cắm đầu xuống nước, vì các bạn có thể bị gãy cổ nếu gặp vùng nước cạn.
  - D. Câu A, B và C đều đúng
- 38. Khi đi bộ, nếu muốn băng qua đường, bạn phải:**
- A. Đi đến lối băng qua đường có vạch trắng dành riêng cho người đi bộ, cẩn thận quan sát xe trước khi qua đường
  - B. Chạy thật nhanh qua đường
  - C. Chỉ băng qua đường khi tín hiệu đèn dành cho người đi bộ bật sáng
  - D. Câu A và C đúng
- 39. Khi vui chơi ngoài công viên bạn sẽ:**
- A. Hái những bông hoa mình thích
  - B. Bỏ rác ở bất cứ đâu bạn muốn
  - C. Không hái hoa, không đi lên cỏ
  - D. Câu A và câu C đều đúng
- 40. Khi đi sinh hoạt mà có người đến gặp em nói là bạn của ba mẹ, nhờ đến đón em về, em sẽ:**
- A. Nhanh chóng lấy balo lên xe đi về
  - B. Không đi theo
  - C. Nhờ anh chị thủ lĩnh gọi cho ba mẹ hỏi
  - D. Câu B, C đúng
- 41. Khi đi sinh hoạt em cần phải làm gì để bảo quản tài sản hoặc đồ dùng cá nhân của mình**
- A. Bỏ những đồ vật giá trị như điện thoại, ipad trong lều
  - B. Đeo nhiều vàng, nữ trang khi đi sinh hoạt cho đẹp
  - C. Đem theo thật nhiều tiền bỏ vào balo để trong lều
  - D. Không nên mang theo những vật có giá trị, tự bảo quản các đồ đạc cá nhân

### **IX. THIÊN NHIÊN - TRẠI – DÃ NGOẠI**

- 42. Đi trại để làm gì?**
- A. Giao lưu, gặp gỡ với nhiều bạn
  - B. Vui chơi, giải trí sau những giờ học căng thẳng
  - C. Rèn luyện để trưởng thành hơn
  - D. Cả A, B, C đều đúng
- 43. Theo bạn, địa điểm thích hợp nhất để đốt lửa trại là:**
- A. Bất kỳ đâu cũng đốt được
  - B. Khu vực dân cư
  - C. Khu vực thoáng mát, rộng rãi

D. Đồng cỏ

**44. Khi đi trại, nếu bị say xe hay nôn ói, em sẽ làm gì?**

- A. Uống thuốc chống say xe
- B. Ăn thật no trước khi lên xe
- C. Xin anh chị thủ lĩnh sắp xếp vị trí ngồi phía trên
- D. Câu A, C đúng

**45. Khi đi cắm trại, tại khu vực nghỉ ngơi có giường tầng, chúng ta cần lưu ý:**

- A. Đùa giỡn trên giường tầng
- B. Chạy nhảy từ tầng này sang tầng khác
- C. Không nô đùa – chạy nhảy trên giường tầng
- D. Câu A – B đúng

## **X. TRUYỀN THÔNG – THÔNG TIN**

**46. Tác hại của việc thường xuyên sử dụng điện thoại là gì?**

- A. Ảnh hưởng đến thị giác
- B. Gây trầm cảm, lo âu, mất ngủ, các căn bệnh về da
- C. Làm suy giảm trí nhớ, tăng nguy cơ ung thư
- D. Cả A, B, C đều đúng

**47. Khi bạn cùng lớp muốn tham gia sinh hoạt cùng em thì em sẽ?**

- A. Kể cho bạn nghe những kinh nghiệm, những câu chuyện hay bổ ích trong quá trình sinh hoạt em học tập được
- B. Cho bạn địa chỉ trang web của Tổng đoàn Sao Bắc Đẩu để bạn có thể truy cập, tìm hiểu thông tin
- C. Hướng dẫn bạn ra sân sinh hoạt và để tìm hiểu trực tiếp và đăng ký tham gia
- D. Cả A, B, C đều đúng

**48. Khi giao tiếp qua mạng cần phải giao tiếp như thế nào?**

- A. An toàn.
- B. Lành mạnh.
- C. Ứng xử lịch sự.
- D. Cả 3 phương án trên.

**49. Khi bị bắt nạt trên mạng em sẽ làm gì?**

- A. Nhờ bạn bè đe dọa lại giúp mình.
- B. Xúc phạm người bắt nạt mình.
- C. Nhờ bố mẹ, thầy cô hỗ trợ giải quyết.
- D. Âm thầm chịu đựng.

**50. Khi em vắng nghỉ sinh hoạt 1 tuần, không biết chủ đề và nội dung hoạt động của tuần sau. Em sẽ làm gì?**

- A. Gọi điện thoại hỏi các anh chị thủ lĩnh
- B. Nhắn tin Facebook cho anh chị để hỏi
- C. Hỏi bạn đang sinh hoạt cùng nhóm với mình
- D. Cả A, B, C đều đúng

**- CHÚC CÁC BẠN THÀNH CÔNG -**